

**醫病共享輔助決策工具表**

|     |                                                         |      |  |
|-----|---------------------------------------------------------|------|--|
| 病歷號 |                                                         | 給表日期 |  |
| 填寫人 | <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬 | 回收日期 |  |

## 我需要做低劑量電腦斷層篩檢肺癌嗎？

### 前言

肺癌是一種生長於支氣管或肺泡的惡性腫瘤，每年皆高居癌症死因首位。肺癌初期症狀不明顯且不易診斷，但若能早期發現、早期治療，則會有較佳的存活率。

一項大型研究指出，以低劑量電腦斷層掃描作為肺癌篩檢工具，針對高危險族群可降低肺癌死亡率，是目前最準確的篩檢方式。

這張表單可以幫助您了解肺癌篩檢的好處與壞處，請您跟著我們的步驟，一步步探索適合自己的需求及關心的事項，希望能幫助您思考選擇低劑量電腦斷層掃描與否。

### 適用對象 / 適用狀況

1. 年齡 55-74 歲，抽菸史超過 30 包/年，目前仍在抽菸或戒菸時間未超過 15 年
2. 一等親或是家族內有一位以上的肺癌病患
3. 有肺部病史(慢性阻塞性肺病、肺結核)、氣暴露及特定職業暴露(如石綿)民眾

### 疾病或健康議題簡介

肺癌是一種生長於支氣管或肺泡的惡性腫瘤，在台灣，肺癌高居國人癌症死因首位，每年超過9,000人死於肺癌，在許多歐美先進國家，肺癌也是死亡率最高的癌症，而我國每年新增肺癌個案人數約有1萬3,000人肺癌。

肺癌成因中「吸菸」是影響最大的危險因子，其他包括環境因素（如二手菸、空氣污染、油煙、氬氣、石綿、砷）、疾病史（結核病、慢性阻塞性肺病病史或肺癌家族史）等，也被指出會增加得到肺癌的機會。

肺癌初期通常症狀不明顯，常見的肺癌症狀包括：

1. 持續咳嗽且未見好轉
2. 咳痰帶有血絲或咳血
3. 呼吸急促、呼吸出現喘鳴聲
4. 持續胸痛且有惡化情形
5. 聲音沙啞
6. 骨關節疼痛
7. 無預警的體重下降、食慾不振

### 醫療選項簡介

低劑量電腦斷層掃描的介紹：

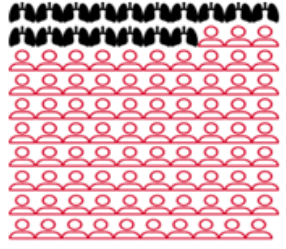
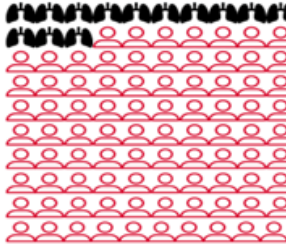
|    |                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 優點 | 1. 早期發現肺部結節<br>2. 容易發現較小的肺部結節(0.3 公分以上)<br>3. 針對高危險族群，接受低劑量電腦斷層掃描之肺癌篩檢者可以降低因肺癌死亡的比例為 0.33%，約每 1,000 人可減少 3 位因肺癌而死亡                                |
| 缺點 | 1. 這項檢查也會發現非癌症的肺部結節病變，需要經由專科醫師判斷是否需要進一步的檢查<br>2. 為了進一步診斷肺部結節是否為癌症，會有其他的檢查和醫療花費，在等待報告結果過程，您可能會有焦慮感產生<br>3. 每次檢查的輻射劑量為 1.5 毫西佛，比 X 光高，但仍在人體可接受安全範圍內 |

您目前想要的選擇是：

- ☐ 要接受低劑量電腦斷層掃描(LDCT)篩檢肺癌
- ☐ 不要接受低劑量電腦斷層掃描(LDCT)篩檢肺癌，接受胸部X光
- ☐ 我還不能決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、選項的比較

| 項目                                                                                                                                                                                                     | 胸腔X光                                                                                                 | 低劑量電腦斷層掃描                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 偵測力                                                                                                                                                                                                    | 2-3 公分以上的肺部結節才可被發現                                                                                   | 容易發現較小的肺部結節(0.3 公分以上)                                                                                 |
| 肺炎死亡人數比較<br><br>沒有因肺炎死亡<br><br>因肺炎死亡 | <br>每100人，有17人因肺炎死亡 | <br>每100人，有13人因肺炎死亡 |
| 檢查時間                                                                                                                                                                                                   | ✓檢查時間快速(只需5-10秒)<br>✓當天可檢查，不須另外排時間檢查                                                                 | ✓檢查時間快速(只需5-10秒)<br>✓需另外排時間檢查                                                                         |
| 輻射暴露量                                                                                                                                                                                                  | 0.1毫西佛                                                                                               | 1.5毫西佛                                                                                                |
| 花 費                                                                                                                                                                                                    | 300元                                                                                                 | 6,000元                                                                                                |

### 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

| 考量項目           | 在意程度  |        |   |   |      |
|----------------|-------|--------|---|---|------|
|                | 完全不在意 | ←————→ |   |   | 非常在意 |
| 及早發現，可及早治療肺癌   | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 因發現偽陽性病灶而困擾    | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 篩檢陽性必須持續再檢查    | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 輻射線暴露          | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 過度診斷、治療造成嚴重併發症 | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 心理壓力引發焦慮       | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |
| 經濟因素           | 0     | 1      | 2 | 3 | 4    |

### 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1.我是屬於適合接受肺炎篩檢的對象☐是 ☐否 ☐不清楚
- 2.低劑量電腦斷層掃描篩檢可以減少因肺炎而死亡的機率☐是 ☐否 ☐不清楚
- 3.低劑量電腦斷層掃描篩檢結果不一定是癌變☐是 ☐否 ☐不清楚
- 4.低劑量電腦斷層掃描篩檢可能接受不必要的檢查☐是 ☐否 ☐不清楚
- 5.低劑量電腦斷層掃描篩檢會因多餘的後續檢查造成嚴重併發症☐是 ☐否 ☐不清楚
- 6.篩檢結果為陽性，後續低劑量電腦斷層掃描篩檢會累積更多輻射量暴露☐是 ☐否 ☐不清楚
- 7.拒菸是降低肺癌發生的最好方法☐是 ☐否 ☐不清楚

### 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- ☐要接受低劑量電腦斷層掃描(LDCT)篩檢肺癌
- ☐不要接受低劑量電腦斷層掃描(LDCT)篩檢肺癌，接受胸部X光
- ☐我目前還無法決定
- ☐我想要再與我親人的主治醫師討論
- ☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定
- ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：\_\_\_\_\_

---

---

---

## 請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- ☐ 我目前仍無法決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

| 我認為利用醫病共享決策的方式，能..... |                          | 非常不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常同意 |
|-----------------------|--------------------------|-------|-----|----|----|------|
| 1                     | 能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識      | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 2                     | 有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容 | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 3                     | 幫助我瞭解可以選擇的醫療方式           | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 4                     | 提供我有機會向醫療人員提出我的疑問        | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 5                     | 促進我對醫療過程的參與              | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 6                     | 促進我和醫療人員間的溝通             | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 7                     | 讓我更信任醫療人員對我的醫療處置         | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |
| 8                     | 幫助我做出最適合的醫療選擇            | 1     | 2   | 3  | 4  | 5    |

| 請問本次醫療決策選擇的確認 |                         | 否 | 是 |
|---------------|-------------------------|---|---|
| 1             | 您是否對您的最佳選擇感到確定?         | 0 | 1 |
| 2             | 您是否知道每個選項的好處與風險?        | 0 | 1 |
| 3             | 您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?    | 0 | 1 |
| 4             | 您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇? | 0 | 1 |

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論