

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

我是否需要施打帶狀皰疹疫苗？

前言

帶狀皰疹為潛伏的**水痘病毒**，可潛伏於神經節內長達數十年。帶狀皰疹會在**免疫低下**時才發病，在台灣通常被稱為**皮蛇**或**飛蛇**。每個人一生中有 32.2% 機率得到帶狀皰疹。除了日常生活作息調整提升免疫力以外，另外有帶狀皰疹疫苗幫助預防此疾病。

適用對象/適用狀況

發病率較高的族群，包括：

- ✓ 50 歲以上 ✓ 免疫力低下 ✓ 慢性腎臟疾病 ✓ 外傷 ✓ 慢性肺部疾病
- ✓ 癌症 ✓ 壓力或疲憊

疾病或健康議題簡介

發作最初期症狀，會在單側的身體或臉部出現**酸麻、抽痛**，通常2~4天左右會開始出現**皮膚紅疹**，接下來會進展成**水疱**、再進展為**膿疱**。而帶狀皰疹發作後多數會**自行痊癒**，但如果是長在臉部、耳部、生殖器發生併發症的風險就比較高。另外也可能產生**帶狀皰疹後的神經痛**。帶狀皰疹後神經痛是指至少**延續3個月以上**的慢性疼痛，且類似像電擊，燒灼、刺痛般的疼痛感。甚至疼痛程度比慢性癌症疼痛、類風溼性關節炎還要痛。

在治療方面，會使用**抗病毒藥物**縮短病程、降低疼痛以及抑制病毒繁殖；外用藥膏預防傷口感染；若有神經痛，就會使用一些止痛的藥物。多數會自行痊癒，但仍有一定機率會有帶狀皰疹後神經痛，甚至嚴重會有**蜂窩性組織炎**而導致需要住院治療。

醫療選項簡介

預防方面，可以從日常生活做起，像是**規律的生活作息**、**降低生活或工作壓力**以及**正常且均衡的飲食**；更積極預防的話，則可接受**帶狀皰疹疫苗**的施打。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 不施打帶狀皰疹疫苗
- 施打帶狀皰疹疫苗
- 還無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

★55-60 歲

選項考量	施打疫苗	不施打疫苗
施打方式	一劑皮下注射	無
費用	自費	0 元
帶狀疱疹發生率(50-59 歲)	0.27%	0.88%
帶狀疱疹罹患率	降低 70% 罹病率	
疱疹發生後神經疼痛程度	降低 73% 疼痛程度	
常見副作用	注射部位腫痛、紅	無
嚴重副作用	很少發生	無

★60 歲以上

選項考量	施打疫苗	不施打疫苗
施打方式	一劑皮下注射	無
費用	自費	0 元
帶狀疱疹發生率	2.8%	3.34%
帶狀疱疹罹患率	降低 51% 罹病率	
疱疹發生後神經疼痛程度	降低 66.2% 疼痛程度	
常見副作用	注射部位腫痛、紅	無
嚴重副作用	肌肉痛症狀(少)	無
疫苗保護力	7-10 年	無

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	非常不重要—————>非常重要					
	0	1	2	3	4	5
施打疫苗後降低的帶狀疱疹發生率	0	1	2	3	4	5
施打疫苗後降低的疱疹後神經痛機率	0	1	2	3	4	5
疫苗保護效果多久	0	1	2	3	4	5
金錢花費	0	1	2	3	4	5
疫苗副作用	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

1. 接種帶狀疱疹疫苗後，我就絕對不會得到帶狀疱疹 是 否 我不確定
2. 想要預防帶狀疱疹我只需要接受帶狀疱疹疫苗施打即可 是 否 我不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

1. 我清楚知道有那些預防帶狀疱疹的選擇 知道 不知道
2. 我清楚知道不同預防帶狀疱疹的方式分別的好處與壞處是甚麼 知道 不知道
3. 我已經有足夠的資訊去選擇適合自己預防帶狀疱疹的方法 知道 不知道

4.我的決定：

- 我已經準備好要接受疫苗注射了
- 我還需要再了解更多帶狀疱疹疫苗
- 我需要和家人討論後再決定

5.對於決定是否確定呢？

- 非常確定
- 有點不確定
- 完全不確定

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

瞭解更多資訊及資源：

1. Gagliardi AM1, Gomes Silva BN, Torloni MR, SoaresBG. Vaccines for preventing herpes zoster in older adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Oct 17;10
2. Oxman MN1, Levin MJ, Johnson GR, et al. A Vaccine to Prevent Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia in Older Adults. *N Engl J Med.* 2005 Jun 2;352(22):2271-84
3. Schmader KE, Levin MJ, Gnann JW Jr, et al. Efficacy, Safety, and Tolerability of Herpes Zoster Vaccine in Persons Aged 50–59 Years. *Clin Infect Dis.* 2012 Apr;54(7):922-8.
4. 台灣家庭醫學會 <https://www.zoster.com.tw/index.html#home>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論