

肛門瘻管

■ 疾病簡介

「瘻管」，是指兩個開口之間的通道；而肛門瘻管是指其管道的內口在肛門直腸內，外口發生在肛門周圍。瘻管並非因為痔瘡發炎所引起的，最主要原因是肛門腺體發炎，有些會形成硬痂，或出現一外在開口併有血水分泌物，此時便形成所謂的「肛門瘻管」。

■ 常見症狀

- 肛門疼痛、出現紅腫熱等發炎症狀，若形成瘻管，病人則多主訴肛門處有膿性分泌物。

■ 檢查

- 醫師會例行性地會讓病患側躺以露出肛門部位，詳細視診及做肛門指診。

■ 處置

- 手術治療：以手術為主要治療方式，不論是膿瘍或是瘻管，因為都和直腸相通，糞便與細菌均易造成感染。

■ 急性照護

- 除配合醫療外，術後避免下列飲食，如辛辣、油炸、花生、濃咖啡、以及酒精等。
- 溫水坐浴，因能促進肛門部血液循環，放鬆肛門括約肌以緩解疼痛。

■ 居家保健

- 養成良好的排便習慣，並多攝取水分、高纖維飲食以避免便秘；注意飲食避免刺激性食物，如辛辣、油炸類。
- 保持規律生活及適度運動，避免熬夜或久坐。
- 注意局部清潔衛生，如有肛門旁疼痛、腫塊、化膿或不適症狀時，應立即至大腸直腸外科門診就醫。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院狀況提醒

- 若出現發燒情形、或傷口出血、大量血便等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

Bradley J Champagne(2015). Operative management of anorectal fistulas. Retrieved from <http://ppt.cc/NFDDx>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011
- 制訂單位 / 日期：10A病房 / 105.12.27
- PFS-8100-454

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮