

帶狀皰疹

■ 疾病簡介

帶狀皰疹是由濾過性病毒引起的一種感染症，以疼痛為主要症狀的皮膚疾病，與引起小兒水痘的病毒相同。水痘治癒後，仍以非活化性的狀態，長期潛伏於脊髓神經炎、三叉神經節、膝狀神經結、等神經細胞內，以後當宿主免疫力低弱時再活化。通常在身體的一側或臉部呈現帶狀群聚的水痘，水痘出現後二至四天會出現麻刺感或局部疼痛，通常二到四週內疹子會痊癒，而有些患者會發展出長達數月或數年的神經疼痛，稱帶狀皰疹後的神經痛。容易發生於年紀較大或免疫力差的人。

■ 常見症狀

- 沿著此神經所分布的皮膚，會有紅疹、水泡及神經痛的不適感，這些水泡的分佈會成一帶狀。整個疾病發展過程約二到四星期。
- 最常出現的位置是胸部、背部，其次就是臉上三叉神經分佈的區域，而頸神經及腰神經分佈的位置則較少。

■ 檢查

- 抽血檢查：評估是否有其他免疫功能疾病。

■ 處置

- 施打疫苗：帶狀皰疹疫苗減弱毒性的水痘病毒製成，注射一劑之後，可以刺激細胞免疫，壓制病毒的活性。
- 服用抗病毒藥物：acyclovir、現在則有新藥Valacyclovir（去疹易）、Famcyclovir（抗濾兒）
- 神經痛的治療藥物，依美國神經學會的建議準則，用藥包括：antidepressants（TCAs）、anticonvulsants（pregabalin、gabapentin）、lidocaine patch和 analgesic drugs（Opioids）。
- 神經阻斷術。
- 復健治療及心理治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 急性期勿將水疱弄破，以生理食鹽水濕敷，抹藥膏使水疱收斂、乾燥及結痂；勿自行塗抹成藥膏，如：萬金油、小護士、中草藥膏，以免引起皮膚感染。穿著寬鬆衣服，使用紗布覆蓋水泡處，避免磨擦水泡或引起疼痛。

■ 居家保健

- 充足的休息及營養，避免抽菸喝酒、辛辣等刺激品。

■ 緊急返院提醒

- 若是您皮膚異狀持續存在或惡化，如：化膿異常分泌物變多，發燒情形，請立即回診。

參考資料：

賴詩涵、黃奕瑜、王美雯(2014)．帶狀疱疹疫苗的臨床應用．家庭醫學與基層醫療，29(8):219-226。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811
- 制訂單位 / 日期：8A病房 / 105.12.6
- PFS-8100-443

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮