

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

我有半月板撕裂，需不需要接受關節鏡半月板手術？

前言 當醫師診斷確定您患有「半月板撕裂」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。若您已經接受過藥物治療、復健運動等方式，但關節問題仍造成您生活上很大的困擾，關節鏡半月板手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。
適用對象 / 適用狀況 當醫師診斷確定患有「半月板撕裂」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他保守治療仍無法有效改善的病人
疾病或健康議題簡介 膝關節的股骨兩髁與脛骨平台之間，兩側各有一個半圓弧形軟骨，即為半月板，或稱為半月軟骨，有助於消散膝蓋載荷力，能吸收震盪，在跑步或跳躍時有緩衝作用。造成半月板損傷常見原因可分為創傷性及退化性兩種： 1.創傷性：發生在原本健康正常的半月板，多由扭傷—在負重情形下扭轉膝關節的角度，因而過度伸張或形成巨大的內、外翻旋轉壓力而造成。常見於年輕人，尤其是從事美式足球、足球或籃球等，需要做出許多突然改變速度或方向動作的運動員。 2.退化性：較常見於年長者，因退化性關節炎等疾病造成半月板磨損嚴重，而在受到輕微外力時破裂或自發性破裂。由於是漸進式的損傷破裂的位置與形狀較不固定且複雜，因此較不易修補。
醫療選項簡介 如果半月板的撕裂幅度較小而穩定，醫生通常建議讓半月板自行修復；如果撕裂的幅度較大，且不穩定，則會建議進行手術性治療。 ■保守性治療 醫生會開止痛藥減輕疼痛，配合物理治療控制疼痛和腫脹。急性受傷後（多數由運動造成），可透過休息、冰敷、加壓及提高患處來控制膝部炎症和痛楚。其後，若情況穩定，便可嘗試簡單的關節運動，如踏單車及屈伸動作以恢復關節活動幅度、最後配合大腿肌力強化、平衡力訓練和反應練習等。 ■手術治療 主要利用膝關節鏡進行微創手術，透過小切口進行半月板手術，因為傷口細小，術後復原也較理想，手術又分修補跟部分切除兩種： 1.半月板修補手術：大部分的半月板受傷也可以進行修復，根據半月板的撕裂位置而以相應方法修補 2.半月板部分切除手術：如果半月板嚴重受損以致無法修補，則會進行局部切除
您目前比較想要選擇的方式是： ☐ 保守性治療 ☐ 不接受關節鏡半月板手術 ☐ 我還不確定
請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	關節鏡半月板手術	保守性治療
治療方式	■手術方式：半月板修補手術或半月板部分切除手術 ■材質選擇：目前半月板修補係使用強度高的不可吸收縫線 ■麻醉方式：全身、半身麻醉皆可 ■復健治療：需配合術後復健治療，可尋求復健科醫師協助	1.冰敷、熱敷 2.藥物治療 3.輔具固定 4.復健運動
優點	目前關節鏡手術具有微創、風險小、術後能早期進行功能鍛鍊等優點，可大幅減少或推遲遠期膝關節退變之發生	1.復健能強化大腿肌力，增加膝關節穩定度 2.避免手術可能產生的風險及併發症
缺點	有文獻報導半月板部分切除術後仍會造成膝關節軟骨退化，且部分切除術後半月板受力不均，部分患者的半月板其他區域會形成新的撕裂，可能需再次治療	復健時間及成效因人而異，如半月板撕裂更大或造成軟骨磨損，可能加劇退化性關節炎的發生
風險/副作用	1.手術風險：手術傷口感染、傷口不癒合、半月板再次撕裂或是神經血管受損 2.麻醉風險：所有麻醉都是有風險的，但其麻醉發生的併發症並不常見	半月板撕裂變大，加劇關節磨損退化

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

接受半月板手術理由	比較接近							比較接近	不接受半月板手術理由
我常常覺得膝蓋疼痛及卡住	3	2	1	0	1	2	3	我覺得狀況還不錯	
我想要能運動	3	2	1	0	1	2	3	運動對我來說不重要	
我願意承擔手術的風險	3	2	1	0	1	2	3	我非常害怕手術可能會有風險	
我願意承擔手術自費費用，例如半月板縫線	3	2	1	0	1	2	3	我無法承擔手術可能產生的自費費用，例如半月板縫線	
我希望能延緩退化性關節炎的發生	3	2	1	0	1	2	3	我不在意是否提早發展成退化性關節炎	

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 半月板手術是一種微創、風險較低的手術 ☐是 ☐不是 ☐不知道
- 半月板手術能百分之百改善膝蓋疼痛 ☐是 ☐不是 ☐不知道
- 接受半月板手術後，仍需配合復健運動 ☐是 ☐不是 ☐不知道
- 半月板撕裂保守治療後可能造成退化性關節炎 ☐是 ☐不是 ☐不知道

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- ☐ 保守性治療
- ☐ 關節鏡半月板手術手術
- ☐ 其他治療方式
- ☐ 目前還無法做決定，原因：
- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- ☐ 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定
- ☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- ☐ 我目前仍無法決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

瞭解更多資訊及資源：

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論