

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

沒有醫療需求狀況下，生產後的我該如何餵養我的寶寶

前言 恭喜您即將為人母親，在出生後的前四到六個月，嬰兒只依賴一種食物，因此您幫嬰兒的選擇就變得十分重要。本表單將幫助您瞭解嬰兒出生後有哪些餵食選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己和嬰兒的選擇。			
適用對象 / 適用狀況 沒有特殊醫療狀況及沒有哺餵母乳禁忌（醫師建議不能哺餵母乳），且尚未決定哺餵方式的孕產婦及家人。			
嬰兒的營養與餵食介紹 母乳哺育是嬰兒餵食的黃金標準，不僅減少嬰幼兒期的急慢性疾病，更是成人健康的重要基石。世界衛生組織建議，嬰兒純母乳哺育6個月，其後添加適當的副食品，持續哺餵母乳至2歲或2歲以上。 美國兒科醫學會與臺灣兒科醫學會在嬰兒哺育建議裡也提到，足月產之正常新生兒於出生後應盡早哺餵母乳，並持續純哺餵母乳至四到六個月大，之後持續哺乳到一歲、或一歲以上。然而，因為生活形態的改變，以及配方奶的發明與普及，因此有些家庭會有不同的選擇。			
嬰兒餵食的選擇 1. 完全餵母乳：從出生後，在嬰兒開始想吃奶的時候就開始直接哺餵母乳 2. 部分母乳，部分嬰兒配方奶 3. 完全餵嬰兒配方奶			
您目前比較想要選擇的方式是： <input type="checkbox"/> 完全餵母乳 <input type="checkbox"/> 部分母乳，部分嬰兒配方奶 <input type="checkbox"/> 完全餵嬰兒配方奶 <input type="checkbox"/> 目前還不清楚，我想等我生完後再說			
請透過以下四個步驟來幫助您做決定			
步驟一、選項的比較			
選項 考量	完全餵母乳	部分餵母乳，部分餵嬰兒 配方奶	完全餵嬰兒配方奶 （非一般鮮奶或牛奶）
需要做的事	產前和家人一起學習如何照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取親子同室，瞭解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食 1. 產前學習哺乳技巧及觀察嬰兒是否攝取足夠奶水 2. 產後儘早開始哺乳，以建立並維持泌乳 3. 需要準備哺乳所需用物	需要同時學習哺乳及餵配 方奶相關技巧	1. 與兒科醫師討論，選擇合適的嬰兒配方奶 2. 需要準備瓶餵所需用物 3. 學習泡製配方奶與用奶瓶餵食技巧
營養提供	有完整營養素，容易吸收	營養來自母乳及配方奶，所得營養依餵食比例而不同	無法完全複製母乳成分，但可以清楚知道寶寶喝奶量
嬰兒健康	1. 減少嬰兒急慢性疾病的發生率及嚴重程度：包括中耳炎、腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖	即使部分哺餵母乳，隨著哺育時間增長，好處可累加	中耳炎、腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖尿病風險也較高。

	尿病 2.減少嬰兒肥胖機會 3.減少嬰兒猝死症風險		
母親健康	1.因哺乳有 3~20%乳腺炎風險 (依產後接受的協助程度而有不同) 2.促進產後子宮恢復，減少產後大出血機會 3.不分日夜純哺乳，母親月經未恢復前六個月內避孕效果 98% 4.降低卵巢癌及乳癌風險 5.降低糖尿病風險	塞奶及乳腺炎機會可能較直接哺乳者高	1.產後需要額外注意子宮按摩，以避免產後大出血 2.會有脹奶痛，需要退奶處理 3.乳癌、卵巢癌、糖尿病機會增加
缺點	1.擔心奶水量的變化、或嬰兒不肯吸，需要專業人員協助 2.直接哺乳者，嬰兒餵食工作無法請他人幫助 3.外出或返回職場，需要尋找適當擠奶空間和時間	1.混合哺乳後，維持母乳量可能比較困難 2.擔心奶水不夠或餵母乳的嬰兒吸吮問題 3.同時面臨哺餵母乳或擠奶需要的時間空間及瓶餵用物處理問題	需要花時間購買安全的配方奶、使用煮沸的開水以及消毒過的奶瓶奶嘴泡奶
食物費 (前 6 個月)	母奶免費	1.母奶免費 2.配方奶視餵食量而定	配方奶約 15,000~40,000 元
相關用物大約費用	0~15,000 元 (下列用品非絕對必要)	2,800~21,000 元	2,800~6,000 元
	哺乳內衣、溢乳墊及母乳袋、擠奶器	含餵母乳及配方奶所需準備用物費用	奶瓶奶嘴、 奶瓶消毒鍋

步驟二、您選擇嬰兒餵食方式在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	在意程度					
	完全不在意	→				非常在意
給嬰兒完整的營養	0	1	2	3	4	5
對嬰兒健康的影響	0	1	2	3	4	5
對母親健康的影響	0	1	2	3	4	5
家人對我餵食嬰兒方式的意見	0	1	2	3	4	5
職場對我餵食方式的支持	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
其他	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 1.母乳可以減少嬰兒多種急慢性疾病。 對 不對 不確定
- 2.哺餵母乳可減少母親得乳癌的機率。 對 不對 不確定
- 3.哺餵母乳可減少產後大出血的機率。 對 不對 不確定
- 4.哺乳初期可能需要專業人員及家人的協助 對 不對 不確定
- 5.奶瓶餵食的量應該由嬰兒決定，避免過度餵食。 對 不對 不確定
- 6.母乳與配方奶混合餵食不會影響奶水量。 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好嬰兒餵奶的醫療方式了嗎?

- 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
- 完全餵母乳

- 部分母乳，部分嬰兒配方奶
 完全餵嬰兒配方奶
 目前還無法做決定
 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
 對於以上餵食方式，我想再瞭解更多，我的問題有：_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
 我在使用本輔助工具前已做好決定。
 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

瞭解更多資訊及資源：

- 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw/>
- 衛生福利部國民健康署母乳哺育教戰手冊

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論