

# A型肝炎

## ■ 疾病簡介

A型肝炎是由A型肝炎病毒造成肝細胞急性發炎所引起的肝臟損傷，主要由糞-口途徑感染，包括食用受病毒感染的食物或水：如生食或食用未煮熟食物；主要發生在個人衛生不佳或環境衛生條件差的地區。此外，人與人接觸也是一種傳染途徑，當照顧者處理感染者尿布或排泄物後未正確洗手，或與感染者性接觸等。較少經由血液途徑感染，如藥癮者共用針具時，或輸入潛伏期患者的血液製品而感染。A型肝炎在急性發病後6個月內仍有可能反覆出現症狀，但不會發展成慢性肝炎，且感染後會產生抗體，終身具有抵抗力不再受感染。

## ■ 常見症狀

常見症狀有噁心、嘔吐、食慾不振、發燒、腹痛、深色尿液、倦怠不適，數天後皮膚或眼睛鞏膜出現黃疸現象。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：A型肝炎血清標記、肝功能等。

## ■ 處置

- 支持性療法：A型肝炎目前未被證實有具療效的特效藥物，以症狀治療為主。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

## ■ 急性照護

- 遵照醫囑使用藥物，避免使用草藥或偏方。
- 避免喝酒。
- 正常作息，適度運動。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

- 不生飲、不生食，尤其貝類食物。
- 維持良好衛生習慣。
- 準備食物及飯前、便後應正確洗手。
- 有性行為接觸時，請使用保險套，避免感染。

## ■ 緊急返院提醒

若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適等現象，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2016，7月6日)·急性病毒性A型肝炎·取自  
[http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis\\_A\\_Acute](http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis_A_Acute)。

Lai, M., & Chopra, S. (2016). Hepatitis A virus infection in adults: An overview. *UpToDate*.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位/日期：消化內科/7B病房/105.12.6
- PFS-8100-410

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮