

# 攝護腺癌

## ■ 疾病簡介

攝護腺癌是一種惡性腫瘤，為國內十大癌症死因之第六位。好發於50歲以上男性，致病原因不明，與種族、遺傳及環境因素有關。

## ■ 常見症狀

早期症狀不明顯；常見症狀為：頻尿、尿急、排尿困難、血尿、無法排尿等。因攝護腺癌早期易有骨轉移，故出現腰酸背痛、腿痛之症狀後才被診斷出攝護腺癌。

## ■ 檢查

- 肛門指診：利用觸診可進行個案之篩選
- 直腸超音波：可觀察攝護腺的變化，並可估計腫瘤大小及局部侵犯程度
- 血液腫瘤標記PSA：為攝護腺特異抗原，作為觀察細胞活性及評估療效。
- 攝護腺活體組織切片：分辨腫瘤細胞之分化程度並診斷

## ■ 處置

- 手術治療：經尿道攝護腺切除術、根治性攝護腺切除術
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞
- 荷爾蒙治療：阻斷雄性激素的製造達到腫瘤抑制的效果，如
- 藥物治療：Leuprolide acetate、Goserelin acetate、Cyproterone acetate。
- 營養處置：均衡飲食、少量多餐。

## ■ 急性照護

- 疼痛控制、減輕焦慮、排尿訓練、放射線照射後皮膚照護、維持營養、適當的身體活動

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

- 適當運動、預防尿路感染、排尿訓練、均衡飲食、體重維持，治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

## ■ 緊急返院提醒

- 如無法排尿、血尿、血便、發燒、寒顫等狀況請速返院就醫。

參考資料：

Skolarus, T. A., Nekhlyudov, L., & Richie, J. P. (2016). Overview of approach to prostate cancer survivors. Retrieved from [http://www.uptodate.com/contents/overview-of-approach-to-prostate-cancer-survivors?source=search\\_result&search=prostate+cancer&selectedTitle=5%7E150](http://www.uptodate.com/contents/overview-of-approach-to-prostate-cancer-survivors?source=search_result&search=prostate+cancer&selectedTitle=5%7E150)

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位 / 日期：9B病房 / 105.12.08
- PFS-8100-052

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮