

急性腎小管間質腎炎

■ 疾病簡介

指急性發作下腎臟間質發生病變且影響腎小管；常見發生原因：感染、藥物、免疫疾病反應。

■ 常見症狀

■ 可能無症狀，也可能發生噁心、嘔吐、發燒、皮疹、關節疼痛。

■ 檢查

- 實驗室檢查：血液(可見嗜伊紅性細胞增多)、尿液檢查。
- 放射線影像檢查。
- 腎臟病理切片。

■ 處置

- 採症狀治療。
- 應積極尋找和去除潛在病因：
 - 可能由藥物引起，應立即停藥
 - 青黴素類、頭孢菌類和磺胺類抗生素
 - 止痛劑
 - 利尿劑
 - 抗癲癇藥物
 - 若是感染所引起，則積極以抗生素控制感染狀況
- 導致急性腎衰竭，必要時須視狀況予透析治療。

■ 急性照護

- 維持正常體溫。
- 緩解疼痛與皮膚不適症狀。
- 持適當的活動量。
- 降低腎臟負荷，依據尿液中蛋白質含量與個別所需；攝取適當營養。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 居家保健

- 少數病人因腎損傷而發展成慢性間質性腎炎，若未持續追蹤最後恐演變為末期腎病；因此，避免使用不明藥物與追蹤腎功能非常重要。

■ 緊急返院提醒

參考資料：

Manuel Praga, MD, PhD, Gerald B Appel, MD(2016)Clinical manifestations and diagnosis of acute interstitial nephritis /Using UpToDate Oct 12, 2016.

參考資料：劉雪娥等(2016)・成人內外科護理學下冊・臺北市：華杏。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1881
- 制訂單位/日期：28病房/105.12.27
- PFS-8100-447

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮