



別輕忽便秘背後的腫瘤警訊
北醫附醫跨團隊破解 Castleman 疾病 登上國際知名期刊

持續便秘別輕忽。一名年輕女性便秘半年試遍方法都不見效，右側肚子甚至逐漸突出因而至臺北醫學大學附設醫院就診。醫師檢查，病人後腹腔出現腫瘤，壓迫腸胃道導致便秘，手術取出化驗後發現，腫瘤竟是罕見的腹部單中心淋巴增生性疾病(Castleman/城堡人疾病)。醫師提醒，現代人生活忙碌，容易忽略便秘及排便不順，極可能因此輕忽腫瘤的警訊。

北醫附醫大腸直腸外科黃彥鈞醫師表示，Castleman 疾病是一種良性腫瘤，為淋巴組織的良性增殖疾病，好發於腹部縱隔腔(67%)，其他包含頸部、骨盆腔或腋下等位置都可能出現；上述病人為北醫附醫近 10 年來第一例，病人在腫瘤切除後，恢復情況良好，門診追蹤亦無復發，顯示手術切除為主要治療方式，早期診斷預後較其他後腹腔惡性腫瘤為佳，此次結合一般外科(臨床)與大腸直腸外科(研究)的跨團隊合作案例也登上國際知名 Gastroenterology(消化內科)期刊。



收治病人的北醫附醫乳房外科主任暨消化外科王文科醫師指出，這名 20 餘歲的女性健康良好，無相關病史，深受便秘困擾約半年，儘管多喝水、多吃蔬果都無法有效改善，看診前 3 個月右側肚子甚至逐漸突出，有時飯後會有脹氣的感覺，但散步走路即可改善，且病人沒有嘔吐、體重下降等一般腸胃道疾病症狀。

王文科醫師表示，病人抽血的生化實驗數據均顯示正常，經以電腦斷層掃描後發現，病人的腹部後腹腔出現腫瘤，壓迫到腸胃道造成便秘，經手術切除腫瘤，便秘及腹部腫大等症狀全然緩解。

黃彥鈞醫師指出，很多人都有便秘及排便不順的狀況，但臨床上多是大便潛血反應陽性才就醫，也多半擔心是大腸癌等腸道疾病，以至於忽略腸道外長腫瘤的可能性。以此次發現的 Castleman 疾病為例，可分為局部型與多發型淋巴增殖，前者通常沒有顯著症狀，血液檢查也沒有明顯徵兆，臨床上需結合詳細的病史詢問及影像學檢查才能確切診斷；後者可能會出現盜汗、發燒、體重減輕、噁心嘔吐等症狀。多數局部型病人透過手術切除即可恢復健康，多發型則預後較差，且有演變成癌症的風險。

王文科醫師指出，Castleman 疾病常由例行性的胸部 X 光發現，若是年輕病人出現後腹腔腫塊，也應將 Castleman 疾病視為診斷方向之一；治療與預後方面，局部型的預後良好，是一自限性疾病，只須做手術切除即可，術後全身症狀隨即消失且很少會復發。

黃彥鈞醫師提醒，民眾若出現長期便秘、腹部腫大或有不正常的體重變化等現象，應立即就醫檢查，排除腫瘤所帶來的風險。