

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 當診斷為子宮腔息肉時，我該如何選擇治療方式？

### 前言

當醫師診斷您罹患子宮腔息肉時，請您先認識此疾病及有哪些治療方式，當您清楚了解各種治療方式、風險及預後，建議您與您的主治醫師討論最適合您的治療方式，相信對您的治療將更有幫助。

### 適用對象 / 適用狀況

醫師診斷為子宮腔息肉的患者並有以下狀況者：

- 出現不正常血，甚至過多造成貧血
- 子宮息肉快速成長，無法排除惡性
- 子宮息肉位置造成懷孕流產,人工生殖時胚胎無法著床
- 停經後出血

### 疾病或健康議題簡介

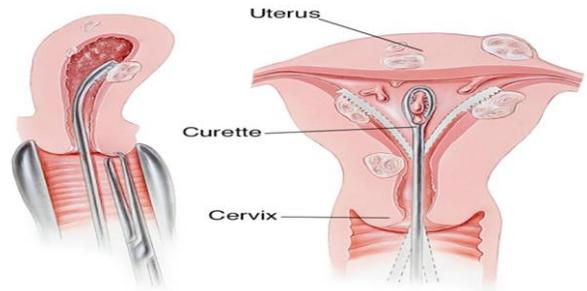
子宮腔息肉係為子宮內膜的過度生長，因本為子宮內膜之一部分，故亦稱為子宮內膜息肉。子宮腔息肉可能生長一至多個；大小可由不到半公分到數公分；其好發與否，在年紀上並無差別，且不論停經與否都有可能發生。子宮息肉有否為惡性的可能，一直以來不同的研究其結論不同，發生率大致介於0.5%~4.8%之間。

由於子宮腔息肉大多為良性，故在沒有症狀的狀況下，可選擇定期3個月進行超音波追蹤；但若有生殖懷孕需求或出血症狀(斷斷續續每月都有，考量有惡性可能下)，即會建議進一步檢查與處理。

### 醫療選項簡介

#### ■ 子宮刮搔手術

為最直接簡單的手術處理方式，幾乎無健保以外的費用產生。但由於非直接目視而係依據手感，雖可取得組織化驗，但是否完全處理乾淨較難以保證。



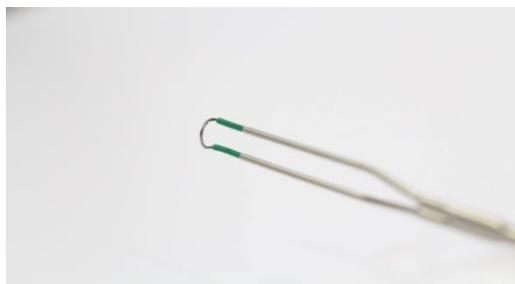
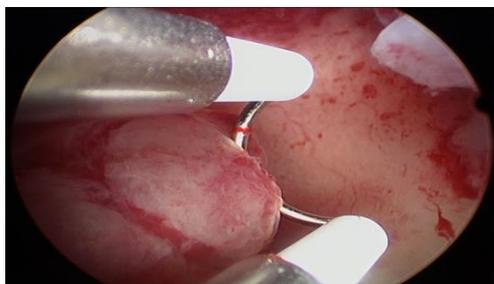
#### ■ 單極子宮鏡

執行手術時必須於子宮內灌注大量蒸餾水，將子宮撐開後方便診斷與手術；以電燒的原理對息肉進行燒灼移除，但部份病人可能會有「水中毒」的併發風險。另外，燒灼移除後的電燒疤痕亦有可能會造成子宮腔的沾粘。



## ■雙極子宮鏡

執行手術時因係灌注生理食鹽水，故沒有如上述「水中毒」的併發風險問題，惟雙極子宮鏡亦是以電燒的原理對息肉進行燒灼移除，因此，電燒疤痕亦有可能會造成子宮腔之沾粘。另雙極電燒頭屬拋棄式，依規定不可重複使用，此將產生健保以外之費用。



## ■冷刀子宮鏡

執行手術時亦是灌注生理食鹽水，但有別於電燒的子宮鏡，冷刀子宮鏡之刀頭似電動刮鬍刀，將病灶一層一層的削掉，且器械不需重複進出子宮腔，因此，冷刀子宮鏡不會有電燒疤痕，可降低子宮腔沾粘之可能。另此手術雖有健保給付，但手術器械屬耗材，故需自費。



您可透過以下四個步驟來幫助您選擇比較想要的治療方式

### 步驟一、不同手術方式的比較

考量	選項	子宮括搔手術 息肉切除	單極子宮鏡 息肉切除	雙極子宮鏡 息肉切除	冷刀子宮鏡 息肉切除
病灶移除率		低~中	高	高	高
額外自付費用		無	無	電燒頭自付 約5千元	冷刀自付 約4萬~5萬元
水中毒可能性		無	無法完全排除	無	無
術後出血量		少	微	微	微
手術所需時間		短	中	中	短
術後子宮腔沾黏的可能		低	無法完全排除	無法完全排除	幾乎不發生
屬門診手術		是	是	是	是
麻醉方式		靜脈麻醉	喉頭面罩式全 身麻醉	喉頭面罩式全 身麻醉	喉頭面罩式全 身麻醉

**步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?**

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
對術式直接認知與意願	0	1	2	3	4	5
術式自費負擔的考量	0	1	2	3	4	5
術式所需耗時的考量	0	1	2	3	4	5
麻醉後恢復之所需耗時	0	1	2	3	4	5
術式可能之併發症	0	1	2	3	4	5
術後不適的恢復時間	0	1	2	3	4	5
術後影工作影響的程度	0	1	2	3	4	5
親友的建議	0	1	2	3	4	5

**步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?**

- 1.接受子宮腔息肉手術，過程中不同術式水中毒可能性是相同的 對 不對 不確定
- 2.冷刀子宮鏡息肉切除，術中所耗時間相對是最短 對 不對 不確定
- 3.病灶完整移除率較低是子宮括搔手術息肉切除 對 不對 不確定
- 4.冷刀子宮鏡息肉切除所需費用是四者最高的 對 不對 不確定
- 5.所提子宮腔息肉手術，除有特殊的原因外，均屬門診手術 對 不對 不確定

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?**

- 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）
- 子宮括搔手術息肉切除治療
  - 單極子宮鏡息肉切除
  - 雙極子宮鏡息肉切除
  - 冷刀子宮鏡息肉切除
  - 暫不考慮手術持續追蹤觀察
- 目前還無法做決定
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
  - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定
  - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多\_\_\_\_\_

**請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法**

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論