

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

胚胎植入方式的選擇

前言

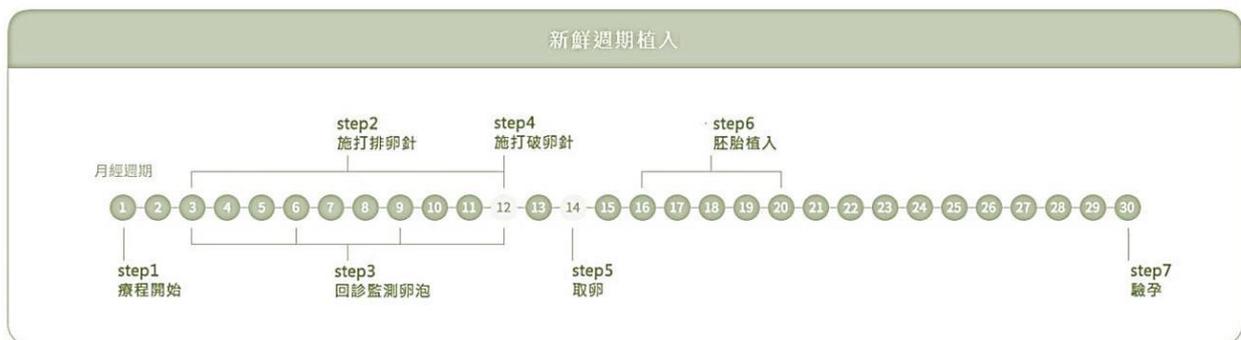
胚胎植入是試管嬰兒療程的最後一步，植入完後12~14天可以驗孕。在等待驗孕的這兩週，很多人心裡深怕自己一不小心，前面的辛苦就前功盡棄。雖然聽起來是老生常談，但還是建議準爸媽們在等待驗孕的時間要放鬆心情，正常生活，避免增加自己的心理壓力，以正面的心態迎接驗孕的結果。

適用對象

接受試管嬰兒治療之婦女

胚胎植入療程時間表

胚胎植入分為取卵週期的新鮮胚胎植入和冷凍胚胎植入兩種，療程比較如下：



胚胎植入術之簡介

- 植入過程採一般內診姿勢，醫師用鴨嘴將陰道撐開，清潔後，將特製胚胎植入導管從子宮頸口置入，再將胚胎經由導管送入子宮腔內，即完成胚胎植入；整個過程約5-10分鐘，之後可以平躺休息15-20分鐘再離開
- 原則上植入過程不需要麻醉，少數病人極度緊張或是有陰道痙攣病史者可以安排輕度麻醉植入
- 少數困難植入者可以使用超音波導引下植入，視情況需要可能要漲膀胱

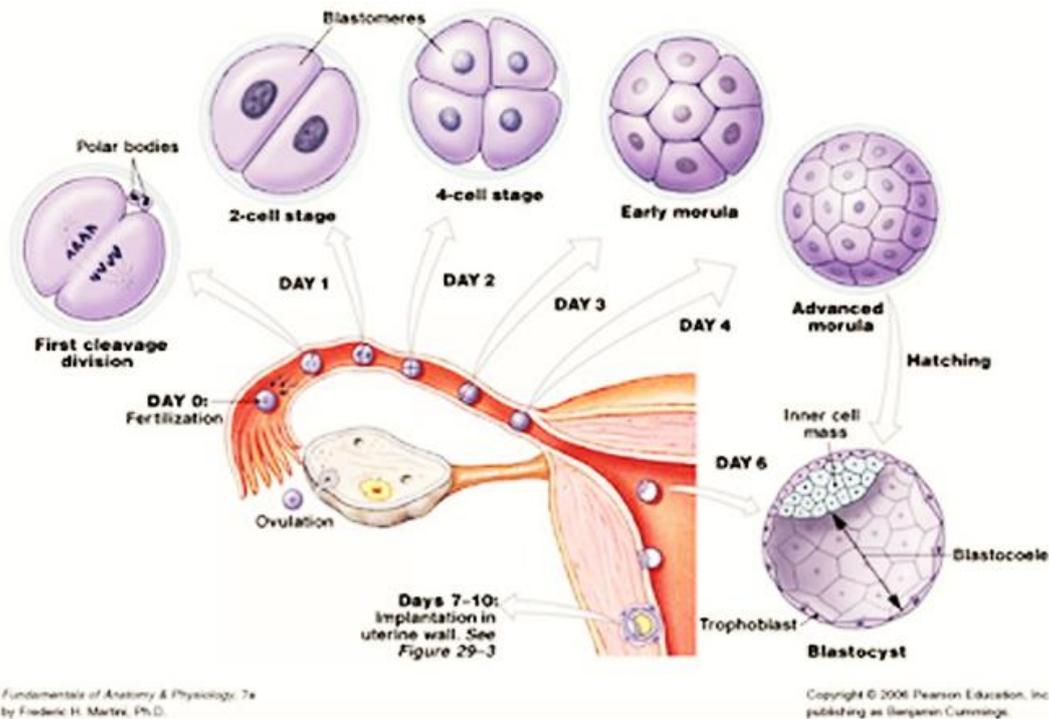
胚胎植入術的適合族群及胚胎植入後的著床與驗孕

新鮮胚胎植入

- 取卵數量不會過多 (例如 10 顆以下) , 避免卵巢過度刺激症候群
- 內膜厚度適當 7~15 mm 左右
- 當週期促排卵藥物 , 使用微刺激或是低劑量藥物
- 無特殊發炎或是出血狀況
- 與醫師討論後適合者

冷凍胚胎植入

- 取卵數量偏多(例如15顆以上) , 有高風險卵巢過度刺激症候群
- 內膜厚度不適當 , 小於7mm或是大於15mm
- 當週期促排卵藥物使用高劑量藥物
- 骨盆發炎感染或是有出血狀況
- 過去有重複性流產狀況
- 懷疑有免疫反應過度干擾胚胎著床者
- 子宮內膜異位症或是嚴重子宮肌腺症 , 應治療再安排植入
- 有做胚胎染色體篩檢PGT的需求
- 其他需冷凍狀況 , 與醫師討論後決定



一般來說，胚胎著床大約在胚齡第7-10天（如上圖所示）。基本上整個著床過程是無聲無息的持續進行，而胚胎著床成功後，體內荷爾蒙和胎盤分泌的絨毛性腺激素持續上升，母體會慢慢開始有乳房腫脹，疲倦，甚至開始反胃的情況；少數人在著床後會有少量出血等。不過這些狀況發生的時機跟程度都是因人而異的喔！

您目前比較想要選擇的方式是：

- 新鮮週期胚胎植入術
 冷凍胚胎植入術
 目前還無法做決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	新鮮胚胎植入	冷凍胚胎植入
療程時間	短	長
療程總花費	平	高
胚胎植入療程成功率	平	高



新鮮胚胎植入

- 於取卵當天完成體外受精後
- 胚胎培養及觀察3-5天
- 確認胚胎等及內膜後，進行新鮮胚胎植入



冷凍胚胎植入

- 月經第二天回診經醫師評估後，會開始用藥做內膜準備
- 胚胎植入時間約為月經的第17~21天
- 確認內膜狀態後，進行胚胎解凍並植入



胚胎植入後的著床與驗孕

- 植入日期與胚胎天數及內膜狀態息息相關
- 胚胎植入後給予黃體素支持，以增加試管嬰兒成功率
- 均衡飲食，作息正常，適度運動，正常生活
- 胚胎著床大約在胚齡第7-10天，一般來說於植入14天後驗孕

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

考量項目	重要程度					
	最不重要	→				非常重要
個案自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
個案回診次數	0	1	2	3	4	5
家庭工作影響	0	1	2	3	4	5
其他親友的感受	0	1	2	3	4	5

綜合以上決策總分：_____

以上決策考量項目對您是否有幫助：Y / N

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

	是 (Yes)	否 (No)
我清楚己身狀態		
我能了解胚胎植入術的差異		
我願意執行胚胎植入術		
我已有意願與醫師會診並安排療程		

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的療程，我決定選擇：（下列擇一）
- 新鮮週期胚胎植入術
- 冷凍胚胎植入術
- 目前還無法做決定
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定
- 對於以上胚胎植入療程方式，我想要再瞭解更多

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1 能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2 有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3 幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4 提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5 促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6 促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7 讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8 幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

瞭解更多資訊及資源：

北醫生殖中心網頁：<https://rms.tmu.edu.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論