

# 多胞胎

## ■ 疾病簡介

子宮裡有一個以上的胎兒，其中以二個胎兒的雙胞胎機率最多；相較於單胞胎，多胞胎妊娠提高流產、早產、子癩前症、妊娠糖尿病、胎兒生長遲滯等懷孕危險。

## ■ 常見症狀

多胞胎容易發生早期宮縮情形，應注意有無規則宮縮發生，與胎動是否減少，常見相關合併症，包括：貧血、子癩前症、子宮內生長遲緩、羊水過多、早期破水、早產、臍帶脫落；亦會因子宮過度擴張，而容易發生產後出血。

## ■ 檢查

- 定期產檢，若有早產跡象，產檢次數需密集增加。

## ■ 處置

雙胞胎若是兩個胎兒都是頭位可考慮自然生產，若其中一個胎兒胎位不正，則醫師可能會經過評估後再決定是否建議孕婦剖腹產。

## ■ 急性照護

- 住院安胎治療，絕對臥床休息，持續性的宮縮及胎心音監測。
- 安胎藥物及抗生素治療。
- 用腎上腺皮質類固醇加速胎兒肺部成熟。

## ■ 居家保健

- 營養要充足、合理，食物要易消化。
- 定期產前檢查就能及早發現不正常情況，及時給予治療，避免意外發生。



- 注意休息，避免早產的發生。
- 孕婦一般都有生理性貧血，在多胞胎時更為嚴重，應攝取含鐵較多的動物性食物，如：豬肝和其他動物內臟，或可多食白菜、芹菜。
- 注意多休息。
- 可提早住院待產。

## ■ 緊急返院提醒

下列情況應立即就醫：

- 腹痛，有規則宮縮情形。
- 胎動變少。
- 陰道出血。
- 破水。
- 雙胞懷孕之子癲前症發生率比單胞懷孕高，危險徵兆為頭痛、視力模糊、和右上腹疼痛。

參考資料：

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).Patient education: Having twins. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位/日期：產房/107.10.31
- PFS-8100-463

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮