臺北醫學大學附設醫院 Taipei Medical University Hospital

醫病共享輔助決策工具表

病歷號或身分證字號		**給表日期**	
填寫人	□本人 □家屬	**回收日期**	

牙周疾病控制方式的選擇

前言

當您的牙齦有紅腫、容易出血、口臭、牙齒動搖...等問題，您的牙周組織可能正面臨著持續性的破壞。在此協助運用醫病共享決策工具，幫助您了解疾病與控制方式，再選擇最適合您的治療方式。

適用對象 / 適用狀況

經診斷為全口中/重度牙周病患者。

疾病或健康議題簡介

牙周病是泛指發生在牙齒周圍支持組織發生細菌感染的疾病，造成牙周組織的破壞，進而產生牙齒搖動，嚴重者甚至會導致牙齒脫落。

早期牙周病的症狀過程中並不一定會明顯的有疼痛等症狀，所以常被大家忽視。通常要等到較嚴重時，甚至到牙齒脫落，才會有明顯的不適，這就是牙周病的可怕之處。

根據國民健康署調查，台灣牙周疾病盛行率高達九成，牙周病更是國人易忽略的口腔疾病，若忽略有牙周病初期症狀，將導致掉牙、引發全身系統性疾病，甚至影響牙周病治療與植牙的成功率。

醫療選項簡介

1. **牙周病統合治療:** 經由整體性臨床評估和放射學檢查找出全口牙周問題，先透過非手術性牙周治療階段去除大部分的牙周結石，同時輔與多次個人化的口腔衛生指導改善清潔狀況，過一段時間後會再次評估牙周狀況，視情況與需求進入牙周翻辦手術階段(此階段並非每個人都需要)，最後會進入定期維護性治療與贋復重建階段，期間若有檢查出其他問題也會會同各牙科專科進行協同治療
2. **定期維護性治療:** 經由每半年定期洗牙去除牙齦上結石，會輔與口腔衛生指導改善清潔狀況，若有不適症狀將視情況提供局部治療或藥物控制等選項改善主訴症狀
3. **自行改善口腔清潔狀況**: 有不適症狀再自行就醫，視情況提供局部治療或藥物控制等選項改善主訴症狀
4. **不接受治療:** 無任何處置

您目前比較想要選擇的方式是：

□ 牙周病統合治療

□ 定期維護性治療

□ 自行改善口腔清潔狀況

□ 不接受治療

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	牙周病統合治療	定期維護性治療	自行改善 口腔清潔狀況	不接受治療
治療前檢查	全口牙周探測及 全口 X 光片檢查	針對主訴部位 進一步檢查	針對主訴部位 進一步檢查	不做進一步檢查/ 檢查後拒絕治療
治療期程	基礎治療與再評估於半年內完成	每半年定期追蹤及有不適時自行就醫	有不適時自行就醫	無
口腔衛教	多次的個人化口腔衛教指導	定期口腔衛教指導	自行改善清潔狀況	無
來診次數	基礎治療大約需 1-4 次或更多	每半年一次	自行就醫	無
後續追蹤	每 3-6 個月一次	每半年一次	無	無
牙科麻醉	需打針	若有特定局部治療才需要	若有特定局部治療才需要	不需打針
控制牙周發炎效果	最佳	次之	較差	無法控制
未來掉牙機率	最低	次之	較高	最高
牙齦萎縮、牙縫變大、牙齒敏感	短期內會有較明顯改變現象，待發炎控制後會較穩定	短期內會有次之明顯改變現象，未來較不可預測	短期內不會有明顯改變現象，未來較不可預測	短期內不會有明顯改變現象，未來較不可預測
其他	較有機會發現其他牙科問題安排處理	較難發現主訴以外的牙科疾病	較難發現主訴以外的牙科疾病	較難發現主訴以外的牙科疾病

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何？

考量項目	最不重要		重要程度 →			非常重要
病患自主意願	0	1	2	3	4	5
照護的方便性	0	1	2	3	4	5
疾病控制效果	0	1	2	3	4	5
治療後的舒適性	0	1	2	3	4	5
就診方便性	0	1	2	3	4	5
家庭工作影響	0	1	2	3	4	5
其他親友的感受	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1.是否了解以上選項中最有效控制牙周發炎的方式?

□是　□不是　□不清楚

2.是否了解牙周病統合治療可能會導致明顯牙齦萎縮、牙縫變大、牙齒敏感現象?

□是　□不是　□不清楚

3. 是否了解以上選項中需來診就醫次數?

□是　□不是　□不清楚

4.不接受治療或自行改善口腔清潔狀況是否仍有較低的未來掉牙機率?

□是　□不是　□不清楚

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

□我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

□牙周病統合治療

□定期維護性治療

□自行改善口腔清潔狀況

□不接受治療

□目前還無法做決定

□我想要再與我的主治醫師討論我的決定

□我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定

□對於以上治療方式，我想要再瞭解更多_____

_____

_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具表的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

□我目前仍無法決定

□我在使用本醫療決策輔助工具表前已做好決定

□我在使用本醫療決策輔助工具表前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項

□我在使用本醫療決策輔助工具表後才做好決定

2.您對醫病共享決策使用的經驗

	我認為利用醫病共享決策的方式，能.....	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

	請問本次醫療決策選擇的確認	否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

中華民國牙醫師公會全國聯合會-牙周病統合治療衛教照護資訊
https://www.cda.org.tw/cda/get_attachment?fid=003&aid=f62332ad771da2de0177fc16c17600c8
臺灣牙周病醫學會-牙周與植牙問答面面觀
https://www.twperio.org.tw/uploads/news/243da73f-f92a-e026-ca61-f4a6a753e28e.pdf

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論