

# 子宮內胎兒生長遲滯

## ■ 疾病簡介

胎兒小於妊娠年齡 (Small for gestational age, SGA)，意指出生體重低於同樣妊娠週數年齡的嬰孩的第十百分位者，或低於平均妊娠週數體重兩個標準差以上者，表示其實際子宮內生長比預期的懷孕年齡為少。

## ■ 常見症狀

- 無臨床症狀。

## ■ 檢查

- 子宮內胎兒生長遲滯可透過超音波檢查發現。

## ■ 處置

一般而言，子宮內胎兒生長遲滯並沒有特別的處理方式可以改善這種情形，除了一些因營養不足、抽菸、酗酒、吸毒等，孕婦可以藉由攝取足夠的營養和戒除煙、酒等，改善胎兒的生長環境。婦產科醫師得找出原因評估胎兒的健康情形，必要時提早生產。

## ■ 急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。

## ■ 居家保健

- 定期產檢：目的是早期發現問題，即早治療，如高血壓、感染、貧血等合併症。
- 去除可能的影響因子，如菸、酒、藥物等。
- 均衡飲食，若有需要可尋求專業營養師做孕期營養評估。
- 注意胎兒窘迫徵兆：如胎動突然減少。
- 適度休息可增加子宮胎盤血流量，促進胎盤血流暢通，使胎兒發育更健康。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 緊急返院提醒

- 胎動減少。
- 配合定期產檢，才能掌握胎兒的生長狀況，早期發現早期治療，減少因為胎兒生長遲滯所帶來的風險。

參考資料：

Mandy, G. T. (2016). Infants with fetal (intrauterine) growth restriction. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位/日期：產房/107.10.31
- PFS-8100-464

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮