

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 肩痛的中醫治療有什麼選擇？

<p><b>前言</b></p> <p>肩痛是臨床上常見的疾病，過度的肩部運動、反覆的舉手搬重、上肢及肩部外傷後...等等因素常造成肩部痠痛不適、甚至難以抬舉。而中醫治療方式多元，除了一般人熟知的針灸治療外，對於肩痛的患者中醫也有傷科手法治療、雷射針灸、外用藥布、內服中藥等治療。</p>																							
<p><b>適用對象 / 適用狀況</b></p> <p>肩痛患者</p>																							
<p><b>疾病或健康議題簡介</b></p> <p>許多原因會造成肩痛不適，舉凡外傷(骨折、關節脫位、旋轉肌撕裂傷、軟骨肌腱韌帶損傷)、運動傷害(拉傷、扭傷、肌肉痠痛)、黏連性肩關節囊炎(俗稱五十肩)、肩夾擠症候群、肩周滑囊炎...等等，均可能造成肩痛，伴隨症狀常見如肌肉痠痛、肩抬舉/後背困難、肩部活動有聲音、手指麻木...等等。造成肩痛的原因繁多，除了骨折、肌腱斷裂等需手術處理的情形外，皆適合中醫治療，在治療方式上也有多元的選擇。</p>																							
<p><b>醫療選項簡介</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針灸治療：以針灸針刺激穴位，鬆解緊繃肌肉、改善局部循環、增進軟組織修復，並以電刺激加強。</li> <li>2. 電針：針刺後加上電刺激以電流刺激穴位與疏通經絡。</li> <li>3. 雷射針灸治療：以低能量雷射刺激穴位與疏通經絡。</li> <li>4. 傷科手法治療：以徒手方式調整關節位置，鬆解肌肉、韌帶、軟組織緊繃或沾黏，恢復肢體正常功能。</li> <li>5. 外用中藥治療：外敷中藥以緩解疼痛、改善循環。</li> </ol>																							
<p><b>您目前比較想要選擇的方式是：</b></p> <p><input type="checkbox"/> 針灸治療</p> <p><input type="checkbox"/> 電針治療</p> <p><input type="checkbox"/> 雷射針灸治療</p> <p><input type="checkbox"/> 傷科手法治療</p> <p><input type="checkbox"/> 外用中藥治療</p>																							
<p><b>請透過以下四個步驟來幫助您做決定</b></p>																							
<p><b>步驟一、選項的比較</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">選項 考量</th> <th style="text-align: center;">針灸</th> <th style="text-align: center;">電針</th> <th style="text-align: center;">雷射針灸</th> <th style="text-align: center;">傷科手法</th> <th style="text-align: center;">外用中藥</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">治療適應病況</td> <td>軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用</td> <td>軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用</td> <td>軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用</td> <td>軟組織損傷或是骨關節錯位造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用</td> <td>● 急性期緩解疼痛、消除腫脹瘀血 ● 慢性期改善循環</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">治療時間與頻率</td> <td>每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>視情況每 1-2 週回診調整用藥</td> </tr> </tbody> </table>						選項 考量	針灸	電針	雷射針灸	傷科手法	外用中藥	治療適應病況	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷或是骨關節錯位造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	● 急性期緩解疼痛、消除腫脹瘀血 ● 慢性期改善循環	治療時間與頻率	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	視情況每 1-2 週回診調整用藥
選項 考量	針灸	電針	雷射針灸	傷科手法	外用中藥																		
治療適應病況	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	軟組織損傷或是骨關節錯位造成的肩痛，急性期與慢性期皆適用	● 急性期緩解疼痛、消除腫脹瘀血 ● 慢性期改善循環																		
治療時間與頻率	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	視情況每 1-2 週回診調整用藥																		

治療費用	●健保給付 ●自費則需 450元/次	●健保給付 ●自費則需 450元/次	自費，400/次	●健保給付 ●自費 350-600元/每部位	視病情需要每日10-100元不等
優點	健保給付	健保給付	●非侵入性治療 ●無疼痛，僅些微灼熱感	●健保給付 ●非侵入性治療	●非侵入性治療、無疼痛感
缺點/風險/副作用	●侵入性治療，有出血、瘀青可能 ●初始治療需要較頻繁的回診 ●對於較大的關節錯位難以調整	●侵入性治療，有出血、瘀青可能 ●初始治療需要較頻繁的回診 ●對於較大的關節錯位難以調整	●無健保給付 ●初始治療需要較頻繁的回診 ●對於較大的關節錯位難以調整	●依病情不同，治療時仍有疼痛可能 ●初始治療需要較頻繁的回診	●無健保給付 ●易皮膚過敏者容易搔癢紅疹 ●對於局部關節沒效，僅能改善肌肉緊繃與疼痛

### 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度 →					
	最不重要					非常重要
疾病嚴重程度	0	1	2	3	4	5
疾病持續時間	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
就醫便利性(就診頻繁與否)	0	1	2	3	4	5
對治療期程的長度	0	1	2	3	4	5
對疼痛、侵入性治療之順從度	0	1	2	3	4	5

### 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

題目測試：

- 1.傷科手法治療完全無痛 是 否
- 2.針灸治療不是侵入性治療 是 否
- 3.雷射針灸為侵入性治療? 是 否

### 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（可複選）

- 針灸治療
- 電針治療
- 雷射針灸治療
- 傷科手法治療
- 外用中藥治療
- 不進行治療

目前還無法做決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

**請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法**

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

**完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論**