

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

鼻過敏的中醫治療有什麼選擇？

<p>前言</p> <p>鼻過敏是臨床上常見的疾病，患者從兒童到成年人都受此影響，即使經過治療仍時常反覆難以痊癒。特別是在天氣變化、天氣濕冷或接觸到塵蟎、花粉等過敏原時，常常症狀變嚴重。即便是夏天，在反覆出入冷氣房時也會因溫差的變化使鼻子症狀加重。</p>																								
<p>適用對象 / 適用狀況</p> <p>鼻過敏患者</p>																								
<p>疾病或健康議題簡介</p> <p>一般民眾常俗稱打噴嚏、流鼻水、鼻塞等症狀為鼻過敏，其實是過敏性鼻炎與血管舒縮性鼻炎兩大常見鼻病所引起症狀。過敏性鼻炎是因免疫系統對外界過敏原刺激過度反應所引起，常見過敏原如：塵蟎、花粉、黴菌、動物皮毛、棉絮、空氣污染物質或化學物質等等。血管舒縮性鼻炎則是但鼻黏膜之血管過度敏感，對外界的刺激自律神經調控過度反應而產生症狀，常見刺激如：溫度變化、化學刺激、心理壓力、情緒波動、溫熱及辛辣的食物。</p>																								
<p>醫療選項簡介</p> <p>1. 中藥： (1) 濃縮藥粉：口服中藥材製成之濃縮藥粉 (2) 水煎藥：口服中藥材製成之水煎藥包</p> <p>2. 針灸治療：以針灸針刺激穴位</p> <p>3. 低能量雷射治療： (1) 雷射針灸：以低能量雷射刺激穴位 (2) 鼻雷射：以低能量雷射直接刺激病灶</p> <p>4. 穴位敷貼：於每年兩個特殊時段以中藥材製成之三伏貼、三九貼外敷穴位</p>																								
<p>您目前比較想要選擇的方式是：</p> <p><input type="checkbox"/> 中藥-濃縮藥粉</p> <p><input type="checkbox"/> 中藥-水煎藥</p> <p><input type="checkbox"/> 針灸治療</p> <p><input type="checkbox"/> 低能量雷射治療-雷射針灸</p> <p><input type="checkbox"/> 低能量雷射治療-鼻雷射</p> <p><input type="checkbox"/> 穴位敷貼</p>																								
<p>請透過以下四個步驟來幫助您做決定</p>																								
<p>步驟一、選項的比較</p>																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="width: 15%;">選項 考量</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">中藥</th> <th rowspan="2" style="text-align: center;">針灸</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">低能量雷射</th> <th rowspan="2" style="text-align: center;">穴位敷貼</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">濃縮藥粉</th> <th style="text-align: center;">水煎藥</th> <th style="text-align: center;">雷射針灸</th> <th style="text-align: center;">鼻雷射</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">治療 適應 病況</td> <td colspan="2" style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ● 中藥對於急性的發作的症狀緩解與慢性期的調理皆有良好的效果 ● 水煎藥相對濃縮藥粉有較高的藥物成分與較強的藥效 </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ● 針灸針刺激頭面身體穴位 ● 研究 8-24 週的治療可緩解症狀與減少西藥的使用 </td> <td style="vertical-align: top;"> 雷射針灸刺激顏面與身體穴位，6-12 周的治療可緩解症狀 </td> <td style="vertical-align: top;"> 鼻雷射以低能量雷射刺激鼻部緩解症狀 </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ● 於每年冬夏兩季節各敷貼三次，敷貼後可維持長期的療效 ● 適合反覆鼻過敏的患者，但 </td> </tr> </tbody> </table>	選項 考量	中藥		針灸	低能量雷射		穴位敷貼	濃縮藥粉	水煎藥	雷射針灸	鼻雷射	治療 適應 病況	<ul style="list-style-type: none"> ● 中藥對於急性的發作的症狀緩解與慢性期的調理皆有良好的效果 ● 水煎藥相對濃縮藥粉有較高的藥物成分與較強的藥效 		<ul style="list-style-type: none"> ● 針灸針刺激頭面身體穴位 ● 研究 8-24 週的治療可緩解症狀與減少西藥的使用 	雷射針灸刺激顏面與身體穴位，6-12 周的治療可緩解症狀	鼻雷射以低能量雷射刺激鼻部緩解症狀	<ul style="list-style-type: none"> ● 於每年冬夏兩季節各敷貼三次，敷貼後可維持長期的療效 ● 適合反覆鼻過敏的患者，但 	中藥		針灸	低能量雷射		穴位敷貼
選項 考量		中藥			針灸	低能量雷射		穴位敷貼																
	濃縮藥粉	水煎藥	雷射針灸	鼻雷射																				
治療 適應 病況	<ul style="list-style-type: none"> ● 中藥對於急性的發作的症狀緩解與慢性期的調理皆有良好的效果 ● 水煎藥相對濃縮藥粉有較高的藥物成分與較強的藥效 		<ul style="list-style-type: none"> ● 針灸針刺激頭面身體穴位 ● 研究 8-24 週的治療可緩解症狀與減少西藥的使用 	雷射針灸刺激顏面與身體穴位，6-12 周的治療可緩解症狀	鼻雷射以低能量雷射刺激鼻部緩解症狀	<ul style="list-style-type: none"> ● 於每年冬夏兩季節各敷貼三次，敷貼後可維持長期的療效 ● 適合反覆鼻過敏的患者，但 																		
	濃縮藥粉	水煎藥		雷射針灸	鼻雷射																			

 中藥 | | 針灸 | 低能量雷射 | | 穴位敷貼 || | 濃縮藥粉 | 水煎藥 | | 雷射針灸 | 鼻雷射 | |

					對於急性期效過不顯	
時間	每 1-2 週回診調整用藥		初始治療時每周需 2-3 次的治療；每次約 20-30 分	初始治療時每周需 2-3 次的治療；每次約 20-30 分	初始治療時每周需 2-3 次的治療；每次約 20-30 分	於每年冬夏兩季節各敷貼三次
費用	<ul style="list-style-type: none"> ● 健保給付 ● 自費價 80 元/日 	水煎藥即飲包、客製化水煎藥需自費，每日約 80-500 元不等	<ul style="list-style-type: none"> ● 健保給付 ● 自費則需 450 元/次 	400 元/次	250 元/次	300 元/次
優點	<ul style="list-style-type: none"> ● 健保給付 ● 服藥、攜帶方便 ● 幾無副作用 	<ul style="list-style-type: none"> ● 藥效較濃 ● 縮藥粉強 ● 服藥方便 ● 幾無副作用 	健保給付	<ul style="list-style-type: none"> ● 非侵入性治療、無疼痛感 ● 害怕疼痛的兒童可選則 		<ul style="list-style-type: none"> ● 非侵入性治療
缺點/風險/副作用	<ul style="list-style-type: none"> ● 無明顯缺點 ● 有些處方味道不佳，兒童較難接受 	<ul style="list-style-type: none"> ● 無健保給付 ● 有些處方味道不佳，兒童較難接受 	<ul style="list-style-type: none"> ● 侵入性治療 ● 有疼痛、小出血、瘀青可能 ● 需要較頻繁的回診治療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 無健保給付 ● 需要較頻繁的回診治療 		<ul style="list-style-type: none"> ● 無健保給付 ● 急性期發作用期不適 ● 皮膚敏感者容易接觸性皮炎

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

考量項目	重要程度					
	最不重要	→				非常重要
疾病嚴重程度	0	1	2	3	4	5
疾病持續時間	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
年齡	0	1	2	3	4	5
就醫便利性(治療的頻繁與否)	0	1	2	3	4	5
服中藥順從度	0	1	2	3	4	5
針灸、敷貼順從度	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 接受穴位敷貼治療可以馬上緩解症狀？ 是 否
2. 接受濃縮藥粉治療需要自費？ 是 否
3. 雷射針灸為侵入性治療？ 是 否

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（複選）
- 濃縮藥粉治療
 - 水煎藥治療
 - 針灸治療
 - 雷射針灸治療

- 鼻雷射治療
- 穴位敷貼治療
- 不進行治療
- 目前還無法做決定
 - 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
 - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

瞭解更多資訊及資源：

穴位敷貼

<https://www.facebook.com/TMUHTCM/posts/1768395056545082/>

<https://www.facebook.com/TMUHTCM/photos/a.1524630017588255/4840758065975417/?type=3&theater>

針灸/雷射針灸

<https://www.facebook.com/TMUHTCM/photos/a.1524630017588255/4947468068637749/?type=3&theater>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論