

區域(半身)麻醉

■ Q&A

■ 為什麼手術前要禁食？

因為麻醉藥物的作用會減弱人體正常的保護性反射，病患若在麻醉中發生嘔吐很容易把嘔吐物吸入肺中而引起吸入性肺炎；一旦造成吸入性肺炎，後果相當嚴重，例：缺氧、死亡等。為減少吸入性肺炎的發生，請遵循以下的禁食時間（經特別指示的服藥除外）：

■ 清水：2小時

■ 輕食(簡單清淡、低熱量且不含肉類食品，如早餐)：6小時

■ 其他油炸、含肉類或非母乳配方：8小時

■ 平時服用的藥物需要停止嗎？

降血糖的藥物在禁食期間要停止服用；其餘的藥物（如降血壓藥）則請您在諮詢門診時詢問麻醉醫師，如此才不會耽誤您的治療進度。

■ 常常喝酒會影響麻醉嗎？

酗酒者接受麻醉所需要的藥物劑量會比一般人更大，而且長期大量的酒精攝取也會傷害身體各個器官，這些都會提高麻醉的危險性，也是必須在麻醉前仔細評估的問題。

■ 開刀前需要戒菸嗎？

抽煙對於麻醉的影響很大。首先會造成手術中呼吸道分泌物的增加，使咽喉痙攣及氣喘發生的機率增加；再者造成術後排痰困難，增加呼吸道併發症，肺部感染機會大幅增加，而延長手術後的恢復。另外吸菸也會造成血管收縮不利傷口癒合，並且增加感染的機會。因此，在手術前戒菸，是絕對必要的。

■ 手術後打止痛針會影響傷口癒合嗎？

止痛藥物並不會影響傷口的癒合。有效的止痛能改善睡眠，利於病患咳嗽排痰或提前下床活動，減少肺部感染或是下肢靜脈栓塞，增加免疫機能，促進腸胃活動進而幫助手術後的恢復，提早進食，促進傷口的癒合。

■ 區域(半身)麻醉

■ 醫護人員會幫您接上基本監視器，包括心電圖、血壓計以及血氧飽和濃度測量儀器，以保障您的術中安全。

■ 麻醉醫師會依照您的情況給予適當的鎮定劑，以減輕您的焦慮或不適。

■ 醫護人員會協助您側睡，並將膝蓋及大腿盡量貼近腹部，把背拱出。

■ 麻醉醫師會從您的脊椎注入麻醉藥物。

■ 手術後請盡量臥床休息6-8小時。

■ 諮詢電話：(02) 27372181分機8310

■ 制訂單位/日期：麻醉部/107.03.27 修訂

■ F-5100-030

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮