

腸病毒（兒童）

■ 疾病簡介

手、足、口病（HFMD）及疱疹性咽峽炎是一種由腸病毒引起的綜合徵候，通常發生在夏季和早秋，大多數的病例發生在嬰兒和兒童，特別是年齡於5歲以下，傳染性極強，主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。

■ 常見症狀

臨床表現為口腔黏膜出現水泡、潰瘍，或手和腳（也可能是身體其他部位）出現水皰疹，患者可能因為黏膜破損而導致疼痛。

■ 檢查

實驗室血清學檢驗、糞便之病毒分離等。

■ 處置

■ 支持性療法：腸病毒感染目前並沒有特效藥，只能採取支持療法（如退燒、止咳、打點滴等），絕大多數患者會在發病後7到10天內自行痊癒，僅有少數患者會出現嚴重併發症。

■ 急性照護

- 病童可能因為口腔疼痛導致不願意進食，這時候家長可提供一些冰涼的軟質食物，如冰淇淋、布丁等等。
- 配合醫護人員的指示與治療。

■ 居家保健

■ 腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會，如勤洗手，養成良好的個人衛生習慣、避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所、兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。



■ 緊急返院提醒

- 感染腸病毒後的5天內，家長與其他照顧者要特別注意病情變化，如果出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送到大醫院。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署專業版<http://www.cdc.gov.tw/professional/index.aspx>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773
- 制訂單位/日期：105.12.27
- PFS-8100-230

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮