

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 腰椎退化造成下背痛或神經痛，我該怎麼辦？

### 前言

當脊椎隨著年齡的增長、不良的生活習慣（如：長期姿勢不正確、缺乏運動、營養不均衡等）或是受外力衝擊（車禍、跌倒、運動傷害）的因素，易導致下背痛。若是壓迫到神經即會產生不適感。

### 適用對象 / 適用狀況

當醫師診斷確定患有「腰椎退化」，不曉得要接受何種治療之病人。

### 疾病或健康議題簡介

當脊椎骨或椎間盤因為退化造成神經壓迫時，會造成腰部延伸至臀部及單腳甚至兩隻腳有疼痛、麻木、發脹等不適症狀，嚴重時可能會有肌肉萎縮、下肢無力，甚至會影響大小便功能。

### 醫療選項簡介

- 口服藥物：口服藥皆可以用來減輕疼痛，療程較手術治療長。
- 注射藥物：可透過超音波或X光機輔助，將麻醉藥及有消炎作用的類固醇打入患部，達到麻痺神經痛感和抑制發炎的作用，可配合高頻熱療來進行神經調節，延長注射治療效果
- 復健治療：由治療師從旁引導進行相關運動。引導如何以不會增加疼痛或使症狀惡化的方式活動，幫助您減輕症狀。療程較手術治療長。
- 手術治療：當症狀持續至少六週，讓您難以行走或進行正常活動，甚至影響大小便功能，且其他治療也沒有幫助時，手術將成為您值得考慮的一個選擇。醫師會依您的身體狀況，選擇最適合您的手術方式，如內視鏡、微創及傳統方式。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 口服藥物
- 注射藥物
- 復健治療
- 手術治療
- 目前還無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、選項的比較

	口服藥物	注射藥物	復健治療	手術治療
治療方式	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇乙醯胺酚(普拿疼)</li> <li>◇非類固醇消炎藥 (NSAID)</li> <li>◇類鴉片類藥物</li> <li>◇肌肉鬆弛劑</li> <li>◇神經調節劑</li> <li>◇B 群等藥物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇脊椎神經根注射</li> <li>◇面關節注射</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇運動治療</li> <li>◇正確姿勢衛教</li> <li>◇腰部牽引</li> <li>◇電療與熱療等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇脊椎減壓手術</li> <li>◇脊椎固定融合手術</li> </ul>

治療內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇口服藥皆可以用來減輕疼痛</li> <li>◇治療的療程較手術治療長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇可透過超音波或 X 光機輔助，將麻醉藥及有消炎作用的類固醇打入患部，達到麻痺神經痛感和抑制發炎的作用</li> <li>◇可配合高頻熱療來進行神經調節，延長注射治療效果</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇由治療師從旁引導進行相關運動</li> <li>◇指導如何以不會增加疼痛或使症狀惡化的方式活動，幫助您減輕症狀</li> <li>◇治療的療程較手術治療長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇<b>當症狀持續至少六週</b>，讓您難以行走或進行正常活動，甚至<b>影響大小便</b>功能，且其他治療也沒有幫助時，手術將成為您值得考慮的一個選擇</li> <li>◇醫師會依您的身體狀況，選擇最適合您的手術方式，如內視鏡、微創及傳統方式</li> </ul>
對生活的影響	於急性期需臥床休息，並配合服用藥物，服用前需閱讀用藥說明以維持用藥安全	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇費用較口服藥物及復健治療高</li> <li>◇會在門診或手術室進行注射</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇需<b>一週進行 2~3 次的復健</b>，期間依不適狀況配合使用止痛藥物</li> <li>◇改變生活習慣，避免腰部負擔</li> <li>◇需穿著背架或束腹保護腰部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇手術前需<b>提前到院檢查</b>，並且需要<b>空腹八小時</b></li> <li>◇手術後需要配合復健治療</li> <li>◇手術後需穿背架保護，並避免腰部負擔的動作</li> </ul>
費用	口服：數百至數千	數百至數萬	數百至數千	數萬至數十萬
治療期間	數日	數日	數週	數日至數週
有哪些好處	不需手術，並可避免手術的成本及帶來的風險	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇不需手術，並可避免手術的成本及帶來的風險</li> <li>◇注射治療可使症狀快速得到緩解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇不需手術，並可避免手術的成本及帶來的風險</li> <li>◇可在住家或附近診所進行復健</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇盡早回到工作崗位或進行其他活動</li> <li>◇症狀可以較早得到緩解</li> </ul>
有哪些風險	即便使用口服藥物，症狀也未必會好轉，甚至可能惡化，最後可能還是需要進行手術。	即便使用注射藥物，症狀也未必會好轉，甚至可能惡化，最後可能還是需要進行手術。	即便使用復健治療，症狀也未必會好轉，甚至可能惡化，最後可能還是需要進行手術。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇有輕微的損害脊柱、血管或神經的風險，出血、感染、靜脈栓塞和死亡等合併症</li> <li>◇若有其他內科疾病，手術風險愈大</li> <li>◇手術可能無法緩解症狀，即使術後恢復良好，也有可能之後出現新的症狀</li> </ul>
有哪些副作用	服用的藥物可能會有副作用(頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、腸胃不適、胃潰瘍、影響肝腎功能等)	可能會有注射傷口感染	復健引起之肌腱神經刺激或發炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇手術恢復期約三個月至半年</li> <li>◇若手術後傷口發炎或症狀加重的情形，需儘速回診</li> </ul>

## 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

您個人的想法及感受跟醫療證據同等重要。想想哪些是影響您做決定的最重要因素，也看看以下的敘述您感受如何：

考量因素	非常不重要	不重要	普通	重要	很重要	非常重要
治療方式對於疼痛症狀緩解的效果	0	1	2	3	4	5
疼痛對生活起居的影響	0	1	2	3	4	5
治療期間對於所從事工作的影響	0	1	2	3	4	5
手術可能產生風險及後遺症	0	1	2	3	4	5
藥物可能產生副作用	0	1	2	3	4	5
配合持續復健的時間和毅力	0	1	2	3	4	5
治療的費用	0	1	2	3	4	5
其他原因						

## 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1.手術是唯一能改善您症狀的方法嗎？  是  否  不確定
- 2.手術能夠幫您緩解腰部或腿部症狀嗎？  是  否  不確定
- 3.手術前我可以先接受適當藥物、復健、注射治療？  是  否  不確定
- 4.接受藥物治療後可能伴隨著治療風險和後遺症？  是  否  不確定

## 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- ◎關於上述治療資訊您是否都了解呢？  是  否， \_\_\_\_\_
- ◎您了解您適合哪些選擇了嗎？  是  否
- ◎有哪些家屬需要一起討論治療方式呢？  無  有， \_\_\_\_\_
- ◎您現在偏好什麼？  藥物治療（口服、注射）  復健治療  手術治療  不確定

## 請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

### 1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

## 2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論