

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

**在獲得醫護人員提供完整的資訊以及協助下，產婦住院期間
是否要實施親子同室**

前言

親子同室是母嬰親善醫療院所推動母乳哺育十大措施之一，親子同室能增加母親哺餵母乳的次數，提昇母乳哺育率，母親接受衛教機會更多，更熟悉嬰兒照顧技能；也因母嬰有更多的肌膚接觸，促使新生兒更有安全感，減少嬰兒哭鬧，同時也因親子互動增加，促進親子間的依附關係。

實施 24 小時親子同室對嬰兒有不少好處，但有部分產婦及家屬感到心理和體力上的負擔，如生產後產婦感覺疲憊、身體不舒適、擔心嬰兒跌落的心理壓力，以及同病房間產婦與嬰兒互相干擾影響作息等等，因此，有些人會選擇將小孩留在嬰兒室由護理人員照顧。

此決策輔助表提供三種產後新生兒的照顧方式選擇，您可以思索自己在意的事情，選擇適合自己的照顧方式。

適用對象 / 適用狀況

孕產婦 / 健康狀況良好的孕產婦及嬰兒

疾病或健康議題簡介

產婦生產後，親子同室能讓媽媽馬上熟悉並參與照顧寶寶，又可以隨時哺餵母乳，但因為生產後，身體的疲憊會使產婦產生種種的心理負擔而對親子同室有所疑慮。

醫療選項簡介

1. 24 小時親子同室

媽媽全天和新生兒住在同一個病房，由媽媽或家人來照顧寶寶，護理師會巡視病房，提供協助。寶寶每天只有在兒科醫師診察時或洗澡時離開約 1 小時。

2. 部份時段親子同室寶寶

白天和媽媽同住一病房，晚上媽媽需要休息時，將寶寶送到嬰兒室由護理師照顧。

3. 分離照顧

寶寶在產婦住院期間都留在嬰兒室，媽媽只在餵奶時至嬰兒室哺餵。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 24 小時親子同室
☐ 部份時段親子同室
☐ 分離照顧

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	24 小時親子同室	部份時段親子同室	分離照顧
優點	1. 可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌 2. 依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間 3. 寶寶可以較快學會喝母乳 4. 可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感 5. 媽媽可以提早獲得照顧寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護	1. 可以獲得部分親子同室的優點 2. 親子同室時可隨時餵奶 3. 晚上寶寶交由護理人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息	1. 除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間 2. 寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧

	人員，增進回到家中同室哺乳技巧		
缺點	1.媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息 2.部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦、擔心嬰兒跌落及同房間產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等 3.必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題	1.白天親子同室時，會有親子同室所列出之缺點 2.寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶 3.夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳	1.無法隨時餵奶，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶 2.寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，容易哭鬧 3.媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，奶水分泌可能會較不順暢 4.只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸。媽媽或家屬無法隨時看到寶寶 5.分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服 6.寶寶放在嬰兒室，可能有集體感染的風險

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	完全不在意 在意程度 → 非常在意					
能隨時親餵寶寶母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 親子同室寶寶會較快學會喝母乳。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 親子同室寶寶會和我睡在同一張床上。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 親子同室可以增加媽媽的休息時間。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 分離照顧因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。☐對 ☐不對 ☐不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

- ☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）
- ☐ 24小時親子同室
 - ☐ 部份時段親子同室
 - ☐ 分離照顧
 - ☐ 目前還無法做決定

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- ☐ 我目前仍無法決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

- 國健署 · <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1136&pid=3102>
- 衛福部健康九九 · http://health99.hpa.gov.tw/educzone/edu_detail.aspx?CatId=11598

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論