

上腸胃道出血

■ 疾病簡介

上腸胃道出血通常是指食道、胃、十二指腸病灶所發生的出血。常見原因為：有上腸胃道出血病史者，胃糜爛、曾有幽門螺旋桿菌病史的消化性潰瘍疾病、服用抗血小板藥物或抗凝劑者；疾病的嚴重度與年齡、出血速度、出血量有關。

■ 常見症狀

上腹部或右上腹疼痛、頭暈、胃食道逆流、嘔血或咖啡色嘔吐物、解黑便或柏油便；若嘔出鮮血，代表腸胃道正在出血中，咖啡色嘔吐物則為非進行中出血；若是解黑便或柏油便者，表示出血量至少有50mL；若為大量出血時，則糞便中會呈現紅色或褐紅色。

■ 檢查

- 內視鏡：辨識出血部位、嚴重性或對出血部位進行止血治療。
- 血管造影：當內視鏡無法確定出血位置時，可藉此直接找出出血點，並進行止血治療。

■ 處置

- 提供氧氣：因出血導致紅血球降低，進而攜氧能力受損；故提供氧氣以維持體內血氧濃度。
- 靜脈輸液：維持血壓的穩定，以及禁食期間之營養補充。
- 輸血：正在出血、出血性休克、血紅素低於7g/dL時，醫師可能考慮輸血治療，目標是維持血紅素大於9g/dL。
- 藥物治療：止血劑、制酸劑、胃酸分泌抑制劑、促進腸胃蠕動劑。
- 動脈栓塞：對手術高風險病人、持續性或復發性潰瘍出血者，可選擇進行動脈栓塞治療。



- 手術：對內科治療無效且持續出血者，醫師可能考慮幽門成形術、部分胃切除併胃十二指腸吻合術或空腸吻合術及胃十二指腸切除術等。
- 營養處置：恢復進食後，可從清流飲食開始，再漸進到流質飲食(全流質或半流質)至正常飲食。

■ 急性照護

- 禁食。
- 適當靜脈輸液。
- 避免使用抗凝血劑或非類固醇類解熱鎮痛劑。
- 臥床休息至病情穩定。

■ 居家保健

- 戒酒。
- 避免含咖啡因飲料及刺激辛辣食物。
- 勿食太甜食物以減少刺激胃酸分泌。
- 不亂服成藥。
- 定期的檢查和追蹤。

■ 緊急返院提醒

如出現頭暈、上腹部持續疼痛無法緩解、突然嚴重的疼痛、一日解多次血便、黑便或任何出血現象，請速返院就醫。

參考資料：

Saltzman, J. R., & Chopra, S. (2015). Approach to acute upper gastrointestinal bleeding in adults. UpToDate.

Vernon, A. H., Ferzoco, S. J., & Ashley, S. W. (2015). Surgical management of peptic ulcer disease. UpToDate.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位/日期：消化內科/7B病房/105.12.6
- PFS-8100-407

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮