



藥物不良反應工作小組-藥物安全警訊公告 114.05

吸入型短效 β 2-agonist 類藥品安全資訊

摘要說明:

2025/4/24 英國醫藥品管理局(Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, MHRA)發布資訊，提醒氣喘病人過度使用 SABA 類藥品，無論是否併用抗發炎維持療法，皆會有導致嚴重氣喘發作及死亡率增加之風險，不單獨使用吸入型 SABA 類藥品之相關用藥建議已更新於英國仿單及氣喘臨床指引。

網址：<https://www.gov.uk/drug-safety-update/short-acting-beta-2-agonists-saba-salbutamol-and-terbutaline-reminder-of-the-risks-from-overuse-in-asthma-and-to-be-aware-of-changes-in-the-saba-prescribing-guidelines>

藥品安全資訊描述:

- 英國 MHRA 觀察性研究數據發現各種嚴重程度的氣喘病人，無論是否併用抗發炎維持療法，發生嚴重氣喘惡化與其一年內領用 3 次以上的 SABA 處方之間有關，已在藥品仿單加註警語標示，以提醒過度使用 SABA 類藥品可能遮蔽氣喘惡化的風險，另提出下列建議
 - 若病人氣喘控制良好，且很少需要使用緩解型吸入劑 (reliever inhalers)，仍需規律使用預防性治療。
 - 若氣喘病人發現使用 SABA 吸入劑的頻率增加，應儘早就醫以及時重新評估調整用藥。
- 英國氣喘臨床指引 (NICE Guideline) 113 年已更新，**不建議**對任何年齡層的氣喘病人，在**未開立預防性抗發炎藥品**的情況下，處方 **SABA 吸入劑作為單一療法**，因有證據表明單獨使用 SABA 類藥品治療氣喘的臨床預後最差，且無論其氣喘的嚴重程度或是否併用抗發炎療法，**過度使用 SABA 類藥品皆會增加嚴重氣喘惡化、住院及死亡的風險**。
- 一項去年發表在英國國家兒童死亡資料庫報告證實過度使用 SABA 類藥品的風險。54 名因氣喘死亡的兒童案例中，有 87% (47 名) 的兒童在死亡前一年領用過量 (3 支以上) 的緩解型吸入劑，有 27 名兒童 (50%) 領用 12 支以上。

醫療人員注意事項:

- 病人**過度使用 SABA 類藥品緩解急性氣喘**症狀，無論其氣喘的嚴重程度或是否併用抗發炎療法，皆會**增加其嚴重氣喘惡化、住院及死亡的風險**。
- 對於任何氣喘病人，即使氣喘控制良好且很少需要使用緩解型吸入劑，仍建議**同時使用抗發炎藥品**。
- 若氣喘病人**每週需要使用 SABA 吸入劑超過 2 次**，或對該類藥品的**使用量有增加的趨勢**，建議評估是否需**調整病人用藥**。

院內品項:

- Berotec N (Fenoterol HBR) 備勞喘定量噴霧液

藥物不良反應工作小組 敬啟
臨床藥學組 李玟瑾 藥師(分機 7322)