

# E型肝炎

## ■ 疾病簡介

E型肝炎是由E型肝炎病毒造成肝細胞急性發炎所引起的肝臟損傷，主要由糞-口途徑感染，也可能藉由人畜共通傳染。

## ■ 常見症狀

突然發燒、嘔吐、食慾不振、腹部疼痛、倦怠、全身不適，數天後皮膚及鞏膜出現黃疸，少數有關節痛或腹瀉情形。E型肝炎會造成急性肝炎並不會發展成肝硬化或肝癌，但對營養不良或原存在有肝臟疾病者，則有猛爆性肝炎發生的可能性。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：了解肝臟病變程度。
- 肝纖維超音波檢查：了解肝纖維化程度。
- 血液檢查：E型肝炎病毒檢測、肝功能等。

## ■ 處置

- 支持性療法：以症狀治療為主。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

## ■ 急性照護

- 謹慎使用可能導致肝臟損傷或由肝臟代謝藥物及避免喝酒。

## ■ 居家保健

不生飲、生食，尤其是生蠔或貝類食物；維持良好衛生習慣，準備食物及飯前、便後應正確洗手；注意環境衛生，特別是廁所的清潔；另避免口與肛門或肛交等性行為。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 緊急返院提醒

- 若有發燒、嘔吐、食慾不振、倦怠、腹部不適、黃疸等現象，請速返院就醫。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2015，3月4日)·急性病毒性D型肝炎·取自

[http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis\\_D\\_Acute](http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis_D_Acute)。Negro, F., & Lok, A. SF. (2016). Treatment and prevention of hepatitis D virus infection. UpToDate.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8721
- 制訂單位/日期：7B病房/105.12.6
- PFS-8100-414

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮