

# 攝護腺肥大

## ■ 疾病簡介

『攝護腺肥大』多為良性；是中老年男性常見的生理變化，也是造成下尿路症狀的主要原因。病因目前並不清楚，可能與年齡、性荷爾蒙分泌改變、代謝症候群、前列腺炎有關。

## ■ 常見症狀

頻尿、夜尿、尿急、排尿困難、急性尿阻塞。

## ■ 檢查

- 國際前列腺症狀評分(IPSS)。
- 肛門指診。
- 血液PSA檢查：早期篩檢攝護腺腫瘤。
- 超音波。
- 尿動力學檢查 (Urodynamic Study)。

## ■ 處置

- 藥物治療
- 手術治療：經尿道電刀攝護腺切除術(TURP)、高能雷射攝護腺汽化術。

## ■ 急性照護

以下五種情況出現時，就必須考慮接受手術治療：

- 有嚴重的阻塞症狀，尿流速過慢或有上尿路病變。
- 泌尿系統有反覆的細菌感染。
- 頻尿太厲害影響生活品質。
- 很大的攝護腺而引起血尿。
- 出現因良性攝護腺肥大引起的疝氣或膀胱結石，憩室。



## ■ 居家保健

- 手術後6週內不可做激烈運動、提重物、開車、騎腳踏車、爬高、騎馬等。
- 手術後6~8週才可開始性生活，性功能不會受影響，若性生活後小便有混濁現象，不用驚慌，此乃因射精時逆流入膀胱之故。
- 多喝水，每日攝取水分約 2000~3000C.C.(心臟病及慢性腎臟患者除外)，睡前避免飲用含利尿成分的飲料、茶、咖啡或酒。
- 出院後仍需持續做會陰運動，即每小時做10~20次的腹肌、臀肌及會陰肌肉的收縮，以幫助尿道括約肌的控制。
- 不要憋尿，平日需預防便秘並避免用力排便。
- 手術出院後，若解尿後仍會有滴尿現象，此為術後正常現象。

## ■ 緊急返院提醒

- 排尿有連續大量出血現象。
- 無法排尿，膀胱脹。
- 有尿失禁現象。

參考資料：

黃柏堅(2014)•攝護腺肥大診斷和治療新趨勢•台北市醫師公會會刊，58（2），33-35。

劉雪娥等（2016）•新編內外科護理學下冊•臺北市：永大。

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).Patient education: Benign prostatic hyperplasia.UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位/日期：9B病房/107.10.31
- PFS-8100-421

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮