

醫病共享輔助決策工具表

病歷號或身份證字號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

乳牙齲齒治療方式的選擇

前言

當您發現您的孩子的牙齒上黃黃黑黑的且有個洞，或是學校健康檢查發現有蛀牙，或是經牙醫臨床及 X 光檢查發現有蛀牙時，會需要介入移除齲齒，移除齲齒後需要重新復形以恢復牙齒的外觀及功能。在此協助運用醫病共享決策工具，幫助您了解疾病與治療選項，再選擇最適合您的治療方式。

適用對象 / 適用狀況

經診斷為有齲齒的乳牙，且需治療的患者。

疾病或健康議題簡介

乳牙齲齒為何要治療？

一般來說，家長可能會認為乳牙反正會換，所以乳牙蛀牙不需要治療，但其實乳牙平均要到六歲才開始換，一直換到十二歲為止。乳牙齲齒會導致美觀和發音的問題、或是引起疼痛進而影響進食造成營養不良，乳牙齲齒感染也可能會造成正在發育中的恆牙顏色形狀的變異，嚴重者甚至還會引發臉頰腫脹的蜂窩性組織炎。乳牙若是過早蛀掉或脫落，可能造成隔壁牙齒的傾斜及空間的喪失，其結果可能造成未來恆牙齒列擁擠或是咬合功能不良。

醫療選項簡介

樹脂填補	移除齲齒，並以樹脂填補復型		
不鏽鋼牙套	• 移除齲齒，並修磨牙齒的形狀，做法與成人牙套不同，不需要印製模型，挑選適合大小的不鏽鋼牙套，稍微調整牙套的形狀後，用專門的黏膠黏住即可 • 在裝上乳牙套的前幾天會感覺到緊緊的，牙齦若清潔不當容易發炎，通常一週內會改善適應 • 將來換牙時，不鏽鋼牙套黏附在乳牙上，會跟著乳牙正常脫落，不會影響恆牙發育		

樹脂牙套	移除齲齒，並修磨牙齒，挑選適合的透明牙套大小，適當止血後，用樹脂填滿透明牙套再裝上修磨後的牙齒，照光後稍微修整後即完成		
貼片不鏽鋼牙套 (內層為不鏽鋼牙套，在靠臉頰側會燒一層白色的瓷)	移除齲齒，並修磨牙齒，挑選適合的牙套大小，稍微調整牙套的形狀後，用專門的黏膠黏住即可		 
全瓷牙套 (二氧化鋯)	移除齲齒，並修磨牙齒，因全瓷牙套材質堅硬，無法調整大小，因此牙齒需修磨到完全符合牙套的大小，才能用專門黏膠黏住，臨床所需時間較長		

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 樹脂補牙
☐ 不鏽鋼牙套
☐ 樹脂牙套
☐ 貼片不鏽鋼牙套
☐ 全瓷牙套

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	樹脂補牙	不鏽鋼牙套	樹脂牙套	貼片不鏽鋼 牙套	全瓷牙套
費用	健保	4,000 元左右	4,000 元左右	6,000-8,000 元 左右	8,000-10,000 元 左右
適用的蛀 牙範圍	較小範圍	兩面以上 或很大範圍	兩面以上 或較大範圍	兩面以上 或很大範圍	兩面以上 或很大範圍
根管治療 後的牙齒	不適用	適用	適用	適用	適用
適用的 齒位	前牙後牙 皆可	後牙為主	只能用在 前牙	只能用在 前牙和犬齒	前牙後牙 皆可
所需治療 時間	短	短	長	短	長
再蛀牙 機會	有	無	無	無	無

美觀	+	-	++	+	++
	和牙齒顏色相似，但有可能會染色	金屬色	和牙齒顏色相似，但有可能會染色	顏色偏白，只做一顆的話，做牙套的牙齒看起來會比較大顆	顏色漂亮且生物相容性好，牙齦較不易紅腫
耐用度	+	++	-	+	++
			材質較脆，容易咬斷，不能咬硬的	咬到硬的，白色的瓷有可能會崩掉	
其他風險	蛀牙範圍太大的牙齒，補的材料容易脫落，牙齒也較容易裂掉	靠牙齦處沒有刷乾淨的話，牙齦容易紅腫，也可能有潛在不鏽鋼過敏	容易咬到/撞到的牙齒，或治療中行為不能配合的病人較不建議使用	白色的瓷剝落仍可繼續使用但會影響美觀	牙齒修磨的量需比較多，排列擁擠的牙齒不適用

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
經濟考量	0	1	2	3	4	5
治療時間長短	0	1	2	3	4	5
美觀需求	0	1	2	3	4	5
治療後的功能性	0	1	2	3	4	5
照護的方便性	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 蛀牙範圍太大或是有兩個面以上的蛀牙，是否可以用一般樹脂填補的方式復型?
☐是 ☐不是 ☐不清楚
- 是否了解以上選項中何種治療方式不能使用在後牙?
☐是 ☐不是 ☐不清楚
- 是否了解以上選項中何種治療方式較費時?
☐是 ☐不是 ☐不清楚
- 是否了解如果放著蛀牙不治療，可能會發生的問題及會影響恆牙的發育?
☐是 ☐不是 ☐不清楚

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

- ☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）
- ☐樹脂補牙
 - ☐不鏽鋼牙套
 - ☐樹脂牙套
 - ☐貼片不鏽鋼牙套
 - ☐全瓷牙套
- ☐目前還無法做決定
- ☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定
 - ☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定
 - ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- ☐我目前仍無法決定
- ☐我在使用本輔助工具前已做好決定
- ☐我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項
- ☐我在使用本輔助工具後才做好決定

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能...		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

瞭解更多資訊及資源：

社團法人中華民國兒童牙科醫學會 <http://www.tapd.org.tw/people/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論