



自閉症畫家走出自我 繪出「輕」春藍圖 擺脫體重的負擔蛻變為十大傑出青年



榮獲 2017 年十大傑出青年的鍾華瑄於國中時經醫師診斷為自閉症患者，更顯封閉的她唯有透過畫作才能一窺其細膩心思與創作天份。然而，破百公斤的體重導致鍾華瑄漸漸出現手腳麻木、行動吃力等症狀，直接衝擊她最愛的繪畫創作；鍾華瑄赴臺北醫學大學

附設醫院體重管理中心求診，成功卸下近 60 公斤的體重，她開心地說，瘦下來後手麻、疲憊感不見了，思路清晰，創作靈感更是源源不絕。

22 歲的鍾華瑄克服身心困難，勇於挑戰自我，去年 10 月獲選為十大傑出青年後持續發揮藝術潛能，獲得國內外團體邀約參展，更熱心於自閉症孩童的繪畫教學。北醫附醫 4 日邀請鍾華瑄返院分享殊榮，同時也邀請她與中華民國自閉症總會於愛心藝廊展出畫作，鍾華瑄說，一路走來，除了感謝親友的支持與陪伴，也希望更多像她一樣的人有機會走出自己，藉由畫筆與更多人分享自閉症患者的內心世界。

鍾華瑄的母親耿立予表示，鍾華瑄從小害羞木訥，體型一直胖胖的，隨著年紀成長，體重直線上升，時常覺得體力不足、力不從心，雖然曾嘗試各種減肥方法如中醫針灸、健康食品，但成效有限且很快就復胖，2016 年 6 月透過親友介紹到北醫附醫體重管理中心就診。

北醫附醫體重管理中心王偉主任表示，鍾華瑄就診時，身高 166 公分、體重 133 公斤、BMI 值高達 43，屬於病態性肥胖症；病態性肥胖症會造成多種併發不適症狀，例如鍾華瑄時常感到手腳麻木、活動力受限，就是因為體重過重，易導致神經與骨骼肌肉受到壓迫，血液循環不佳而產生不適。

王偉主任評估後建議鍾華瑄接受袖狀胃減重手術，有效控制體重並緩解其併發的不適症狀，透過腹腔鏡微創手術，傷口小且安全性高的特性，術後第 2 天即出院，另外搭配體重管理中心的減重班課程，一年後體重降至 74 公斤。

北醫附醫體重管理中心累積減重手術已超過 2500 例，多科團隊照護提高減重成效，王偉主任指出，代謝減重手術可有效治療病態肥胖，據統計，術友於減重手術後一年成效顯著，平均一年減少體重 30%，生活品質也會提升；不過，研究文獻顯示，術後如果持續暴飲暴食、常吃油炸甜食飲料等不正確的飲食習慣，術後兩年仍會面臨體重無法有效維持的可能性，因此他也提醒，若要有效控制體重，務必仰賴飲食、運動以及生活習慣等多方搭配。

中華民國自閉症總會郭金城理事長表示，根據衛生福利部社會及家庭署的統計資料顯示，2017 年的自閉症人口已達到 13,684 人，是各個障礙類別中增加速度最快的族群。然而，自閉症者增加的速度和社會大眾對其所具有的認識和了解，卻未成正比。

郭金城理事長說，由於自閉症者在社交互動和語言溝通上經常面臨困難，社會大眾很少有機會能夠透過自閉症者自身的述說去理解他們的想法和感受，這些因為對自閉症者不了解所造成的誤解、汙名和缺乏包容，是該會一直以來致力於改善和倡議的方向。

北醫附醫特別邀請鍾華瑄與中華民國自閉症總會舉辦聯展，讓社會大眾從作品中看見自閉症者的內心世界，促進對自閉症者的瞭解與更多的包容，此次展出鍾華瑄畫作 10 幅、總會自閉症畫家畫作 12 幅，總計 22 幅。自 2018 年 1 月 1 日展至 3 月 31 日、地點：北醫附醫愛心藝廊(第三醫療大樓 2 樓兒科候診區旁)。

