

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

治療退化性膝關節炎我該接受人工膝關節置換手術嗎？

前言

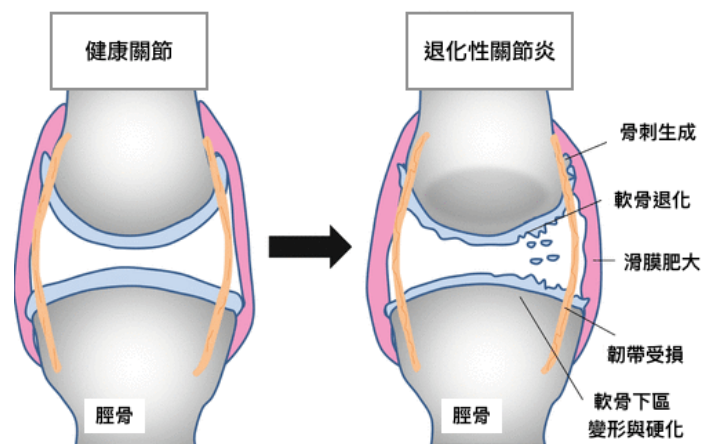
當醫師診斷確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工膝關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

適用對象/適用狀況

當醫師診斷確定患有「退化性膝關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛問題之病人

疾病或健康議題簡介

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，即為膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。



出處：<https://blog.vitabox.com.tw/2023/02/osteoarthritis-prevention-treatment/>

醫療選項簡介

■ 保守治療

若您選擇保守治療，可透過以下方式暫時緩減疼痛。

- 藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛，包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。
- 冰（熱）敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。
- 復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力；請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。
- 輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

■ 接受人工膝關節置換手術

大多數會接受人工膝關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質，手術有「全人工」或「部份」置換膝關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代，手術後通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強膝關節活動角度。

全人工膝關節置換



全膝關節整形手術是最常見的人工膝關節置換術，適用於較嚴重變形或多於兩個關節面損壞時。做法是將已損壞的關節面切除修整，並裝上人工關節，使關節面恢復平滑並矯正變形。人工膝關節含金屬和塑膠兩大部份，金屬部份包括鈦合金或鈷鉻合金所鑄成的股骨、脛骨及膕骨關節，塑膠部份係由高濃度聚乙烯製成，而附著於脛骨及膕骨關節的金屬部份上，其目的是減少和股骨金屬關節面之摩擦。

圖片出處：<http://web.csh.org.tw/web/cshmagazine/?p=1280>

部份膝人工關節置換



部份膝人工關節手術的適應症為

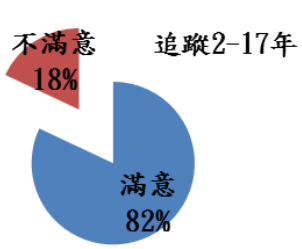
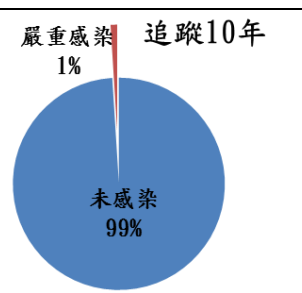
- (1) 單一關節面的發炎。
- (2) 病人的生物力學上並沒有膝關節太大的畸形。
- (3) 非全身性的關節炎，例如：類風濕性關節炎。
- (4) 病人沒有厲害的膝部活動受限。

圖片出處：https://www.jrvghtpe.com.tw/article_d.php?lang=tw&tb=2&cid=102&id=1089

您目前比較想要選擇的方式是：

- 保守治療
- 人工膝關節置換術
- 我還不確定，若選擇上仍有困難，可過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、治療選項的比較

	保守治療	人工膝關節置換術
治療方式	<p>利用下列方式可以減緩疼痛：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 藥物治療 2. 冰敷、熱敷 3. 輔具 4. 復健運動 	<p>手術方式：「全人工」或「部份」膝關節置換手術。 材質選擇：目前膝關節主要材質為金屬、陶瓷、塑膠。 麻醉方式：半身麻醉或全身麻醉。 復健治療：需配合術後短期復健計畫，是否需長期復健需由醫師評估。</p>
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能部分減輕膝關節的不舒服。 2. 可以避免人工膝關節置換手術可能產生的風險及併發症。 	<p>100 個病人裡面有 80 個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活的活動。</p>  <p>不滿意 18% 滿意 82% 追蹤2-17年</p>
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藥物治療、復健運動或輔具的治療效果較為短暫，無法長時間緩解症狀。 	 <p>嚴重感染 1% 未感染 99% 追蹤10年</p> <p>膝關節活動角度受限：可能不如過去活動順暢，關節不建議過度彎曲。</p>
風險副作用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、膝關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。 2. 止痛消炎藥的副作用：消化性潰瘍、腎功能下降及藥物過敏。 3. 關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 麻醉風險：對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的。 2. 其他風險： <ol style="list-style-type: none"> (1)手術部位感染，例如：傷口感染 1%、嚴重感染 1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工膝關節。 (2)傷口癒合不良(約 1%)。 (3)血栓(約 1%) (4)膝關節不穩定(約 10-20%) 3. 約有 10%手術後的病人有程度不一的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況的發生。

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，以 1 到 5 分計分，分數越高表示您在意的程度越高

考量項目	感受程度				
	不希望	不太希望	普通	希望	非常希望
我想要能做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事或游泳。	1	2	3	4	5
	從不	很少	偶爾	經常	總是
現在大多數日子常感覺很疼痛，過得不好。	1	2	3	4	5
	不能接受	不太能接受	普通	能接受	非常能接受
我了解且接受日後可能需要再一次進行手術。	1	2	3	4	5
	不能接受	不太能接受	普通	能接受	非常能接受
我願意花幾個禮拜的時間做復健運動。	1	2	3	4	5
	不能接受	不太能接受	普通	能接受	非常能接受
為了減輕關節疼痛，我願意承擔手術的風險。	不願意	不太願意	普通	願意	非常願意
	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

1. 人工膝關節置換手術較能改善嚴重退化性膝關節炎造成的疼痛及關節功能

是 不是 不知道

2. 人工膝關節置換手術能夠百分之百改善退化性膝關節炎造成的疼痛

是 不是 不知道

3. 在接受人工膝關節置換手術後，我仍然需要配合醫師做復健運動

是 不是 不知道

4. 雖然統計上人工膝關節可以用上 15 年，但仍有可能需要再次手術

是 不是 不知道

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

保守治療方式

人工膝關節置換手術

目前還無法做決定，原因：

我想要再與我的主治醫師討論我的決定

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項
- 我在使用本輔助工具後才做好決定

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

瞭解更多資訊及資源：

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

