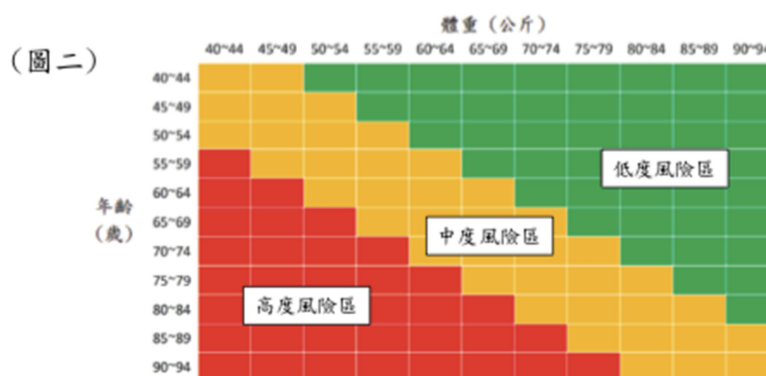


病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

骨質疏鬆之治療方式

前言

- 世界衛生組織(WHO)對骨質疏鬆症的定義為骨質密度減少、孔隙增加，導致骨頭結構不穩定，容易發生骨折的一種疾病。
- 我國五十歲以上人口 2013 年有 32%，未來 2025 年增為 42%。尤其七十歲以上長者人口 2025 年增加到 300 萬，2050 年會快速成長為 550 萬，皆屬骨質疏鬆症高風險族群。
- 在臨床診斷上則是以雙能量X光吸收儀(DXA)測量腰椎或髖骨的骨密度，T值小於-1.0為骨量不足，小於-2.5即診斷為骨質疏鬆症。
- 骨鬆患者骨折風險較一般人高出2~4倍之多，易引發的骨折部位多集中於**脊椎、髖部和腕部**。若曾發生骨折，第二次骨折風險高達5成；一旦骨折可能造成失能、生活無法自理，而髖部骨折患者一年內死亡率高達20%，其嚴重性不容忽視！



$$\text{OSTAi 公式} = [\text{年齡 (歲)} - \text{體重 (公斤)}] \times 0.2$$

- 高度風險區 ($\text{OSTAi} \geq 2$): 罹患骨質疏鬆症的機會60%以上
- 中度風險區 ($-1 \leq \text{OSTAi} < 2$): 罹患骨質疏鬆症的機會約15%
- 低度風險區 ($\text{OSTAi} < -1$): 罹患骨質疏鬆症的機會約3%

台灣人骨質疏鬆症自我評量表

適用對象 / 適用狀況

骨質疏鬆，但『尚未發生骨折』之病人(醫師判斷)。

簡介

早期發現，早期治療是對所有疾病基本概念，骨質疏鬆藥物治療主要分為「抑制骨質流失藥物」及「促進骨質生成藥物」。藥物治療的目標為降低骨折發生率，治療後骨質密度無法恢復正常，唯有按時服用藥品才能有效降低骨折發生率。因此，骨質疏鬆需要長期照護及治療，不可擅自停藥。

	抑制骨質流失藥物			促進骨質生成藥物
	Evista(鈣穩)	Bonviva(骨維壯)	Prolia(保路麗)	Forteo(骨穩)
使用方式	口服/日	靜脈注射/三個月	皮下注射/六個月	皮下注射/日
降低脊椎骨折風險	++	++	++	++
降低非脊椎骨折風險	+	+	++	++
常見不良反應	熱潮紅、腿部痠攣	背痛、消化不良、上呼吸道感染	低血鈣症、肌肉骨骼疼痛、皮膚不良反應	疼痛、關節痛、暫時性血鈣升高
誰不適合使用	孕婦、靜脈栓塞	低血鈣症、重度腎功能不全	低血鈣症	骨肉瘤高危險群

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列三個步驟來幫助你做決定！

◎您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 抑制骨質流失藥物
☐ 促進骨生成藥物
☐ 目前尚未決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一、您對於醫療方式的考量

您選擇治療方式考慮的因素有什麼？

考量因素	最不在意 ←————→ 最在意					
骨折風險	0	1	2	3	4	5
使用方式	0	1	2	3	4	5
經濟/健保考量	0	1	2	3	4	5
療效考量	0	1	2	3	4	5
副作用考量	0	1	2	3	4	5

步驟二、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 骨質疏鬆接受藥物治療後骨密度可以恢復正常。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 骨質疏鬆沒有感覺，等發生骨折再處理即可。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 一旦發生骨折之後，再次骨折的風險會增加。 ☐對 ☐不對 ☐不確定
- 服用鈣片其降低骨折風險與藥物其是一樣的。 ☐對 ☐不對 ☐不確定

步驟三、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇:(可複選)

- ☐ 使用抑制骨質流失藥物
- ☐ 使用骨生成藥物

我目前還無法決定

- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- ☐ 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
- ☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有: _____
- ☐ 不進行任何治療，原因: _____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，完成下列問項的同意程度圈選，回答內容均為保密，敬請安心作答，感謝您的寶貴意見。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- ☐ 我目前仍無法決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗？

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

製表日期：108 年 12 月

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論！

附註：此醫病共享決策之目的為讓病家了解治療資訊，提升醫病溝通，醫療人員尊重病家對輔助治療的選擇，但臨床處置仍應依病患病情之所需及醫療團隊判斷為優先。