

鼻中膈彎曲

■ 疾病簡介

鼻中膈彎曲（nasal septum deviation, NSD）的地方就是鼻中膈軟骨和硬骨的交界處，可能向左右任一側彎，呈現S型曲線，形成兩側都凸出的鼻中膈彎曲；常見的原因可分為先天解剖構造異常、嬰兒出生經過產道而擠壓，或是外傷如車禍、運動傷害等。

■ 常見症狀

單側或雙側鼻塞、面部疼痛、流鼻血、夜眠時鼾音、固定單側的睡眠姿勢。長期將導致口乾、喉嚨乾燥、異物感、睡眠紊亂、鼻因性頭痛、鼻竇炎、咽喉炎。

■ 檢查

- 鼻咽鏡檢查：又可分為前鼻鏡和後鼻鏡。所謂前鼻鏡檢查就是利用一種前端有燈光的觀察鏡，由鼻孔觀察鼻甲、鼻道、鼻中膈等部位的方法。醫師使用後鼻鏡時，會將圓形平面鏡深入口咽部，利用鏡子的反射觀察後側鼻孔的方式。
- 鼻內視鏡檢查：評估與觀察後鼻孔、鼻竇引流路徑與鼻咽區域的影像。
- 鼻阻力檢查：檢測患者的鼻腔容積及鼻腔內空氣的流速，計算出鼻腔內的阻力值，提供更客觀的鼻塞數據。
- X光檢查：整體診視是否有其他潛伏的解剖異常。

■ 處置

- 藥物治療：去充血消腫劑、類固醇鼻噴劑、抗組織胺劑。
- 手術治療：在藥物治療無效時才考慮手術治療，手術可能為其第一線治療方式。目前主流手術方式為鼻中膈成形術，手術通常只需局部麻醉即可進行，主要是將過度彎曲凸出的軟骨切除。

■ 急性照護

- 手術後鼻內填塞物有止血作用，請勿自行取出。塞於鼻孔的棉球是為吸收滲出物，可隨時更換。若滲出多量鮮紅液體、喉部出現不斷的吞嚥動作，或感覺填塞物掉到喉嚨，請立即通知醫護人員。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 鼻內填塞物會干擾鼻淚管，淚液分泌；分泌物會由眼睛倒流出來，也可能使眼睛泛紅、手術部位腫脹，影響呼吸。
- 鼻部需要冰敷(冰敷15分鐘，休息15分鐘)，以減輕疼痛及出血。
- 需張口呼吸；為避免乾燥，請用護唇膏、漱口或棉棒沾水濕潤嘴唇。
- 採半坐臥姿式或將床頭稍微抬高30~45度，改變姿勢時應緩慢，勿彎腰提重物，以免頭暈不適。
- 請食用溫冷流質或軟質食物，勿食用熱食。
- 每次進食後、睡前或睡醒時，需以冷水或漱口水漱口，保持口腔清潔。

■ 居家保健

- 手術後1週內勿洗熱水澡，並避免使用蒸氣浴，以防鼻部出血。
- 手術後1個月內勿彎腰提重物、劇烈運動、便秘、用力擤鼻涕或挖鼻孔，避免咳嗽或打噴嚏，打噴嚏或擤鼻涕時應張口，二邊同時擤，不壓鼻翼。
- 手術後3個月內勿游泳、潛水、抽菸、飲酒、吃太燙和辛辣的食物，宜進食溫冷軟質食物。
- 宜多休息，避免至公共場所或冷風直吹，若有需要應戴口罩。
- 依醫師指示按時使用藥物，定期返院追蹤檢查。

■ 緊急返院提醒

- 流鼻血、疼痛加劇、鼻塞、呼吸困難、發燒請速返院就醫。

參考資料：

Mayo Clinic (2016). Deviated septum. Retrieved from Research on Poverty Alleviation website:
<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deviated-septum/home/ovc-20200967>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位/日期：9B病房/105.12.07
- PFS-8100-100

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮