

病患自控式止痛（PCA）使用方法介紹

■ 前言

病患自控式止痛是當您在術後感到疼痛時，只需輕壓控制鈕3秒，就會將適量止痛藥物注入體內，達到止痛效果。此種方式的止痛效果快速，同時也考慮到您對止痛藥的不同需求，可以讓您主控止痛的過程。在微電腦機器中，醫師已設定藥物的安全上限量並鎖定時間，當病患感到疼痛時即按壓控制鈕，不痛時則不壓控制鈕，不需擔心止痛藥過量或成癮的問題。

■ 何謂病患自控式止痛

- 使用最先進的微電腦機器，依個人疼痛需求，以多次微量的止痛劑注入體內以減輕疼痛，在美國已普遍使用。
- 由醫師設定藥物劑量，一切設定經由微電腦上鎖，他人無法任意更改，同時也會設定鎖定時間，倘若在時間內不小心碰到，也不會給藥，有極佳的安全防護措施。
- 減少疼痛後您可安心睡覺，得到充分休息，並可放心活動，如此可促進復原。不再疼痛就不再焦慮，同時可減輕您與家屬的精神壓力。

■ 使用時機

- 在預期要動作前5—10分鐘，先按壓控制鈕（例如：翻身、擦澡、換藥、床上復健、進行深呼吸肺部擴張運動...等）。若是硬脊膜外自控式止痛，則在預期動作前15分鐘，先按壓控制鈕。
- 嘗試將疼痛分成3級：輕微痛、中等疼痛、劇痛。輕微痛，不一定要壓控制鈕。若疼痛程度明顯增加，就可以壓控制鈕，切勿等到劇烈疼痛才按壓控制鈕，否則會較慢達到止痛效果。

■ 本院使用情形

- 於手術當日開始使用，至手術後傷口疼痛情形改善，一般約使用2-3天。
- 每日有專門人員至病房訪視，追蹤使用情況，並視情況調整劑量。
- 自費內容已包含機器、衛材、藥物、技術費...等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

病患自控式止痛（PCA）使用方法介紹

■ 疼痛對人體的影響

忍受疼痛不僅對您毫無意義，而且疼痛控制不當還會帶來嚴重的副作用，其中包括：

- 心臟血管系統過度興奮，導致血壓不穩定
- 因為疼痛而不敢深呼吸，導致肺部相關併發症
- 內分泌失調
- 隨意肌強直性收縮，導致傷口癒合不佳
- 精神及心理受創

■ 病患自控式止痛優於傳統止痛

傳統止痛方法是您出現疼痛時，按鈴呼叫護士，護士請示醫師之後，再準備針劑給予注射，整個過程往往需要三十分鐘左右才能得到止痛。而病患自控式止痛，是當您感受到疼痛時，即按壓手邊之按鈕，就有止痛藥物進入體內，達到止痛效果，疼痛→按鈕→疼痛解除，整個過程不超過5分鐘。

■ 一般民眾所擔心的問題

- 問題一：是否會上癮？

回答：大規模的臨床調查顯示，因手術傷口疼痛，而使用病患自控式止痛，不會有上癮的問題，根本不需擔心。一般的藥癮多由非醫療用途而造成，二者並不相關。

- 問題二：是否會影響傷口癒合？

回答：術後止痛並不影響傷口癒合，病患因為可以獲得充分休息，放心活動，反而可加速傷口復原。

- 問題三：是否會使腸蠕動較慢，影響排氣？

回答：病患自控式止痛已設定藥物安全劑量，極少會影響排氣。病患因傷口較不痛，越早下床活動，反而可促進腸蠕動，加速排氣。

- 問題四：除上述外，還有哪些可能的副作用？

回答：使用病患自控式止痛，可能出現的副作用包括：噁心、嘔吐、皮膚搔癢、頭暈等等。而大多數副作用可以透過調整劑量與配方來改善。

- 諮詢電話：(02) 27372181 分機 8310

- 制訂單位/日期：麻醉部/105.11.21

- PFS-5100-003

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮