



## 信義區石頭湯啟用

### 一站式整合長照服務 提供客製化照護



迎接高齡社會，臺北醫學大學附設醫院推出「社區整合照顧服務(石頭湯)計劃」，一站式整合居家醫療等九大服務，由北醫附醫長照專業人員進駐，提供客製化照顧計畫；同時導入智慧健康照護生活圈的概念，將與臺北醫學大學合作，引進「Hot Plus 互動式健康服務系統」，讓長輩藉由虛擬實境的互動遊戲，活化養老生活。

據統計，臺北市老人共 44 萬多人，老年人口比率已達 16.6%，其中，信義區老年人口 39,997 人，老年人口佔 17.72%，推估長照需求人數 8,815 人。為此，北醫附醫陳瑞杰院長表示，附醫配合臺北市政府社會局於 4 月 30 日成立信義區石頭湯據點，盼以社區端出發，讓社區居民了解長期照顧服務，主動發現有需求的個案，並提供客製化的照顧計畫，期許結合科技、醫療、生活、人文與關懷的理念，提供高齡、失能、失智或獨居長輩更有效益的服務，透過付出與分享，共享資源，將利益最大化。

信義區石頭湯服務啟用一個月，舉辦健康促進、延緩失能以及照顧者的紓壓活動共 13 場次、112 人次參與；長照宣導活動 3 場次，142 人次參與，迄今已有 55 人次接受諮詢，8 人提出長照申請，5 人已銜接服務，主要以轉介居家服務、居家護理、居家復能以及申請輔具為大宗。

今年 90 歲的王先生日前於他院出院後因體力尚未恢復、食慾不佳，在家臥床一個多月，經信義區石頭湯介入後，由北醫附醫醫護團隊協助調整其藥物並建議增加高蛋白食品等營養配方，同時教導正確下床的方式，避免不慎跌倒，全面提升王先生的照護品質，如今他已能藉由輔具的協助，從住家走到據點，儘管只是短短五分鐘的路程，也讓家人及石頭湯團隊振奮不已，而平日照顧他的家人也到據點上園藝課程，舒緩心情。



北醫附醫簡雄飛副院長表示，信義區石頭湯的服務據點不僅以長者為中心，同時

也重視家庭照顧者的身心紓壓；據點展示無障礙的設施、生活及醫療輔具，讓長者生活更安全、自立、有尊嚴，並減少照顧傷害，讓照顧更加得心應手，而在照顧者的參與部分，據點中設有家庭照顧者咖啡沙發座、放鬆系列活動，讓照顧者也能來此短暫喘息、互相交流。

北醫附醫預防暨社區醫學部張詩鑫部長指出，搭配智慧健康照護生活圈的概念，信義區石頭湯將高齡照護向前延伸，提供健康促進、健康篩檢、健康管理，並結合醫院出院準備計劃、整合居家醫療，讓長輩出院後即能銜接長照服務。同時進一步結合雲端血壓計，讓民眾定期量測，透過APP自我管理，而 Hot Plus 互動式健康服務系統透過虛擬實境互動式設計，訓練長者的認知、視知覺、聽覺、肌力、協調、平衡等能力，讓趣味性的復健融入日常生活，促進健康。

