

# 子宮平滑肌瘤

## ■ 疾病簡介

「子宮平滑肌瘤」，也簡稱為「子宮肌瘤」。此症係指子宮肌肉細胞形成腫瘤，大多數的人並不會有任何的症狀，或是症狀並不明顯，故有人終其一生都不會知道其子宮長有肌瘤，依據腫瘤生長分為：(1)漿膜下肌瘤-從子宮平滑肌肌層往腹腔生長；(2)黏膜下肌瘤-往子宮內腔生長；(3)肌肉層肌瘤-子宮平滑肌肌層內。

## ■ 常見症狀

月經血量多、頭暈、貧血、頻尿感、腹部摸得到腫塊、解尿困難、便秘不適等。對於肌瘤並不會太大，或是沒有明顯的臨床症狀，可以定期觀察，並不需要治療，大部分的肌瘤都是由女性賀爾蒙的刺激而長大，因此，更年期之後肌瘤便會開始萎縮，若停經前沒有任何臨床症狀的話，停經後婦女便可不再被肌瘤所困擾。

## ■ 檢查

- 實驗室：血液檢查。
- 陰道超音波：確定腫瘤大小、位置。
- 子宮鏡：可用來檢查出黏膜下肌瘤，且可順便施行切除，同時也可以評估子宮內膜和輸卵管的狀態，對不孕症患者有臨床上價值。
- 子宮動脈血管栓塞。

## ■ 處置

- 手術治療。
- 藥物治療：鐵劑、阻斷內生性的女性賀爾蒙、ulipristal。

## ■ 急性照護

- 手術後照護：傷口護理、漸進式增加活動量。

## ■ 居家保健

- 手術後避免提重物、均衡飲食促進傷口癒合。
- 飲食建議：罹患此症婦女若嗜食動物性荷爾蒙，如：蝦卵、魚卵等，恐刺激子宮肌瘤增生，故建議除了減少動物性荷爾蒙攝取，也應重視維護肝臟功能以利代謝體內多餘的荷爾蒙，並且維持標準體重避免肥胖、促進腸道健康維持免疫力等，都有助改善子宮肌瘤症狀。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 緊急返院提醒

- 若出現陰道異常分泌物、不正常出血、出血量變多、發燒、腹部疼痛、解尿困難有燒灼感等情形需立即返院。

參考資料：

SOGC No.318; Contributors,S (2015) The Management Of Uterine Leiomyomas <https://sogc.org/wp-content/.../gui318CPG1502ErevB1>

王鵬惠、徐燕梅、陳怡仁、趙湘台、吳香達、(2012)·子宮肌瘤的另類藥物治療·中華民國婦癌醫學雜誌，(2)，2-9。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 ext 8511
- 制訂單位/日期：5A病房/107.10.31
- PFS-8100-426

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮