

胎盤早期剝離

■ 疾病簡介

所謂的胎盤早期剝離是妊娠20週後或於分娩期，胎盤的位置雖正常，但是在胎兒出生之前，就全部或部份從子宮壁剝離下來。因為正常情況下是胎兒出來後胎盤才從子宮壁剝離下來。有些輕微的胎盤早期剝離在分娩前可能無明顯的症狀，只在產後檢查胎盤時，才發現早期剝離處有凝血塊的壓跡，預防高血壓及外力撞擊，此類患者容易被忽略。胎盤早期剝離也是妊娠晚期的一種嚴重併發症，進展相當快，若處理不及時，可危及母親和胎兒的生命。

■ 常見症狀

- 陰道發生出血情形:出血量較多，顏色暗紅
- 腹部持續疼痛的狀況，發現觸摸子宮硬如板狀，有壓痛
- 孕婦經常感到胎兒過度的胎動
- 合併噁心、嘔吐，以至臉色蒼白、盜汗。

■ 檢查

- 超音波檢查
- 抽血檢查:了解孕婦可能的凝血問題及凝血異常的發展

■ 處置

- 當發現輕微的胎盤剝離情形，可視孕婦的狀況選擇生產方式，但過程若發生胎心音異常，胎動減少，則可能立即採剖腹生產。

■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

■ 居家保健

- 加強產前檢查及保健。
- 避免腹部外傷及性交。
- 妊娠晚期應避免仰臥的睡姿可採左側臥以利循環。
- 懷孕到中後期，儘量多休息，同時避免勞累及腹部撞擊。
- 血壓控制良好。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒

- 陰道流血，出血量較多，顏色暗紅，會伴隨有輕度腹痛或腹痛不明顯。
- 出現噁心、嘔吐，以至臉色蒼白、盜汗。
- 發現觸診子宮硬如板狀，有壓痛。
- 子宮處於高張狀態，間歇期不能有很好的放鬆。

參考資料：

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).Patient education: Placental abruption.UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位/日期：產房/107.10.31
- PFS-8100-458

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮