

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

乳房重建方式的選擇

前言

依據最新衛生福利部癌症排名，台灣女性乳癌為前十大癌症之一。隨著乳癌存活率的提高，乳癌管理轉移到包括恢復患者癌症後的生活質量。乳房重建在這些女性恢復正常狀態方面發揮著至關重要的作用。接受乳房切除術的女性經常面臨與身體形象、自尊和生活質量評分下降相關的挑戰。

適用對象 / 適用狀況

接受乳房切除手術之病人

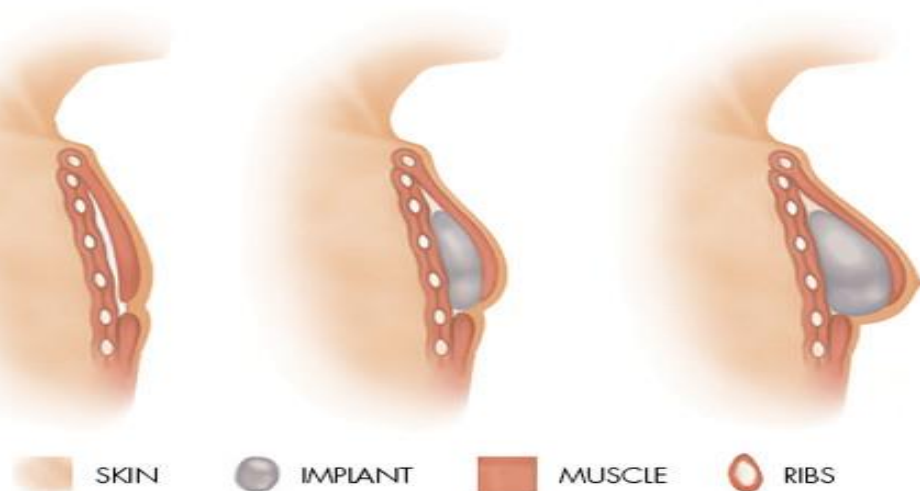
疾病或健康議題簡介

接受乳房切除手術的患者經常面臨身體心像改變和生活質量下降相關問題，乳房切除術後乳房重建預性或改變腫瘤性乳房切除術的負面後遺症。乳癌手術術後重建可分為兩方面手術進行，分別為手術後立即重建及延遲型兩階段重建方式進行。在手術前被轉診給整形外科醫生，以進行評估及討論選擇重建的方案。

醫療選項簡介

乳癌手術術後患者重建之選擇包括：

1. 手術後立即重建-立即異體永久植入
2. 延遲型兩階段重建：
 - (1) 第一階段：擴張器植入
 - (2) 第二階段：異體矽膠植入



請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

重建類型	定義	差異	優點	缺點	併發症
立即重建	乳房切除術後直接放置植入物	乳房需要健壯、健康的皮膚	沒有每週注射鹽水	術後需行放療時因對植入物產生不利影響建議需要延遲重建	1. 手術部位感染 2. 皮膚或軟組織壞死 3.血腫形成 4.傷口裂開 5.重建失敗 6. 深靜脈血栓形成 7.肺栓塞
延遲型兩階段重建	第一階段：植入組織擴張器	每 1-2 週注射鹽水通過經皮注射，直到達到適當的體積以便置入植入物	1.允許調整空間 2.有更多時間為恢復做準備	1.多次手術 2.費用差距	
	第二階段：用擴張器更換矽膠植入物	達到適當的體積，依據個人需求置入矽膠	達到個人理想的胸型外觀		

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

手術考慮因素	重要程度					
	最不重要					非常重要
1. 整體健康狀況	0	1	2	3	4	5
2. 乳腺癌的大小和位置	0	1	2	3	4	5
3. 胸圍	0	1	2	3	4	5
4. 乳腺癌手術範圍	0	1	2	3	4	5
5. 手術以外的癌症治療	0	1	2	3	4	5
6. 想對一側乳房還是雙側乳房進行重建手術	0	1	2	3	4	5
7. 渴望匹配另一個乳房的外觀	0	1	2	3	4	5
8. 乳房的保險範圍和相關費用	0	1	2	3	4	5
9. 從手術後恢復時間	0	1	2	3	4	5

【註解】

分數 0-9 分：最不重要；分數 10-27 分：相對重要；分數 28-45 分：非常重要

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解

1. 您是否已了解手術差異？ ☐ 不了解 ☐ 部分了解 ☐ 完全了解
2. 您是否已了解手術步驟？ ☐ 不了解 ☐ 部分了解 ☐ 完全了解
3. 您是否已了解手術優缺點？ ☐ 不了解 ☐ 部分了解 ☐ 完全了解

步驟四、經過以上步驟後，再次詢問您現在確認好醫療方式了嗎？

☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

☐手術後立即重建乳癌重建手術治療

☐延遲型兩階段重建手術治療

☐目前還無法做決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

☐我目前仍無法決定。

☐我在使用醫病共享決策前已做好決定。

☐我在使用醫病共享決策前有決定，但經過醫病共享決策後改變決定的選項。

☐我在使用醫病共享決策後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論