

「繁星小醫師計劃」用親子共讀搭載高齡長者關懷
臺北醫學大學附設醫院深耕石碇 首度舉辦大型義診點亮社區健康

孩子一上幼兒園就生病？開學了，小朋友健康是家長關注的議題，同時是否有注意到家中長輩有多久沒去公園散步？臺北醫學大學附設醫院結合台灣展臂閱讀協會推出「智鏈北醫繁星小醫師計劃」，以「醫療+科技+教育」為主軸，5日首度登場的社區大型義診從現有「親子共讀」基礎出發，藉由小小醫師的養成，延伸關懷家中長輩身體狀況，點亮社區健康。

讓小朋友也能成為小小醫生一起關心阿公阿嬤身體健康



「繁星小醫師義診站」今(5)日於石碇區綜合大樓舉辦，結合石碇區衛生所推廣的親子共讀，醫護人員評估兒童發展時把童書當處方箋，鼓勵親子對話共讀。同時，訓練小朋友成為家中小醫師，為長輩測量、記錄血壓等生理數值，並搭配社區篩檢活動發掘家中長輩長照需求，同步照顧長者健康，及早發現醫療需求個案並通報醫療團隊到府服務或就近至衛生所求助，守護社區民眾健康；後續也將導入北醫附醫的區塊鏈技術，讓資料更為即時、完整，方便民眾查詢。

活動當天邀請到國立歷史博物館大寶歷險記表演，將館藏文物透過故事生動表演讓參與義診活動的大小朋友感受親子閱讀帶來的歡樂魔力，塑造友善醫療、樂齡社區。臺北醫學大學附設醫院社區副院長簡雄飛醫師與社區醫學部部長張詩鑫醫師、展臂閱讀協會理事長陳宥達醫師、台北市中興扶輪社前社長許修平醫師均一同出席活動，台北市中興扶輪社特別致贈「刷牙衛教繪本」，提供給石碇和平國小附幼與衛生所，象徵結合各方資源永續推動親子共讀運動。



簡雄飛副院長指出，高齡長者與孩童藉由繪本活動來動動身體、動動腦，發揮想像力的同時開啟隔代間的對話，不僅對孩童語言發展有幫助，對於長者失能、失智有預防的功效。社區醫學部張詩鑫部長提到，此次義診設有高齡衰弱症及失智篩檢、身體組成分析、視力篩檢以及口腔衛生篩檢等多站服務，並可以與平時巡迴醫療做追蹤結合，希望能帶給石碇地區居民從全人、家庭到社區的健康關懷。

台北市中興扶輪社前社長許修平，本身是一位兒科醫師，他認同結合醫療與教育推廣親子共讀的重要性，從醫療單位出發可以觸及需要的家庭，同時被展臂閱讀協會陳宥達理事長對於積極參與偏鄉服務所感動，號召台北中興扶輪社社友、日本新大阪扶輪社及其他友社愛心指定捐款，成功向國際扶輪申請全球獎助金計畫，希望拋磚引玉支持關注社會兒童議題的公益計畫，從醫療著手來縮短城鄉間的差距。

和平國小姜孟佑校長說，北醫附醫的醫師定期會來幼兒園和學童及老五老基金會銀髮長輩一同用童書互動，讓小朋友跟阿公阿嬤相互學習成長，這次義診的視力、篩檢口腔衛生及孩童體位分析，正是學校所需，此外校方更邀請醫師參與家長日座談，帶給父母最正確的健康資訊，未來將與北醫附醫醫療團隊合作規畫健康促進活動。

指導單位： **新北市政府衛生局**
Department of Health, New Taipei City Government

主辦單位： **臺北醫學大學附設醫院**
Taipei Medical University Hospital

合辦單位： **台灣展臂閱讀協會**
EARLY LITERACY PROMOTION

協辦單位： **國立歷史博物館**
National Museum of History

新北市 **石碇** 區公所
Shiding District Office, New Taipei City

新北市石碇區衛生所



贊助單位： **Rotary**
台北市中興扶輪社

 **日龍儀器股份有限公司**
UPWARDS BIOSYSTEMS, LTD.