

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

早期乳癌乳房全切除手術，重建與否的選擇

適用患者：

- 醫師判斷需乳房全切除之患者。
- 早期乳癌(第 0、I、II 期)，腫瘤在 5 公分以下，且無嚴重共病。

乳房重建的禁忌症：

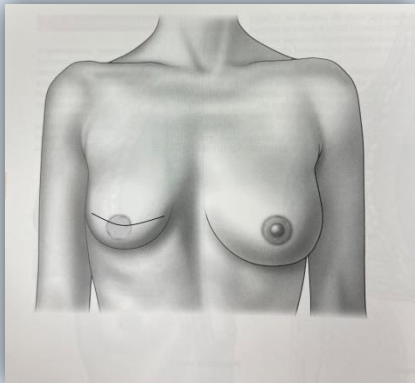
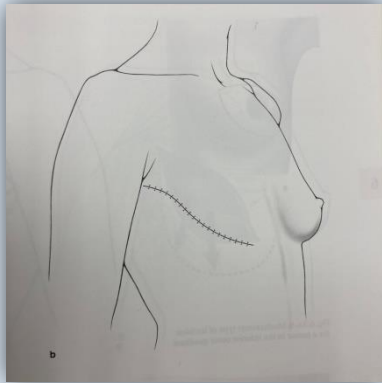
- 發炎性乳癌
- 腫瘤已侵犯胸壁
- 腫瘤遠端轉移

治療方式介紹：

乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，手術為治療乳癌最重要的局部控制手段，手術方式大概分為：部分乳房切除及乳房全切除等，外加有無腋下前哨淋巴結切除或淋巴結廓清術，雖然早期乳癌，大多數的病患可以接受乳房保留手術（+術後放射線治療）治療，但仍有些病患因腫瘤過大、有多發性病灶、腫瘤位於乳房中央、侵犯乳頭或皮膚、罹癌或手術後局部復發危險性高者、不適合做放射治療者、或個人的需求和喜好、等因素，需要接受乳房全切除手術。

手術後，乳房的缺損造成女性身體映像的改變、生理和心理承受極大的衝擊。研究顯示，乳房重建，不僅可以滿足病人對完整身心的需求，協助病人儘快乳癌治療的痛苦，也能幫助找回自在與自信、改善生活品質，重新建立新的生活。乳房重建手術，一般並不會干擾各項乳癌的治療（化學藥物、標靶、放射線、或荷爾蒙治療、等），既不會影響乳癌的復發率及存活率，也不會影響病患後續追蹤與影像檢查偵測的準確度，萬一若發生復發，其處理方法與沒重建者相同。乳房重建外觀的美觀和手術的切口有很大的關係，在不違背癌症治療原則與安全性下，保留乳房皮膚與乳頭完整的乳房全切除合併立即性乳房重建，可達到最佳「治癌兼護波」的效果。手術方式因疾病程度差異而有不同，請和您的醫師溝通並共同討論，經多專科團隊評估，選擇最適合您的治療計畫，達到最佳的治療效果。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定！
步驟一：乳房全切除手術重建與否的比較

手術方式 優缺點	重建	乳房全切除但不重建
優點	1. 重建後雙側乳房較對稱 2. 術後不需穿戴襯墊 3. 穿衣方便 4. 降低因治療而產生的受創心理	1. 健保給付 2. 經濟壓力較小 3. 手術時間短
缺點	1. 自費 2. 手術時間較長	1. 雙乳不對稱 2. 需藉由襯墊達到平衡 3. 穿衣不便 4. 可能對身體映像的改變產生衝擊
手術傷口		
切除範圍	患側全部乳腺切除	患側全部乳腺切除
腋窩淋巴腺切除	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術
術後輔助放射線治療	僅少部分患者需要（如：局部晚期之乳癌）	僅少部分患者需要（如：局部晚期之乳癌）
需要化學藥物治療嗎	可能，但與選擇的手術術式無關	可能，但與選擇的手術術式無關
腫瘤學安全性	與不重建相同	十年內局部復發的風險<5%
手術風險或後遺症	感染(2%)，莢膜攣縮(10~%)	身體映像的改變

乳房重建方式比較：(目前健保並不給付，須自費)

重建的方式	植入物置入重建手術		自體組織重建手術
重建的做法	一階段 (直接放置人工義乳)	二階段 先放置組織擴張器，之後再置換成人工義乳)	利用身體自己的組織進行乳房重建，如：腹部腹直肌皮瓣(TRAM)或是腹部深下腹動脈穿通枝皮瓣(DIEP)
手術時間	1~2 小時		6~8 小時
住院時間	3~5 天		7~10 天
優點	1.手術較為單純、時間短 2.無另外傷口	1.可調整，對稱性較佳 2.皮膚組織不夠者，藉由擴張後，以放入適當尺寸的義乳	1.觸感、柔軟性較佳
缺點	術前已確定後續需要接受放射線治療，較難達到理想的外觀與對稱性 可能有感染(~2%)、莢膜攣縮(10~15%)、變形或人工義乳破裂(<2%)、分化不良性大細胞淋巴瘤(約百萬之 1~3)等情形發生	1.再一次手術和麻醉風險	1.手術過程比較複雜，手術時間比較長 2.少數術後皮瓣血流不良併發局部組織壞死(5~10%) 3.腹部另外的傷口(約 25 ~ 30 公分)

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0 分表示非考量因素，5 分表示非常在意

考量因素	非常不重要	稍微不重要	普通	重要	稍微重要	非常重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
手術後的生活品質	0	1	2	3	4	5
手術後穿戴內衣與衣服的影響	0	1	2	3	4	5
乳房缺損造成身體映像的改變	0	1	2	3	4	5
乳房缺損的心理負擔	0	1	2	3	4	5
乳房缺損對工作與社交的影響	0	1	2	3	4	5

配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
手術對後續治療的影響	0	1	2	3	4	5
乳癌的復發率及存活率	0	1	2	3	4	5

步驟三：做決定時，您都了解了嗎？

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受乳房重建後，會提升生活品質。	☐	☐	☐
2	接受乳房重建後，可以維持較好的外觀。	☐	☐	☐
3	接受乳房重建後，少數可能有莢膜攣縮的情形。	☐	☐	☐
4	接受乳房重建後，少數可能會局部組織壞死。	☐	☐	☐
5	接受乳房重建後，可能影響後續乳癌的治療。	☐	☐	☐
6	接受乳房重建後，可能影響乳癌存活率。	☐	☐	☐
7	接受乳房重建後，局部乳癌復發風險顯著增加。	☐	☐	☐
8	接受乳房重建後，如果復發，處理困難。	☐	☐	☐
9	接受乳房重建後，就不需要追蹤。	☐	☐	☐

步驟四：接下來，我們確認幾件事情

☐我已經**確認**好想要的手術方式，我決定選擇：(下列擇一)

☐接受乳房全切除，並接受**植入物置入重建手術**

☐接受乳房全切除，並接受**自體組織重建手術**

☐接受乳房全切除，但**不**接受乳房重建

☐我仍然**無法決定**，我想要：(下列擇一)

☐再與主治醫師討論我的決定

☐想尋求第二專家意見：☐請推薦醫師 ☐自己找尋醫師建議

☐再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定

☐對於以上手術方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

請問這份決策輔助工具		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定？	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定？	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點？	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的？	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情？	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4

請問決策過程		否	是
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇？	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容？	0	1
3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事？	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表 請您攜帶此份結果與您的主治醫師討論