

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

雞蛋過敏可以打流感疫苗嗎？

前言

流行性感冒是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，好發於冬季，而在熱帶地區則可能全年發生。在台灣，一般典型季節性流感的流行季節於每年11月開始至隔年3月，於隔年1月至2月達到流行高峰。感染後可能併發肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等嚴重併發症。

根據WHO統計，每年全球併發重症人數約300~500萬人，每年死亡人數約29~65萬人，對於社會經濟及健康造成不小威脅，因此每年WHO會根據前一次流感季節病毒株預測應採用的流感疫苗組合，藉以預防嚴重流感重症。以2011年至2020年台灣健保資料庫資料及疾病管制署傳染病通報系統估算每年約有12-14%的人因肺炎或流感而就醫，門診就醫之流感病患中約有0.6%需住院治療，其中約8%的病患需住加護病房治療；流感併發重症個案中，流感相關死亡率約為2成5。死亡個案逾八成未接種當季流感疫苗。

適用對象 / 適用狀況

對雞蛋過敏者

疾病或健康議題簡介

1. 流感和一般感冒有什麼不同？

流感是一種病毒感染，相較於一般感冒，症狀較嚴重且時間較長，大部分的人一兩星期內會好，但嚴重時也可能引發肺炎甚至死亡。

2. 流感疫苗保護效力？

- 流感疫苗可提供50%的保護力，雖無法保證完全不得流感，但可減輕流感的症狀及發生流感衍生的相關健康問題的機率。
- 您並不會因為打流感疫苗而得流感。
- 可能有些人無法施打流感疫苗，如：急性重病或其他經醫師評估不適合接種者。
- 流感病毒變化快速，建議每年施打一次流感疫苗。

3. 我對雞蛋過敏，可以施打嗎？

- 雞蛋過敏大多發生於接觸後30分鐘內，常見症狀是皮膚出疹與搔癢，研究顯示對雞蛋過敏的孩子，有4-6成在10歲前就會產生耐受性，6-8成在14歲前就會產生耐受性，8-9.5成在18歲時都有耐受性，18歲以上的成人，幾乎很少人對雞蛋過敏了。
- 根據國外研究，在小孩及成人即便對雞蛋蛋白質嚴重過敏者，接種流感疫苗後出現嚴重過敏反應的機率極低，因此，109年起，衛生福利部參考美國、英國作法，不再將「已知對『蛋』之蛋白質有嚴重過敏者」列為流感疫苗的接種禁忌症之一。

4. 我對雞蛋過敏，有其他疫苗選擇嗎？

若您仍有疑慮，可選擇自費細胞培養流感疫苗Flucelvax(輔流威適)。

5. 我對雞蛋過敏，那我要注意甚麼嗎？

接種流感疫苗前最好主動告知自己的過敏史以利醫師診斷評估；美國CDC的修正版本當中，建議對雞蛋過敏的人，打完流感疫苗之後不需要留下來觀察，可以直接離開醫療院所，可是如果之前曾經對雞蛋出現嚴重過敏反應，仍然可以打針，只是建議打完針之後在醫療院所觀察30分鐘之後再離開。

醫療選項簡介

施打-可有效降低罹患流感及產生併發症的風險，施打疫苗後多喝水，多休息。

- 雞蛋培養疫苗
- 細胞培養疫苗

不施打-雖無施打後出現副作用之疑慮，但流感爆發時較易得流感，建議多洗手保持衛生，避免接觸病人。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 施打雞蛋培養疫苗
- 施打細胞培養疫苗
- 不施打
- 尚無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

治療	施打-雞蛋培養	施打-細胞培養	不施打
預防方式	為傳統生產技術，利用病毒株於雞胚胎蛋的尿囊中繁殖，需要經過較長的製造時間，有可能產生變異性	以哺乳動物細胞為宿主，讓病毒繁殖後釋出並經純化，再製成疫苗，變異性較低	藉由整體健康的生活方式，具備健康的體能，提升對所有疾病的預防能力；避免接觸細菌，可減少細菌感染的機會
好處	<ul style="list-style-type: none"> ✓有 40-60% 機率遠離季節性流感 ✓即使得流感，症狀會較輕微 ✓減少流感住院或急診就醫 30% 以上 ✓較不會傳染流感給其他人 	<ul style="list-style-type: none"> ✓變異性較低，不會出現蛋過敏的問題 ✓有 40-60% 機率遠離季節性流感 ✓減少流感住院或急診就醫 30% 以上 ✓即使得流感，症狀會較輕微 ✓較不會傳染流感給其他人 	可以避疫苗所導致的副作用以及花費
壞處	<ul style="list-style-type: none"> ✓施打疫苗後可能會有以下症狀:注射位置疼痛、注射部位紅腫、疲勞、頭痛、肌肉痠、全身乏力、紅疹 ✓嚴重過敏反應，通常於接種後幾分鐘至幾小時內出現症狀，但很罕見 (<1%) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓施打疫苗後可能會有以下症狀:注射位置疼痛、注射部位紅腫、疲勞、頭痛、肌肉痠、全身乏力、紅疹 ✓嚴重過敏反應，通常於接種後幾分鐘至幾小時內出現症狀，但很罕見 (<1%) ✓自費價格較雞蛋培養疫苗貴 	<ul style="list-style-type: none"> ✓較易得流感 ✓如果得到流感，可能輕則幾天無法上學、上班，花錢及時間就醫或產生嚴重併發症
有甚麼可做的	<ul style="list-style-type: none"> ✓對雞蛋之蛋白有嚴重過敏者，經醫師評估施打後於原地等待 30 分鐘觀察過敏反應 ✓施打後多喝水休息 	<ul style="list-style-type: none"> ✓施打後多喝水休息 	<ul style="list-style-type: none"> ✓經常洗手 ✓避免接觸病人，減少去公共場所

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要	→				非常重要
擔心施打後的過敏反應	0	1	2	3	4	5
疫苗的價格	0	1	2	3	4	5
打完疫苗的副作用	0	1	2	3	4	5
疫苗能提供身體多一分的保障	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

1. 接種流感疫苗後，我就絕對不會得到流行性感冒 是 否 不確定
2. 流感對所有人都是安全的，像一般感冒一樣幾天便會恢復 是 否 不確定
3. 對雞蛋過敏我絕對不能打流感疫苗 是 否(可以都接種但是要間隔一年) 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

經過以上分析與判斷，我已了解並清楚相關資訊，

- 我決定選擇：(下列擇一)
- 施打雞蛋培養疫苗
 - 施打細胞培養疫苗
 - 不施打
- 目前還無法做決定
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 - 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
 - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?
 - 我目前仍無法決定。
 - 我在使用本輔助工具前已做好決定。
 - 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
 - 我在使用本輔助工具後才做好決定。
2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

1. 衛生福利部疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/Category/List/AKPdJaFAQVIhcWC3k0iYkw>
2. Grohskopf LA, Alyanak E, Ferdinands JM, et al. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, United States, 2021–22 Influenza Season. *MMWR Recomm Rep* 2021;70(No. RR-5):1–28. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr7005a1>
3. CDC Flu Vaccine and People with Egg Allergies: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/egg-allergies.htm>
4. Des Roches A, Paradis L, Gagnon R, et al. Egg-allergic patients can be safely vaccinated against influenza. *J Allergy Clin Immunol* 2012; 130:1213.
5. Des Roches A, Samaan K, Graham F, et al. Safe vaccination of patients with egg allergy by using live attenuated influenza vaccine. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2015; 3:138.
6. Webb L, Petersen M, Boden S, et al. Single-dose influenza vaccination of patients with egg allergy in a multicenter study. *J Allergy Clin Immunol* 2011; 128:218.
7. Mark W Tenforde, H Keipp Talbot, Christopher H Trabue, Manjusha Gaglani, Tresa M McNeal, Arnold S Monto, Emily T Martin, Richard K Zimmerman, Fernanda P Silveira, Donald B Middleton, Samantha M Olson, Rebecca J Garten Kondor, John R Barnes, Jill M Ferdinands, Manish M Patel, Hospitalized Adult Influenza Vaccine Effectiveness Network (HAIVEN) Investigators, Influenza Vaccine Effectiveness Against Hospitalization in the United States, 2019–2020, *The Journal of Infectious Diseases*, Volume 224, Issue 5, 1 September 2021, Pages 813–820, <https://doi.org/10.1093/infdis/jiaa800>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論