

新生兒黃疸

■ 疾病簡介

新生兒黃疸十分常見，包括生理性及病理性因素；只要能早期發現，送醫治療並妥善照顧，大部份寶寶均能恢復正常。正常新生兒因紅血球壽命短，肝臟代謝功能較差，導致紅血球轉變而來的未接合型膽紅素增加，引起黃疸，足月兒在出生2-3日膽紅素升高，4-6日達到高峰，一週後逐漸消退，兩週後即降至正常值以下。

■ 常見症狀

全身膚色黃、嗜睡、發生厭食、尖銳哭聲、無力、嘔吐、不安；甚而活動張力過強、痙攣、呼吸不規則等。

■ 檢查

- 經皮測膽儀。
- 抽血檢驗。

■ 處置

- 照光處理
- 少數照光治療後，黃疸指數仍太高則須換血治療。

■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

■ 居家保健

- 觀察黃疸：新生兒的黃疸大約是由臉部先開始；變嚴重時，膚色黃會由臉至軀幹，進而膚色黃到腿部，且膚色變深黃。
- 觀察做法建議：父母親用自己的手掌和寶寶的膚色相比，如果發現黃疸侷限在臉部、身體軀幹部份時，可以再觀察。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

「母乳」不會導致「黃疸」，但夜間未親自哺乳及添加配方奶家庭需注意：

- 應「依嬰兒需要哺餵」；在出生頭幾日要不分晝夜協助母親有效哺乳，每次哺乳不限時間，應餵到嬰兒自動放開乳房；每日至少哺乳8-12次，並確定寶寶每日至少更換4-6次濕重的尿片。
- 若新生兒未能「純母乳」，且於產後早期住院期間體重下降超過7%，可能因乳頭混淆未「有效吸吮」，更需遵照預約時間返院檢查。

■ 緊急返院提醒

- 如果寶寶膝蓋以下的皮膚也出現黃疸時，則應帶寶寶返院檢查；若無法判斷也可返院檢查。
- 寶寶全身膚色黃、嗜睡、發生厭食、尖銳哭聲、無力、嘔吐、不安；甚而活動張力過強、痙攣、呼吸不規則等，請立即就醫。

參考資料：

蔣立琦等（2013）。兒科護理學(五版)。台北市：永大。

Wong, J. R., & Bhutani, K. V. (2016). Patient education: Jaundice in newborn infants. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8530
- 制訂單位/日期：嬰兒室/107.10.31
- PFS-2200-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮