

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 中風後遺症中醫治療有什麼選擇？

<p><b>前言</b></p> <p>中風患者常出現半側肢體偏癱麻痺，在不同階段可能會有無力、痙攣僵硬、動作不協調、顏面神經麻痺口眼歪斜、吞嚥困難、感覺異常...等症狀，使患者活動困難導致生活品質變差。西醫復健治療常以職能治療、物理治療、甚至以肉毒桿菌注射、外科手術方法做治療；中醫則可合併以針灸、經皮電刺激、雷射針灸的治療，可以改善上述症狀。</p>																								
<p><b>適用對象 / 適用狀況</b></p> <p>中風後肢體、顏面偏癱麻痺患者</p>																								
<p><b>疾病或健康議題簡介</b></p> <p>中風造成大腦的損傷而使腦神經支配的肢體有運動、感覺方面功能的異常，常見半側肢體、顏面偏癱麻痺，在不同階段可能會有無力、痙攣僵硬、動作不協調、顏面神經麻痺口眼歪斜、吞嚥困難、感覺異常...等症狀。中醫治療上可以針灸、經皮電刺激、雷射針灸作患處局部的穴位刺激，同時也可以藉由遠端取穴的方式刺激頭皮穴位、四肢穴位，通過經絡的疏通協助增強肌力、緩解痙攣、刺激腦部代償達到治療的效果。在中風初期後即可會診中醫治療，後續也可於門診繼續治療。</p>																								
<p><b>醫療選項簡介</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針灸治療：以針灸針刺激穴位與疏通經絡</li> <li>2. 電針：針刺後加上電刺激以電流刺激穴位與疏通經絡</li> <li>3. 雷射針灸治療：以低能量雷射刺激穴位與疏通經絡</li> <li>4. 中藥治療：以活血通絡、補養氣血的方式改善腦部灌流、舒緩肌肉緊張</li> </ol>																								
<p><b>您目前比較想要選擇的方式是：</b></p> <p><input type="checkbox"/> 針灸治療</p> <p><input type="checkbox"/> 電針治療</p> <p><input type="checkbox"/> 雷射針灸治療</p> <p><input type="checkbox"/> 中藥治療</p>																								
<p><b>請透過以下四個步驟來幫助您做決定</b></p>																								
<p><b>步驟一、選項的比較</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th style="width: 10%;">                     選項                      考量                 </th> <th style="width: 20%;">針灸</th> <th style="width: 20%;">電針</th> <th style="width: 20%;">雷射針灸</th> <th style="width: 30%;">中藥</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">治療適應病況</td> <td>針刺肢體、顏面、頭皮穴位</td> <td>針刺肢體、顏面、頭皮穴位後加上電流刺激</td> <td>低能量雷射刺激肢體、顏面穴位</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以活血通絡、補養氣血的方式改善腦部灌流、舒緩肌肉緊張</li> <li>● 有濃縮藥粉、水煎藥、藥丸等等選擇</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">治療時間與頻率</td> <td>每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療</td> <td>● 視情況每 1~2 周回診調整用藥</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">治療費用</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul> </td> <td>自費，400/次</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 濃縮中藥粉有健保給付，自費則</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>					選項 考量	針灸	電針	雷射針灸	中藥	治療適應病況	針刺肢體、顏面、頭皮穴位	針刺肢體、顏面、頭皮穴位後加上電流刺激	低能量雷射刺激肢體、顏面穴位	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以活血通絡、補養氣血的方式改善腦部灌流、舒緩肌肉緊張</li> <li>● 有濃縮藥粉、水煎藥、藥丸等等選擇</li> </ul>	治療時間與頻率	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療	● 視情況每 1~2 周回診調整用藥	治療費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul>	自費，400/次	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 濃縮中藥粉有健保給付，自費則</li> </ul>
選項 考量	針灸	電針	雷射針灸	中藥																				
治療適應病況	針刺肢體、顏面、頭皮穴位	針刺肢體、顏面、頭皮穴位後加上電流刺激	低能量雷射刺激肢體、顏面穴位	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以活血通絡、補養氣血的方式改善腦部灌流、舒緩肌肉緊張</li> <li>● 有濃縮藥粉、水煎藥、藥丸等等選擇</li> </ul>																				
治療時間與頻率	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 20-30 分鐘，每周 2-3 次治療	每次需 3-5 分鐘，每周 2-3 次治療	● 視情況每 1~2 周回診調整用藥																				
治療費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健保給付</li> <li>● 自費需 450 元/次</li> </ul>	自費，400/次	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 濃縮中藥粉有健保給付，自費則</li> </ul>																				

				需約 80 元/日 ●水煎藥即飲包、客製化水煎藥、藥丸需自費，每日約 80-500 元不等。
優點	● 健保給付 ● 可調整穴位深度、刺激強度與時間	● 健保給付 ● 可調整穴位深度、刺激強度與時間	● 非侵入性治療 ● 害怕疼痛的患者可選擇 ● 單次治療時間短	● 非侵入性治療 ● 害怕疼痛的患者可選擇 ● 可連帶處理內科問題如消化、排便、睡眠等不適
缺點/風險/副作用	有疼痛、小出血、瘀青可能	● 有疼痛、小出血、瘀青可能 ● 不適合使用心臟節律器、癲癇病史的患者	● 無健保給付 ● 毛髮多的地方無法施行治療	水煎藥與藥丸無健保給付

### 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要	→				非常重要
疾病嚴重程度	0	1	2	3	4	5
疾病持續時間	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
就醫便利性(治療的頻繁與否)	0	1	2	3	4	5
針灸順從度	0	1	2	3	4	5

### 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

題目測試：

- 針灸治療是無痛的 是 否
- 接受電針治療需要自費? 是 否
- 雷射針灸為侵入性治療? 是 否

### 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（可複選）

- 針灸治療
- 電針治療
- 雷射針灸治療
- 中藥治療
- 不進行治療

目前還無法做決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

### 請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

1. 中風衛教懶人包 <https://es-la.facebook.com/Dr.BoFengWu/posts/962781537398538/>

2. 雷射針灸-無痛的針灸療法

<https://www.facebook.com/TMUHTCM/photos/a.1524630017588255/4947468068637749/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論