

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

停經後賀爾蒙接受體陽性之早期乳癌的藥物治療選擇

前言：

乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，乳癌的治療分成局部與全身控制手段，來抑制癌細胞擴散，前者包含：外科手術治療，放射線治療，後者是化學治療以及荷爾蒙(內分泌)治療。停經後乳癌的荷爾蒙治療以兩種藥物為主，泰莫西芬與芳香環酶抑制劑。首先，泰莫西芬是與雌激素競爭荷爾蒙受體來阻斷雌激素作用，已經證實能有效增加乳癌存活率，但仍有些許的復發率，加上泰莫西芬可能產生藥物副作用，如：血栓性栓塞症及子宮內膜癌。因此後續研發的芳香環酶抑制劑就成為競爭對手，作用機轉為停經後婦女組織的芳香環酶會將腎上腺分泌激素轉化為雌性素，抑制芳香環酶就能減少雌性素濃度，得到癌症緩解與治療。芳香環酶抑制劑可改善乳癌復發率，但整體存活率與泰莫西芬相同，且也相關副作用，如：骨質疏鬆，心血管疾病。在停經後婦女賀爾蒙接受體陽性的乳癌，如果需要接受輔助性荷爾蒙治療，考慮泰莫西芬或芳香環轉化酶抑制劑是合理且有效的。藥物選擇因疾病考量而有不同，請和您的醫師溝通並共同討論，經多專科團隊評估，選擇最適合您的治療計畫，達到最佳的治療效果。

適用泰莫西芬治療患者：

- 賀爾蒙受體陽性乳癌
- 骨質疏鬆，併有脊椎或骨盆骨折
- 心血管疾病高風險患者

適用芳香環酶抑制劑治療患者：

- 賀爾蒙受體陽性乳癌
- 曾有深部靜脈血栓病史

治療方式介紹：

停經後的婦女較常用的治療方式是使用芳香環酶抑制劑或泰莫西芬(抗雌激素)，每天服用持續 5 年。5 年後再考慮是否繼續治療或換藥。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定！

步驟一：泰莫西芬(Tamoxifen)與芳香環酶抑制劑(Aromatase inhibitors)的比較

藥物 優缺點	泰莫西芬	芳香環酶抑制劑
疾病存活率	相同	相同
疾病復發	些許增加	較少
遠端轉移	些許增加	較少
藥物副作用	血栓性栓塞症，子宮內膜癌，陰道出血	骨質疏鬆，心臟問題，高膽固醇症
生活品質	更年期症狀	易骨折，更年期症狀
費用	健保給付	健保給付

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0 分表示非考量因素，5 分表示非常在意

考量因素	非常不重要	稍微不重要	普通	重要	稍微重要	非常重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
用藥後的生活品質	0	1	2	3	4	5
配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
乳癌的復發率及存活率	0	1	2	3	4	5

步驟三：做決定時，您都了解了嗎？

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受泰莫西芬後，會增加存活率。	☐	☐	☐
2	接受泰莫西芬後，可能會有稍多的復發機率。	☐	☐	☐
3	接受泰莫西芬後，可能會有靜脈血栓的風險。	☐	☐	☐
4	接受泰莫西芬後，可能會有子宮內膜癌的風險。	☐	☐	☐
5	接受芳香環酶抑制劑後，會有較少的復發風險。	☐	☐	☐
6	接受芳香環酶抑制劑後，可能會有骨質疏鬆現象。	☐	☐	☐
7	接受芳香環酶抑制劑後，心血管疾病風險增加。	☐	☐	☐
8	接受芳香環酶抑制劑後，會增加存活率。	☐	☐	☐

步驟四：接下來，我們確認幾件事情

☐我已經確認好想要的賀爾蒙(內分泌)治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

☐接受泰莫西芬(Tamoxifen)治療

☐接受芳香環酶抑制劑(Aromatase inhibitors, AI)治療

☐我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

☐再與主治醫師討論我的決定

☐想尋求第二專家意見：☐請推薦醫師 ☐自己找尋醫師建議

☐再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定

☐對於以上藥物治療方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

請問這份決策輔助工具		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定？	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定？	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點？	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的？	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情？	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4



請問決策過程		否	是
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇？	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容？	0	1
3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事？	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表 請您攜帶此份結果與您的主治醫師討論