

卵巢癌

■ 疾病簡介

卵巢癌並無可靠的早期診斷工具；卵巢癌治療須確定完整手術分期，盡可能切除所有卵巢癌腫與卵巢外的癌組織，同時可選擇給予化學藥物治療或合併標靶藥物；必須於手術後定期追蹤，視病情變化判斷是否予減積手術(Debulking)或症狀緩解手術。

■ 常見症狀

疾病初期常無明顯症狀或僅出現腹部腫大，腫瘤壓迫所引起之腹脹不適，故常被認為是腸胃問題而被忽略就醫，等到出現子宮異常出血、噁心、頻尿、便秘、食慾不振、體重減輕等症狀。

■ 檢查

- 實驗室血液檢查：腫瘤標記(如：CA-125)。
- 骨盆腔與超音波檢查。
- 陰道超音波。
- 全腹部電腦斷層。
- 腹水抽吸或骨盆腔或腹腔內之腫瘤切片。
- 肺部X光。

■ 處置

- 手術治療：
 - 卵巢癌手術範圍：全子宮及兩側卵巢輸卵管切除，網膜切除，闌尾切除，骨盆腔及主動脈旁的淋巴結摘除，骨盆腔及腹腔內轉移之腫瘤的切除
 - 卵巢癌的癌細胞可能會經由體內的腹水循環而散佈至腹腔內，腹腔大網膜、闌尾均是腫瘤生長的部位，因此，任何可疑的腫塊皆必須切除並確定疾病擴散範圍。
- 化學治療：利用化學治療藥物殺死或抑制癌細胞。
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞，可與化學治療合併使用。



■ 居家保健

- 做好自我健康照顧，如有任何問題即向醫師反應
- 卵巢癌治療結束後，二年內是最常復發的時間，因此，約隔三個月必需抽血檢查腫瘤標記(CA-125)，若治療情況良好，可以延長抽血追蹤的間隔。
- 定期回門診接受追蹤檢查，包括：骨盆腔內診、骨盆腔及腹部的電腦斷層或核磁共振攝影。
- 建議參加病友支持團體。

■ 緊急返院提醒

- 發燒、腹部劇烈疼痛、陰道有異常分泌物或不正常出血。
- 傷口紅、腫、熱、痛及分泌物。

參考資料：

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Guidelines for Patients: Ovarian Cancer. 2015.
<http://www.nccn.org/patients/guidelines/ovarian/index.html#1/z>. Accessed November 20, 2015.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8511
- 制訂單位/日期：5A病房/107.10.31
- PFS-8100-430

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮