

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 我有前十字韌帶損傷，需不需要接受十字韌帶重建手術？

### 前言

當醫師診斷確定您患有「前十字韌帶損傷」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動等方式，但關節問題仍造成您生活上很大的困擾，前十字韌帶重建手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

### 適用對象 / 適用狀況

當醫師診斷確定患有「前十字韌帶損傷」，且已經接受過藥物治療、復健運動或其他保守治療仍無法有效改善的病人。

### 疾病或健康議題簡介

十字韌帶最主要的功能是維持膝關節前後方向的穩定性，這種穩定性對正常的膝關節運動是很重要且是必需的。前十字韌帶斷裂時常合併其他韌帶或膝關節內部其他構造的傷害，如內、外側的側副韌帶或半月板的損傷。前十字韌帶斷裂發生時，膝部會疼痛、腫脹、膝關節無法活動、膝部不穩等症狀；急性期過後自覺症狀改善，但日後膝部卻會反覆發生傷害、疼痛、關節常會有卡卡的感覺。而研究報告也指出，曾經出現過膝關節傷害病史的人，會有高於5倍的機會，未來可能發展成退化性關節炎。

### 醫療選項簡介

#### ■手術治療

一般考慮手術治療的病患會有以下的特點：

1. 膝關節不穩定或半月軟骨破裂需修補或部分切除者
2. 想繼續從事體育活動者
3. 不願改變生活方式以適應膝關節不穩定者

目前手術的方式是以韌帶移植重建治療為主，而前十字韌帶斷裂常合併半月軟骨等其他關節內軟組織受損，在進行關節鏡韌帶重建手術的同時，可同時進行半月軟骨或其他關節內軟組織修補，儘可能縫合保存完整性，降低日後關節炎之產生。

十字韌帶重建手術可使用膝關節鏡執行，手術視野清楚，不需打開關節囊，傷口小，減少術後的疼痛，住院期短、恢復快。移植體可分三類：自體韌帶移植、異體韌帶移植、人工韌帶移植。十字韌帶重建手術後即可開始進行股四頭肌強化復健運動，6週可恢復正常活動，3個月內正常工作，3~6個月可以開始慢跑強化肌肉，9~12個月重回運動場。

#### ■保守治療

當膝部尚稱穩定，且病患年紀大於 40 歲或非運動員，可建議採保守治療。採取保守復健治療約有9%的病患可以完全恢復運動功能。根據研究，有1/3的病患復健後可改善，而有1/3病患病情惡化，另外1/3病患病情無變化。

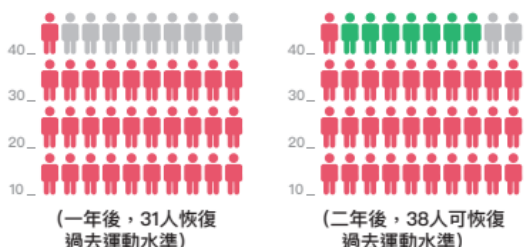
保守療法以持之以恆的復健運動計劃為主，以復健治療來增強肌肉的力量，尤其是股四頭肌，目的是藉由強化大腿肌力，來增加膝關節穩定度，以取代原來前十字韌帶的功能，也建議可採用護膝或改變日常活動方式，以避免膝蓋不穩定。而其復健成效及時間長短，因人而異。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 十字韌帶重建  
 不接受十字韌帶重建  
 我還不確定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	前十字韌帶重建手術治療	保守治療
治療方式	<p>手術方式：前十字韌帶重建                      麻醉方式：全身、半身麻醉皆可                      材質選擇：自體韌帶、異體韌帶、人工韌帶及自費特殊固定器                      復健治療：需配合術後復健治療，可尋求復健科醫師協助</p>	<p>1. 冰敷、熱敷                      2. 藥物治療                      3. 輔具固定                      4. 復健運動</p>
優點	<p>美國發表的研究: 40 位接受前十字韌帶重建手術運動員，約 10 個月後重返運動場，1 年後 95% 的人恢復運動，78% 的人恢復過去運動的水平，2 年後，所有運動員恢復運動，95% 達到了受傷前水平，只有一名運動員再次受到前十韌帶斷裂的損傷</p> 	<p>1. 持之以恆的復健，能強化大腿肌力，增加膝關節穩定度                      2. 避免前十字韌帶重建手術可能產生的風險及併發症</p>
缺點	<p>1. 有些人可能因再次前十字韌帶斷裂，需再次接受前十字韌帶重建手術                      2. 韌帶重建手術可選擇自費品項以增加成功率</p>	<p>復健的時間及成效因人而異，可能因關節不穩定，無法再從事激烈運動</p>
風險/副作用	<p>1. 手術風險：手術傷口感染、傷口不癒合、韌帶鬆脫、血栓產生或是神經血管受損                      2. 麻醉風險：所有麻醉都是有風險的，但其麻醉發生的併發症並不常見</p>	<p>復健若失敗，導致長期膝關節不穩定，肌肉萎縮，加速關節磨損退化</p>

**步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?**

接受十字韌帶重建理由	比較接近				比較接近				不接受十字韌帶重建理由
	3	2	1	0	1	2	3		
我常常覺得膝蓋疼痛及不穩定	3	2	1	0	1	2	3	我覺得狀況還不錯	
我想要能做運動	3	2	1	0	1	2	3	運動對我來說不重要	
我願意承擔手術的風險	3	2	1	0	1	2	3	我非常害怕手術可能會有風險	
我願意承擔手術可能產生的自費費用,例如異體韌帶、特殊固定器等	3	2	1	0	1	2	3	我無法承擔手術可能產生的自費費用,例如異體韌帶、特殊固定器等	
我希望同時診斷且治療十字韌帶損傷所合併的膝部損傷	3	2	1	0	1	2	3	我不在意是否能同時診斷且治療十字韌帶受損所合併的膝部損傷	
我希望能延緩退化性關節炎的發生	3	2	1	0	1	2	3	我不在意是否提早發展成退化性關節炎	

**步驟三、對於上面提供的資訊,您是否已經了解呢?**

- 1.前十字韌帶重建手術較能快速改善關節穩定度,儘早回復正常運動 是 不是 不知道
- 2.前十字韌帶重建手術能百分之百改善前十字韌帶斷裂所造成的膝蓋疼痛及不穩定  
是 不是 不知道
- 3.接受前十字韌帶重建手術後,仍需配合復健運動 是 不是 不知道
- 4.前十字韌帶斷裂保守治療後可能造成退化性關節炎 是 不是 不知道

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?**

我已經確認好想要的治療方式,我決定選擇:(下列擇一)

- 前十字韌帶重建手術
- 其他治療方式
- 目前還無法做決定,原因:
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
  - 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
  - 對於以上治療方式,我想要再瞭解更多\_\_\_\_\_

**請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法**

為提升本院醫病共享決策之推動品質,懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗,提供寶貴意見,回答內容均為保密,敬請安心作答。

- 1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?
  - 我目前仍無法決定。
  - 我在使用本輔助工具前已做好決定。
  - 我在使用本輔助工具前有決定,但使用本輔助工具後改變決定的選項。
  - 我在使用本輔助工具後才做好決定。

## 2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論