

醫病共享輔助決策工具表

| | | | |
|-----|---|------|--|
| 病歷號 | | 給表日期 | |
| 填寫人 | <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬 | 回收日期 | |

治療後十字韌帶斷裂我該接受後十字韌帶重建手術嗎？

前言

當醫師診斷確定您患有「後十字韌帶斷裂」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過保守治療、藥物治療、復健運動或其他治療方式，但膝蓋疼痛和持續感覺不穩定的問題仍造成您生活上很大的困擾，後十字韌帶重建手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

適用對象 / 適用狀況

當醫師診斷確定患有「後十字韌帶斷裂」，且已經接受過保守治療、藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善膝蓋疼痛和持續不穩定感覺的問題之病人

疾病或健康議題簡介

後十字韌帶斷裂的成因主要是膝蓋在彎曲時小腿受到一個強大的有前往後的撞擊或是膝蓋過度伸直，後十字韌帶主要功能是穩定膝關節，後十字韌帶斷裂的症狀有分急性跟慢性，急性期包含膝蓋後側疼痛、腫脹，活動限制跟不穩定，如果是單純後十字韌帶斷裂而沒有顯著不穩定，慢性症狀包含無力感、膝蓋後側疼痛、跟不穩定，後十字韌帶斷裂透過適當的保護、復健、醫療治癒，能夠治癒而恢復良好的關節功能，但是如果後十字韌帶斷裂合併其他構造受損或是保守治療後還持續有症狀可以考慮透過手術治療。

醫療選項簡介

■非手術治療

如果您是單純後十字韌帶部分斷裂或是全斷裂但沒有合併其他構造受損以及沒有過度的不穩定，您能考慮非手術治療，其主要以保護性負重和復健，治療主要為固定膝蓋在伸直的狀況2-4週合併復健重點為強化股四頭肌。

但若您是有嚴重不穩定而經過保守治療還是有膝蓋不適感卻不想接受手術治療，可透過以下方式暫時緩減您的症狀：

1. 藥物：若症狀輕微，可使用藥物止痛，包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等
2. 冰（熱）敷：在活動前熱敷可放鬆關節，活動後冰敷可減緩疼痛
3. 復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力；請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您
4. 輔具：許多類型的輔具可幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具及穿著舒適的鞋子或鞋墊。

■接受手術治療

如果您是有嚴重位移帶骨撕裂性後十字韌帶骨折、後十字韌帶斷裂合併其他構造受損、或者單純後十字韌帶受損，經保守治療後還是有症狀或不穩定，您可能需考慮手術治療，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會重建或修復您受損的構造，手術後醫生並會依照您的狀況安排術後活動範圍及復健運動，以促進膝關節肌力、穩定度及活動角度。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 非手術治療
- 手術治療
- 我還不確定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

| | 手術治療 | 非手術治療 |
|--------|--|---|
| 治療方式 | 手術方式：重建或修復膝關受損的構造 材質選擇：重建用的韌帶包含自體、異體、人工、其他耗材依照受損的構造 麻醉方式：一般以半身麻醉為主，除非特殊狀況才採用全身麻醉 復健治療：需配合術後短期復健計畫，是否需長期復健需由醫師評估 | 利用下列方式可以減緩疼痛： 1.藥物治療 2.冰敷、熱敷 3.輔具 4.復健運動 |
| 優點 | 1.100 個病人裡面有 87 個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活的活動 2.追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 2 至 17 年，有 88 人感到滿意  | 1.能部分減輕膝關節的不舒服 2.可以避免手術可能產生的風險及併發症 |
| 缺點 | 1.可能需再次手術：大多手術後病人對術後結果很滿意，但有極少數的病人會有可能需要再次接受手術；大部分不是後十字韌帶本身而是跟初次受傷的後遺症 2.膝關節活動角度受限：可能不如過去活動順暢，關節不建議過度彎曲 | 藥物治療、復健運動或輔具的治療效果較為短暫，無法長時間緩解症狀 |
| 風險/副作用 | 1.麻醉風險：對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的 2.其他風險： (1)手術部位感染，例如：傷口感染 1%、嚴重感染 1%，若發生嚴重感染可能須重新手術和住院 (2)傷口癒合不良(約 1%) (3)血栓(約 1%) (4)膝關節不穩定(約 10-20%) 3.約有 10% 手術後的病人有程度不一的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況的發生 4.胭動脈受損：位於脛骨後十字韌帶直入的後方，僅由個後囊隔開 | 1.如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、膝關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果 2.止痛消炎藥的副作用：消化性潰瘍、腎功能下降及藥物過敏 3.關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血 |

步驟二-您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

| 接受手術治療的理由 | 比較 接近 | 一樣 | 比較 接近 | 不接受手術治療的理由 |
|--|----------|-------|---------------------------|------------|
| 我想要能恢復受傷前的活動，減少膝蓋的不穩定跟不適感 | < < < | > > > | 關節穩定度、疼痛、不適感不會影響我的日常活動 | |
| 現在大多數的日子我常常感覺很不穩定及很不舒服，對我的日常生活活影響很大 | < < < | > > > | 現在大多數的日子我都覺得狀況還不錯，沒有的彆扭影響 | |
| 我了解且可接受需階段性治療及手術後可能會有殘餘症狀，日後可能需再一次進行手術 | < < < | > > > | 我擔心可能要再次進行手術 | |
| 我願意手術後花幾個禮拜的時間做復健運動 | < < < | > > > | 我無法配合手術後花幾個禮拜的時間做復健運動 | |
| 為了減輕關節不穩定度、疼痛及不適感，我願意承擔手術的風險 | < < < | > > > | 我非常害怕手術可能會有的風險 | |

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1.手術較能改善後十字韌帶斷裂造成的關節不穩定度、疼痛、不適感 是 不是 不知道
- 2.手術能夠百分之百改善後十字韌帶斷裂造成的關節不穩定度、疼痛、不適感
是 不是 不知道
- 3.在接受手術後，我仍然需要配合醫師做復健運動 是 不是 不知道
- 4.雖然統計上手術後症狀會改善許多，但依照膝蓋的受損程度有可能需要再次手術
是 不是 不知道

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 非手術治療
- 手術治療
- 目前還無法做決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

| 我認為利用醫病共享決策的方式，能..... | | 非常 不同意 | 不同意 | 普通 | 同意 | 非常 同意 |
|-----------------------|--------------------------|-----------|-----|----|----|----------|
| 1 | 能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | 有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | 幫助我瞭解可以選擇的醫療方式 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 提供我有機會向醫療人員提出我的疑問 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 促進我對醫療過程的參與 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 促進我和醫療人員間的溝通 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 讓我更信任醫療人員對我的醫療處置 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 幫助我做出最適合的醫療選擇 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| 請問本次醫療決策選擇的確認 | | 否 | 是 |
|---------------|------------------------|---|---|
| 1 | 您是否對您的最佳選擇感到確定? | 0 | 1 |
| 2 | 您是否知道每個選項的好處與風險? | 0 | 1 |
| 3 | 您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的? | 0 | 1 |
| 4 | 您是否有得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇? | 0 | 1 |

瞭解更多資訊及資源：

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論