

# 巧克力囊腫

## ■ 疾病簡介

「巧克力囊腫」指發生於卵巢內的子宮內膜異位症。隨著每月的月經來潮，異位內膜組織也會產生經血而堆積於卵巢內，形成卵巢腫瘤；因內容物極像巧克力狀，故通稱巧克力囊腫。

## ■ 常見症狀

痛經；因子宮內膜異位症常常會合併嚴重的骨盆腔粘黏，不僅會造成受孕能力下降，也增加子宮外孕的風險。

## ■ 檢查

- 實驗室：血液檢查。
- 陰道超音波：確定大小、位置。
- 子宮鏡：可用來檢查出黏膜下肌瘤，且可順便施行切除，同時也可以評估子宮內膜和輸卵管的狀態，對不孕症患者有臨床上價值。

## ■ 處置

- 手術治療：腹腔鏡。
- 藥物治療。

## ■ 急性照護

- 手術後照護：預防感染-洗手、保持傷口清潔。
- 因腹腔鏡手術過程中必須打入二氧化碳氣體；故術後可能感到腹脹、背痛或疲倦，可多翻身改變姿勢減輕不適。
- 術後留有導尿管，拔除後須觀察自解情形。
- 感覺疼痛可以使用藥物控制(適量使用對傷口癒合沒有影響)。
- 術後須暫時禁食，醫護人員會依個別情況告知可進食時間。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

行雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的發生，建議可於飲食中增加鈣質攝取，如：小魚乾、牛奶、鈣片；或依醫師處方補充。

## ■ 緊急返院提醒

- 若出血量異常變多須返院。
- 發燒、腹部疼痛、陰道異常分泌物或不正常出血、解尿困難有燒灼感。

參考資料：

Levy B. S., Barbieri, R. L., (2016) .Endometriosis: Management of ovarian endometriomas. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8511
- 制訂單位/日期：5A病房/107.10.31
- PFS-2110-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮