

# 白血病

## ■ 疾病簡介

白血病又稱血癌，指骨髓內造血細胞不正常增生，進而影響骨髓造血功能的惡性疾病。依照病程進展可分為：急性白血病及慢性白血病；其次，依細胞的來源及型態特徵，細分為「急、慢性骨髓性白血病」、「急、慢性淋巴球性白血病」。發生的原因可能與放射線、化學物質、免疫缺陷、病毒感染或化療藥物有關。

## ■ 常見症狀

- 常見的症狀：疲倦、頭痛、發燒、感染、體重下降、牙齦出血、瘀血、貧血、骨頭或關節疼痛、淋巴結腫大、肝脾腫大。

## ■ 檢查

- 血液常規檢查：檢驗全血球計數和周邊血液抹片。
- 骨髓穿刺及骨髓切片檢查：從胸骨或腸骨處抽出少許骨髓液檢查，可判定白血病的種類。

## ■ 處置

- 化學治療：通過化學藥物作用殺死白血病細胞，是大多數白血病主要的治療方法。
- 常用藥物：Vincristine、Cytarabine、Daunorubicin、Chlorambucil、L-Asparaginase。
- 骨髓移植或周邊血液幹細胞移植：用於初期治療效果不佳或疾病復發。
- 營養處置：良好的營養支持能提升對治療的承受力，因此，癌症治療期間攝取高營養、高蛋白、高維生素、高纖維食物與均衡的飲食，可幫助修補受損的組織、減輕副作用，盡量做到均衡飲食。

## ■ 急性照護

- 注意個人衛生，勿吃未煮熟的食物，勤洗手，降低感染的機會，減少出入公共場所，勿接觸感冒或病毒感染者，外出戴口罩保護自己。



- 加強口腔衛生，使用軟毛牙刷刷牙，避免牙齦受傷出血，每日注意口腔有無發炎或潰瘍形成，並告知醫師處置。
- 預防出血：避免碰撞及便秘。
- 依照醫師指示定期回診追蹤。

## ■ 居家保健

- 盡量避免出入公共場所，如百貨公司、菜市場、電影院等；避免與有傳染病或潛伏感染的人接觸，外出應戴口罩保護自己。
- 注意個人衛生，進食前、如廁後應勤加洗手；避免感染。
- 避免生食，選擇食物時應考慮衛生與新鮮度。
- 多補充高營養、高蛋白、高維生素的食物。
- 食用高纖維食物，維持足夠運動，維持排便順暢，勿用力排便；選用軟毛牙刷刷牙，避免牙齦受傷；盡可能避免出血危險。
- 加強口腔衛生，有噁心嘔吐時，宜採少量多餐方式進食。
- 依醫師指示正確服藥，定期返診。

## ■ 緊急返院提醒

如高燒不退、解血尿、血便、黑便、皮下出現小紅點或身體任何部位出血不止、嚴重口腔潰爛，無法進食或嚴重噁心、嘔吐等緊急狀況時，請立即返院就醫。

參考資料：

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016). Patient education: Leukemia in adults. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773
- 制訂單位/日期：27病房/107.10.31
- PFS-8100-418

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮