

副木穿戴注意事項

■ 簡介

副木為固定式支架，可讓病患有一個舒適及正常的姿勢擺位，並可預防肢體的變形。

■ 副木穿戴時間:依照病人不同需求而不同

- 骨折病人:必須24小時穿戴，除換藥之外不可取下，洗澡時也必須穿戴，若因換藥而必須拆下時，需務必以另一手支撐，保持原姿勢。
- 關節過度使用需加以保護的病人:每日穿戴至少8小時(總時數)，若因白天活動無法穿戴，至少夜間需長時間穿戴
- 防止關節變形的病人:除運動、按摩時可取下外，其他時間皆須穿戴。每次穿戴最多2小時，脫下休息至少30分鐘(夜間睡眠時可整夜穿戴)。

■ 副木穿戴須知

- 每次取下休息時，做適度關節運動，以避免關節攣縮，並觀察穿戴的部位是否有壓痕及皮膚磨損的現象，以避免壓痕產生。
- 如穿帶有壓迫的地方，先檢查穿戴方向和位置是否正確，或是不當擺位姿勢導致。
- 穿戴腳架時宜先穿上襪子再穿上腳架，可避免不必要的摩擦和壓迫，如持續有壓迫情形，請向治療師反應。

■ 黏扣帶的固定

穿戴時不可太鬆或太緊，剛好貼合皮膚即可；若穿戴過鬆，會導致副木無法確實固定，以致無法達到保護或矯正患部的效果；若穿戴過緊，會導致副木局部壓迫患部，造成血液循環不良。

■ 副木的保養

- 避免接觸熱源: 副木為低溫熱塑型材料，必須避免熱源，以免變形。
- 不可以熱水清洗
- 避免置於烤爐或易散熱的電器附近
- 避免至於日曬下的汽車中
- 避免烘乾或曝曬陽光以免變質
- 洗澡時可用塑膠袋包覆穿戴副木的肢體並抬高，以避免受熱變形

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 副木的清潔

為預防感染,請病患或家屬至少每週以中性洗潔精和冷水清洗副木,尤其是當副木沾染血漬時,為避免感染傷口,應每天以消毒水清洗副木。清洗後的副木只要擦乾後,即可配帶。

■ 副木的修改

若有以下情形,請務必立即向治療師詢問副木是否需要修改,切勿自行修改!!

- 穿戴的部位有壓痕、皮膚磨損的現象。
- 隨著患部腫脹逐漸消除,副木鬆動不合身。
- 穿戴時感到疼痛不適。
- 副木破損、斷裂或變形。

手機掃瞄QR code



副木穿戴衛教影片

■ 由浴缸移位到輪椅

- 將好腳移出浴缸,並將身體轉向輪椅
- 以好手帶動壞腳移出浴缸,以好手扶輪椅慢慢站起來
- 身體轉身使背側靠向輪椅,再慢慢坐進輪椅內

■ 注意事項

- 病人於練習初期時,務必由照顧者在旁看護或協助,以避免跌倒受傷。
- 欲移位的地點(例:輪椅、床鋪、衛廁等),務必平穩牢固,並將輪椅煞車確實扣上及保持地面乾燥不濕滑。

- 諮詢電話:(02)2737-2181 分機 1241 轉25
- 制訂單位/日期:復健醫學部職能治療組/107.04.02
- F-4200-NE-008

本單僅供參考,實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮