

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

早期乳癌，乳房部分或全部切除手術的選擇

前言

乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，手術為治療乳癌最重要的局部控制手段，切除腫瘤、去除癌細胞，並藉此確定腫瘤形態及病理診斷，並可作為後續輔助治療之依據，目前尚無其它治療方式可取代。

手術方式大概分為：部分乳房切除及乳房全切除等，外加有無腋下前哨淋巴結切除或淋巴結廓清術，雖然早期乳癌，大多數的病患可以接受乳房保留手術（+術後放射線治療）治療，但仍有些病患因腫瘤過大、有多發性病灶、腫瘤位於乳房中央、侵犯乳頭或皮膚、罹癌或手術後局部復發危險性高者、不適合做放射治療者、或個人的需求和喜好、等因素，需要接受乳房全切除手術。

手術方式因疾病程度差異而有不同，請和您的醫師溝通並共同討論，經多專科團隊評估，選擇最適合您的治療計畫，達到最佳的治療效果。

適用對象

經醫師診斷為早期乳癌之患者

疾病及醫療選項介紹

■ 適用乳房部分切除患者：

1. 腫瘤能完整切除且保有良好外觀(如：腫瘤小於 4 公分，腫瘤未侵犯乳頭)
2. 能接受術後放射治療的患者

■ 以下任一情形，必須採取乳房全部切除：

- 多發性腫瘤
- 腫瘤位於乳房中央或侵犯乳頭
- 乳房攝影顯示廣泛性癌樣鈣化點
- 發炎性乳癌
- 懷孕前期的婦女(但懷孕後期待生產後再接受放射治療患者，不在此限)
- 在顯微鏡下發現切下組織邊緣存有癌細胞

■ 治療方式介紹：

乳房部分切除是進行乳癌治療保留乳房外型的手術方法，先在腫瘤上方皮膚劃一道傷口，以腫瘤為中心，做局部廣泛切除，同時在腋下另一傷口進行前哨淋巴切片或腋下淋巴廓清術，乳房外型幾乎不受影響，因此對女性身體形象及心理衝擊較小。術後輔以放射線治療，

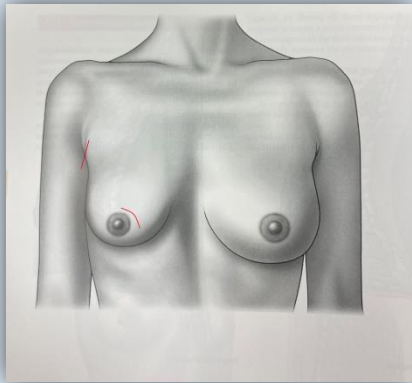
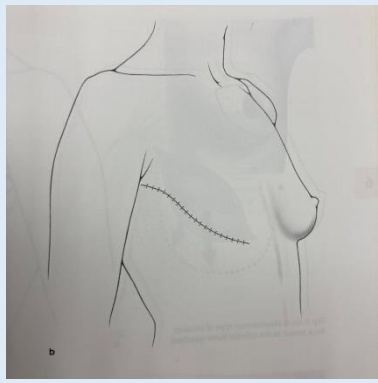
存活率與全乳房切除無差別。

乳房全切除手術是將乳腺、乳頭、乳暈全部切除(包含一部分皮膚)，對早期乳癌有很好的療效，並保留胸大肌，減少手術對手臂運動的影響。但身體映像會受到破壞，傷口長，胸部變平。

隨著藥物研究的進步，局部晚期乳癌經術前輔助性化學治療(或標靶治療)也有機會保留乳房。但保留乳房來治療乳癌仍有些問題，如：比乳房全切除手術局部復發率稍多、因放射線治療產生暫時性乳房水腫...等。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定！

步驟一：乳房部分切除與全部切除手術方式的比較

手術方式 優缺點	乳房部分切除手術	乳房全部切除手術
手術傷口		
病人生活品質	與原本生活相同	穿衣不便
心理影響	較不焦慮及恐懼，較不會有失去乳房的感覺	身體映像改變，可能影響心理
切除範圍	局部乳腺切除	患側全部乳腺切除，包含乳頭和部分的皮膚切除
腋窩淋巴腺切除	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術
術後輔助放射線治療	需要	僅少部分患者需要(如：局部晚期之乳癌)
需要化學藥物治療嗎	可能，但與選擇的手術術式無關	可能，但與選擇的手術術式無關
腫瘤學安全性	局部復發率微增，但不影響存活率	十年內局部復發的風險<5%
手術風險或後遺症	部分組織凹陷	乳房皮膚感覺損失

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0 分表示非考量因素，5 分表示非常在意

考量因素	非常不重要	稍微不重要	普通	重要	稍微重要	非常重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
手術後的生活品質	0	1	2	3	4	5
手術後穿戴內衣與衣服的影響	0	1	2	3	4	5
乳房缺損造成身體映像的改變	0	1	2	3	4	5
乳房缺損的心理負擔	0	1	2	3	4	5
乳房缺損對工作與社交的影響	0	1	2	3	4	5
配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
手術對後續治療的影響	0	1	2	3	4	5
乳癌的復發率及存活率	0	1	2	3	4	5

步驟三：做決定時，您都了解了嗎？

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受乳房部分切除術後，會提升生活品質。	☐	☐	☐
2	接受乳房部分切除術後，可以維持較好的外觀。	☐	☐	☐
3	接受乳房部分切除術後，要輔以放射治療。	☐	☐	☐
4	接受乳房部分切除術後，可能影響乳癌存活率。	☐	☐	☐
5	接受乳房部分切除術後，局部乳癌復發風險些許增加。	☐	☐	☐
6	接受乳房部分切除術後，就不需要追蹤。	☐	☐	☐

步驟四：接下來，我們確認幾件事情

☐我已經確認好想要的手術方式，我決定選擇：(下列擇一)

☐接受乳房部分切除手術

☐接受乳房全部切除手術

☐我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

☐再與主治醫師討論我的決定

☐想尋求第二專家意見：☐請推薦醫師 ☐自己找尋醫師建議

☐再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定

☐對於以上手術方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

請問這份決策輔助工具		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定？	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定？	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點？	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的？	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情？	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4

請問決策過程		否	是
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇？	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的内容？	0	1
3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事？	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

	請問本次醫療決策選擇的確認	否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表 請您攜帶此份結果與您的主治醫師討論