

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

我是過重或肥胖的病人，若想進行積極體重管理， 可以有哪些選擇呢？

前言 國人過重及肥胖率問題，持續為醫療保健的重要議題。於國人十大死因中，癌症、冠狀動脈疾病、腦中風、糖尿病、高血壓及腎臟病變等，亦多與肥胖有關，因此推動健康體位極為重要。 當您清楚了解各種方式及差異後，建議您與您的主治醫師討論最適合您的減重方式，相信對您的體重控制將更有幫助。
適用對象 / 適用狀況 BMI 27-30kg/m²(處於過重到肥胖)之間的病人，年齡為 18-65 歲之間，無懷孕、重大精神疾病或甲狀腺癌等病史
疾病或健康議題簡介 依據我國過去進行3次「國民營養健康狀況變遷調查」資料 (1993-1996年、2005-2008年、2013-2016年) 顯示，成人過重及肥胖盛行率均呈現增加的趨勢。由1993-1996年的32.7% (男:32.8%；女:32.5%)上升至2005-2008年的43.4% (男:50.8%；女:36.1%)，增加了10.7%(增加率為32.7%)；而2013-2016年調查結果，成人過重及肥胖盛行率為45.4%(男性為53.4%，女性為38.3%)，增加幅度略有趨緩。 對於過重到肥胖之間的病人族群，雖未達衛福部所公告之手術適應症標準，但仍需積極控制體重，避免後續發展成代謝症候群或病態性肥胖。
醫療選項簡介 1. GLP-1針劑治療方式：以3個月為一期評估成效，目標為3個月內體重下降5%，若未達標則不建議繼續施打 2. 內視鏡縮胃手術方式：為微創無痕手術，屬持續性但可逆之手術，目標為12個月體重下降15% ■ 以上二者皆屬非健保給付項目 ■ 以上二者間最大的差異為費用 - GLP-1針劑：3,500/支，每月會依需求決定需要劑量 - 內視鏡縮胃手術：大約25萬元，金額較高，但效果可持續，減重成果較針劑好
您目前比較想要選擇的方式是： ☐ GLP-1針劑治療方式 ☐ 內視鏡縮胃手術方式
請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

考量 \ 選項	內視鏡縮胃手術	GLP-1 針劑治療
要做的事	需麻醉及住院 1 天 若無不適，則門診追蹤	每天自己注射
優點	體重可下降~15%	非侵入性
缺點/風險/副作用	手術合併症: ~0.3% 副作用為腹痛及噁心感	每日操作 副作用為噁心感及便秘
價格	250,000 元	3,500 元/支 (每月最高可達到 14,000 元)

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	最不重要 重要程度 → 非常重要					
治療的效果	0	1	2	3	4	5
價格	0	1	2	3	4	5
照護的方便性	0	1	2	3	4	5
風險及副作用	0	1	2	3	4	5
舒適性	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 我是否需要積極的控制體重？ ☐是 ☐否 ☐不確定
- 一定要手術才能有效的控制體重嗎？☐是 ☐否 ☐不確定
- 藥物可以幫助體重管理嗎？☐是 ☐否 ☐不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

☐GLP-1 針劑治療

☐內視鏡縮胃手術治療

☐目前還無法做決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- ☐我目前仍無法決定。
- ☐我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論