

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

發生肋骨骨折，需要開刀嗎？

前言

肋骨骨折現在有手術鋼板固定的治療，我想知道自己是否需要手術或者用一般藥物治療就可以了？不知道手術跟藥物治療有什麼差別？

適用對象

經醫師診斷為肋骨骨折之病人

肋骨骨折簡介

- 1.胸腔構造：**胸腔左右兩邊分別由十二根肋骨包覆環繞著，除了保護胸腔內臟，也有輔助呼吸的功能。
- 2.常見原因：**肋骨骨折大部分是由於外傷撞擊，如車禍、跌倒、運動；即使沒有外傷，甚至咳嗽也有可能造成。
- 3.可能合併其他部位的損傷：**肋骨骨折後也可能同時發生或延遲發生其他的損傷，如氣胸、血胸、肺挫傷等。
- 4.主要的症狀：**胸壁疼痛，特別是在咳嗽、打噴嚏、深呼吸、翻身、手抬高，任何受傷部位的胸壁肌肉被牽扯到時，都可能造成的劇烈疼痛。
- 5.可能之併發症：**適當的止痛及化痰，可避免因疼痛不敢深呼吸或不敢咳痰，造成肺部塌陷，甚至肺炎、呼吸喘、呼吸衰竭等併發症。

醫療選項簡介

單純藥物治療：

- 投藥劑型：**包含口服、針劑或是貼片藥物來進行止痛，在受傷初期大部分需合併針劑及口服止痛藥物控制，以避免肺塌陷或肺炎等併發症，待疼痛較為穩定後，會改成口服藥或貼片藥物控制。
- 藥物種類：**包含「非類固醇消炎止痛藥」及「嗎啡類藥物」，會依照肋骨骨折嚴重度進行藥物調整及後續藥物減量。
- 費用：**大多健保給付，少數非健保給付之針劑藥物需要自費，根據使用量或支數來計算。

肋骨骨折固定手術：

- 符合以下狀況的肋骨骨折病人，可考慮使用手術固定治療**
(以下狀況，係手術的好處是大於手術的風險，但不代表只有手術治療之選項)
 - 1.連枷胸（相鄰三根以上肋骨骨折，且每根肋骨有兩處以上的骨折斷點）
 - 2.同時需要接受其他胸腔手術，比如像鎖骨骨折或血胸
 - 3.經過藥物治療後，仍舊劇烈疼痛
 - 4.多根肋骨骨折，並且骨折處有很明顯的錯位
 - 5.慢性疼痛（癒合不良）
- 手術方式：**
全身麻醉，根據肋骨骨折的位置決定手術的切口及大小，找到骨折處時，會使用鋼板將錯位的骨折處做固定復位，不一定會固定所有骨折斷裂處，會依據醫師專業判斷，選擇最能恢復穩定性的肋骨做固定，鋼板以後不需要移除。
- 手術時間：**約需2~5小時，根據骨折嚴重度複雜度而定。

■費用：

✓符合健保給付條件者：

自 111 年 5 月開始，健保局訂定給付標準，若同時符合下述二項條件者，健保給付每位病人「三個骨板及十八根骨釘」：

- 1.連枷胸（相鄰三根以上肋骨骨折，且每根肋骨有兩處以上的骨折斷點）
- 2.外傷指數 ISS score 大於等於 16 分(代表合併氣胸血胸或其他外傷)

✓不符合健保給付條件者：

一個斷裂處的鋼板及螺絲約 6 萬元左右，整體費用落在 12~24 萬，根據使用的鋼板數目而定。

■手術優點：有助於緩解疼痛、減少肺塌陷或肺炎發生比率，及早恢復正常工作，並減少慢性疼痛風險。

■手術併發症：傷口感染、癒合不良、肺部併發症等。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐單純藥物治療
- ☐肋骨骨折固定術加上藥物治療
- ☐目前還無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

考量\選項	單純藥物治療	肋骨骨折手術固定
治療內容	口服止痛藥、點滴針劑或外用貼片等	全身麻醉，肋骨斷裂處用鋼板輔助固定，術後仍須止痛藥物控制
優點	✓無手術麻醉風險 ✓費用較低	✓減少急性期的疼痛 ✓使胸廓穩定，恢復骨折移位部分
缺點	✓容易因外部動作牽扯造成疼痛 ✓藥物過敏或副作用	✓麻醉及手術風險 ✓少數病人有傷口或骨釘之感染
費用	✓藥物大多為健保給付 ✓少數針劑或點滴式止痛藥，需自費 5,000~10,000 元	✓符合健保二項條件者，可給付「三個肋骨骨板及十八根骨釘」 ✓若無符合健保條件，一根肋骨骨板加骨釘大約 6~7 萬元，故費用約 20~25 萬元左右
替代方案	若疼痛控制不佳，可考慮進行肋骨骨折手術固	單純藥物治療

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何？

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
急性期疼痛控制	0	1	2	3	4	5
醫療費用考量	0	1	2	3	4	5
手術風險	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

您對肋骨骨折了解多少？	對	錯	不確定
1.肋骨骨折後常見併發症是因疼痛造成的肺塌陷或肺炎	☐	☐	☐
2.藥物治療包含口服或針劑或貼片進行	☐	☐	☐
3.一般來說，接受固定復位手術後可以有效控制疼痛	☐	☐	☐
4.無論任何情況的肋骨骨折都適合固定復位手術	☐	☐	☐
5.肋骨骨折固定復位手術，若無符合健保給付規定，所需花費較高	☐	☐	☐
6.肋骨骨折固定復位手術不會有任何後遺症	☐	☐	☐
7.肋骨骨折固定復位手術後就不需要疼痛控制	☐	☐	☐

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

1.我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇:(下列擇一)

☐ 單純藥物治療

☐ 肋骨復位及固定手術

2.目前我還無法決定

☐ 我想再與我的主治醫師討論我的決定

☐ 我想要再與其他(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定

☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

☐ 我目前仍無法決定。

☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。

☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。

☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論